

Inhalt

Editorial

- 3 Michael Bergmann

Inhalt

- 4 und Impressum

Essay

- 6 Veränderungsstress

Schwerpunktthema

- 9 Tinnitus und Stress



- 12 Burn-out, Depression, Tinnitus und deren Behandlungsmethoden

- 16 Die Bedeutung neuronaler Netzwerke für Tinnitus und Stress

Wissenschaft

- 20 Neueste Behandlungsansätze bei chronischem Tinnitus – Neue Leitlinie chronischer Tinnitus

- 27 Die Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF)

Aktuelles

- 31 Ehrenamtlichen-Schulung der Deutschen Tinnitus-Liga e. V. – Die Themen Selbsthilfe und Hyperakusis im Fokus

- 34 Patienten-Seminar der Deutschen Tinnitus-Liga e. V. und des Dresdner Zentrums für Tinnitus-Retraining-Therapie

Aktuelles

- 35 Ankündigung Patienten-Seminar in Kassel · Sybille Heil zum 20-jährigen Dienstjubiläum die herzlichsten Glückwünsche · Prof. Goebel zum Ehrenmitglied der STL ernannt

- 36 Berliner Patienten-Seminar 2015 – „Tinnitus – ein ungewollter Mitbewohner“

- 37 Ein ganzer Tag für die Gesundheit – eigentlich viel zu wenig!

Praxis

- 38 Der Angst ein Lächeln schenken



- 43 Vorsorgeuntersuchungen und Früherkennung

- 44 DTL-Tipp: Hilft Akupunktur bei Tinnitus?

Tinnitus-Shop

Praxis

- 51 Ohrgeräusche durch Medikamente

- 52 Die chinesische Organuhr

- 54 Winter & Weihnachten 2015: Leckere, hübsche und nützliche Ideen für die Winterzeit

Internationale Presseschau

- 56 Ein Unfall mit schlimmen Folgen

- 58 „Ich wage es, meinen Träumen nachzujagen“

Soziales & Recht

- 60 Präventionsgesetz verabschiedet

- 61 Korruptionsbekämpfung im Gesundheitswesen wird verstärkt · Behindertenbeauftragte befürwortet den Vorschlag einer Erhöhung der Ausgleichsabgabe

Leserbriefe

- 62 Tinnitus nach Panzerfaustschießen, Kostenerstattung für Hörgeräte · Nebenwirkungen bei Antidepressiva

Weihnachtsgruß der DTL

Hören

- 64 Apparative Versorgung bei Tinnitus

- 65 Positive Resonanz für 10. Deutschen CI-Tag

- 66 Sprachaudiometrie und kognitive Leistungen im Alter

- 67 Trauer um Franz Hermann

Schule des Hörens

- 68 Eine akustische Industriegeschichte Europas: Abschlusstagung „Work with Sounds“ im LWL-Industriemuseum Dortmund

- 69 „Work with Sounds“ – Abschlusstagung am 19.–21. August 2015 in der Zeche Zollern · Schule des Hörens – neunzehn Jahre erfolgreiche Vermittlung und Hörbildung

Schweiz

- 70 Cochlea-Implantat und Tinnitus – oder das Wunder zu hören

Immer aktuell: www.tinnitus-liga.de

DTL-intern

- 72 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung
- 73 Unser Ehrenmitglied Rosel Müller wurde 80!
- 74 Unser Mitglied des Fachlichen Beirats und Tinnitus-Experte Wolfgang Hiller wurde 60!
- 76 Auf einen Blick: Mitglieder-Dienste der DTL

Gruppen

- 80 Was in den Gruppen geschieht
- 81 Gruppen in der Öffentlichkeit
- 82 Gruppen unterwegs
- 85 München dankt!
- 86 Gruppenliste im Querformat


Termine

- 91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

Hirnleistungstraining

- 51 Verkehrt herum zu lesen
- 75 Wort-Verwandlung

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in unserer Zeitschrift auf die gleichzeitige Verwendung der weiblichen und männlichen Sprachform verzichtet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

 = Die Themen unseres Titels



**Vorschau
TF 1 / Februar 2016**

Themen:

- Hyperakusis
- Musikalische Halluzinose
- Lesen als Medizin

IMPRESSUM

Herausgeber und Verleger

Deutsche Tinnitus-Liga e.V.
gemeinnützige Selbsthilforganisation
gegen Tinnitus, Hörsturz und
Morbus Meniere
1. Vorsitzender: Udo von Alvens
Stellv. Vorsitzender: Prof. Dr.-Dr. Gerhard Goebel
Postfach 270361, 42353 Wuppertal
Am Lohsepark 18, 42369 Wuppertal-Ronsdorf
Telefon (Zentrale): 0202 24652-0
Telefax: 0202 24652-20
Internet: <http://www.tinnitus-liga.de>
E-Mail: info@tinnitus-liga.de

Mitgliederverwaltung
Telefon: 0202 24652-23 oder -22

Bank und Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft, Köln
BLZ 370 205 00; Konto: 70 89 100
BIC: BFSWDE33
IBAN: DE10 3702 0500 0007 0691 00

Auflage
17.500

Chefredaktion
Michael Bergmann (MB)

Redaktion
Sabine Wagner (SW)
Sybille Heil (SH/Gruppen)

Nachdruck
Die Deutsche Tinnitus-Liga e.V. (DTL) behält sich ausdrücklich das ausschließliche Recht der Verbreitung, Übersetzung und jeglicher Wiedergabe auch von Teilen dieser Zeitschrift durch Nachdruck, Fotokopie, Mikrodruk, EDV-Einspeicherung, Funk- oder Fernsehübertragung vor. Das Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

Anzeigenpreisliste
Nr. 19 ab 1. Januar 2015

Anzeigenverwaltung
Stier Medienpartner GmbH, Oliver Kraemer
Innenstr. 35, 42719 Solingen
Telefon: 0212 520880-62; Fax: 0212 520880-69
E-Mail: kraemer@ksw.de

Gesamtherstellung
KSW Media GmbH
Innenstr. 35, 42719 Solingen
Telefon: 0212 520880-62; Fax: 0212 520880-69
www.ksw.de; E-Mail: info@ksw.de

Bildnachweis
Titelbild: Winterlandschaft; ©gogisette/fotolia.com;
S. 3: DTL-Archiv; S. 6: Marco2811/fotolia; S. 9:
hikdaigaku/fotolia; S. 18: adamas/fotolia; S. 31 (oben):
Sabine Wagner; S. 35: Sabine Wagner; S. 38: klagyvik/
fotolia; S. 39: WavebreakmediaMicro/fotolia; S. 54:
dresden/fotolia; Smileus/fotolia; evetronic/fotolia;
S. 55: pinkyone/fotolia; S. 63: Jan Engel; S. 68-69:
Schule des Hörens/Initiative Hören; S. 72: DTL-Archiv;
Cartoons: Christian Born (BOB)

Redaktionsschluss
jeweils zum 1. Februar, 1. Mai, 1. August, 1. November. Das Tinnitus-Forum erscheint vierteljährlich jeweils im zweiten Monat eines Quartals. Für Mitglieder der Deutschen Tinnitus-Liga ist der Bezug mit dem Beitrag abgegolten. Das Jahresabonnement für Fachleute kostet 25 Euro, im Ausland 40 Euro, die Einzelausgabe 10 Euro. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Artikel und Beiträge zu kürzen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder kann keine Haftung übernommen werden. Für die mit Namen gekennzeichneten Beiträge zeichnen die betreffenden Autoren, für die Mitteilungen der Liga der Vorstand verantwortlich. Die Inhalte der Artikel geben nicht unbedingt den Standpunkt der DTL wieder. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Betroffene alle Ratschläge und Empfehlungen stets nur im Benehmen mit einem Arzt anwenden sollten. Eine Haftung oder Gewährleistung wird nicht übernommen. Anzeigen stellen keine Empfehlung der Redaktion dar.