

Thema

Otc-Behandlung der akuten Diarrhoe

Laura Vey, Dr. Miriam und Dr. Christian Ude, Apotheker

6

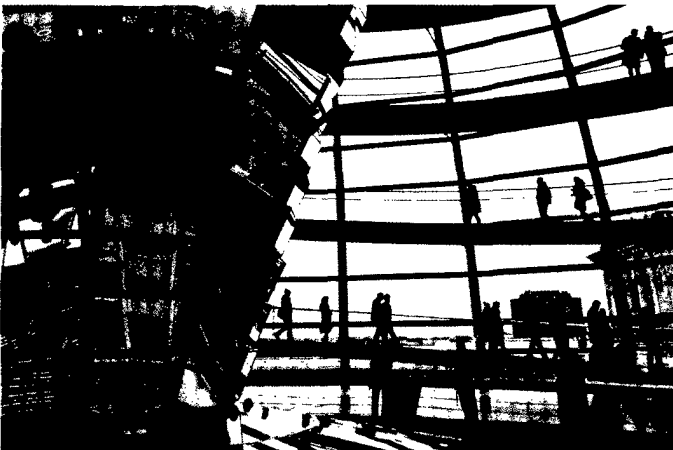


Praxis

Naturheilkundlich-medikamentöse
Behandlung der Arthrose

Dr. med. Lutz Koch

16

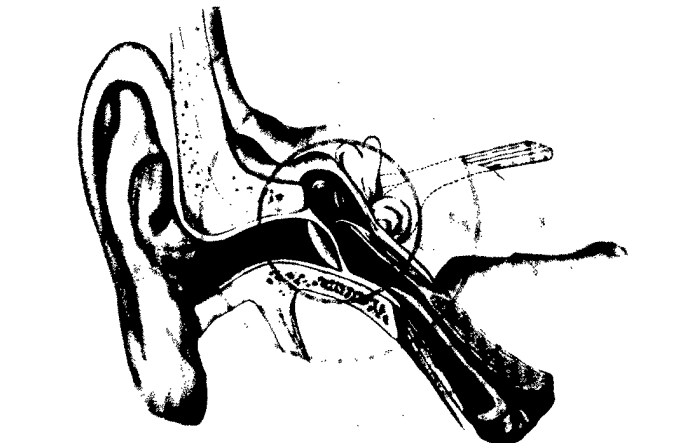


Forum Politik, Medizin und Umwelt

Deutsche Politiker zum Thema
„Gentechnik und Glyphosat“

Dr. Kirsten Tackmann, Ute Vogt, Harald Ebner

24



Wissen

Tinnitus – Zink als Neuromodu-
lator der glutamatergen Neuro-
transmission im Innenohr

Jens Bielenberg, Apotheker

30

Herzratenvariabilitätsmessung –
Beurteilung von Stress, psychi-
schen- und psychosomatischen
Erkrankungen

Jens-Falk Heimann, Dipl. Sportwissenschaftler

36

up to date

Iberis amara-Kombination schließt therapeutische Lücke bei Reizmagen und Reizdarm 14

Kongressberichte

Globale Gesundheitspolitik – Ebola, Flüchtlinge, Antibiotikaresistenzen, Klimawandel... 40

Wie das Mikrobiom unser Leben und unsere Krankheiten bestimmt 42

Interview

Rosenwurz, eine traditionelle Heilpflanze neu entdeckt 43

Beratung

Hautprobleme sauer verursacht – basisch gelöst 44

Akute obere Atemwegsinfektionen – Selbstheilungskräfte aktivieren – Symptome natürlich lindern 45

Husten bei Kindern – Pflanzliche Präparate mit Thymian empfehlenswert 46

Ursache für Hautirritationen – Bedenkliche Inhaltsstoffe in Kosmetika 47

Sekundäre Pflanzenstoffe – Therapeutischer Einsatz senkt Krankheitsrisiken 48

PM Preis 2016

Preisverleihung: EPI-Vista® – eine telemedizinische Innovation bei Epilepsie 49

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe: Information und Aufklärung fördert Patientenbindung 50

NEUER GESUNDHEITSBRIEF



Aktuelle Informationen

Impressum 54

Titelillustration ©: Gunita Reine – 123RF

Die Bären-starke Nahrungs-ergänzung

1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Guvital®

10

Guvital® mit d...
3-fach Fo...
zusam...
zu...