

# med & move

## MEDIZIN IN BEWEGUNG



NAHTODERFAHRUNG: MEHR BEWUSSTSEIN .....	5
Pim van Lommel	

PLAZEBOEFFEKT: MEHR NUTZEN .....	8
Fabrizio Benedetti	

LIMBIK: MEHR ÜBERZEUGUNGSKRAFT .....	11
Christian Larsen	



KLARTRÄUMEN: MEHR BEWUSSTSEIN .....	16
Tamara Fingerlin und Christian Larsen	

BEWUSSTSEIN: MEHR TIEFE .....	18
Interview mit Stan Grof	

BURN-OUT: MEHR LEBENSKRAFT .....	20
Toni Brühlmann	



PSYCHOLOGIE: MEHR SELBSTKOMPETENZ .....	24
Stefan Büchi	

NEUROPLASTIZITÄT: IMMER MEHR LERNEN .....	28
Jürg Kesselring	

STURZPRÄVENTION: MEHR SICHERHEIT .....	32
Slavko Rogan und Lorenz Radlinger	



BEWEGUNGSTHERAPIEN BEI SCHMERZPATIENTEN .....	36
Balz Winteler	

INKONTINENZ: MEHR SCHNELLKRAFT .....	40
Helena Luginbühl, Corinne Lehmann, Annette Kuhn und Lorenz Radlinger	

YOGA: MEHR BEWUSSTSEIN .....	43
Gabriela Huber-Mayer	



HYPNOSE: MEHR ZUGANG .....	49
Claudia Manzini-Egger	

EMPOWERMENT: MEHR HANDLUNGSAUTONOMIE .....	52
Delia Schreiber	

ATEMTHERAPIE: LÄNGER UND MEHR LUFT ..... 56  
Philippe Merz

MIKRONÄHRSTOFFE: MEHR MOBILITÄT ..... 60  
Uwe Gröber

AUSBLICK ..... 62

## PARTNERFORUM

SCHLAF: MEHR ERHOLUNG ..... 14

DER ETWAS ANDERE WEG – GANZHEITLICHE MEDIZIN  
IM GESUNDHEITZENTRUM BODENSEE ..... 23

NEUROREHA VALENS: ZURÜCK INS LEBEN ..... 26

BIONESS – SO EINFACH UND DOCH SO WIRKUNGSVOLL ..... 30

GEHEN: WENIGER SCHMERZEN ..... 38

YOGA SCHWEIZ – BERUFS-, SCHULEN- UND INTERESSENVERBAND ..... 42

MIT VALEDO ZUM GESUNDEN RÜCKEN ..... 46

SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT FÜR THERAPEUTISCHE HYPNOSE UND  
HYPNOSEFORSCHUNG ..... 48

GENOLIER SWISS MEDICAL NETWORK ..... 58

PRIVATKLINIK BETHANIEN ..... 59

