

## **Inhalt**

*Karl-Heinz Bockelbrink*

Eine gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppe  
gründen, stabilisieren, strukturieren und verändern  
Das Beispiel der Selbsthilfegruppe Blasenkrebs-  
erkrankungen Dortmund 10

*Hans Berg*

Erfahrungsbericht einer Selbsthilfegruppe für  
Bauchspeicheldrüsenerkrankte 17

*Edmond Heinrichs*

Die Defi-Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg  
Gründung und erste Erfahrungen der jungen Gruppe 20

*Lisa Plümer*

Meine Erfahrungen mit der Selbsthilfe 25

*Karlheinz Harms*

Sperrwerk e. V. - Verein für Suchtkranke und Angehörige 29

*Stephanie Kruse*

Erfahrungen einer Selbsthilfegruppe zu Essstörungen 35

*Peter Goetz*

Trotz Hartz IV gehören wir in die Gesellschaft 38

*Deutsche ILCO e.V.*

Selbsthilfeorganisation im Spannungsfeld zur  
Professionalisierung 42

*Cordula von Brandis-Stiehl*

Sicher und souverän im Umgang mit Menschen.  
Seminare „Kernkompetenzen“ innerhalb der  
PRO RETINA Deutschland e. V. 47

*Heinz-Josef Janßen*

Sucht-Selbsthilfe — europaweit vernetzt 56

*Dörte von Kittlitz, Tanja Pantazis, Tülin Colakgil*

Projekt Selbsthilfe und Integration in Niedersachsen 61

<i>Ines Kampen</i> Komm wer immer du bist – Einbeziehung von Menschen mit Migrationshintergrund in die Initiierung von Selbsthilfegruppen	67
<i>Marta Szmidt</i> Interkulturelle Öffnung der Selbsthilfe in Hamburg	75
<i>Gabriele Peest</i> Denkanstoß – gesundheitliche Chancengleichheit und GKV-Förderung von Selbsthilfegruppen	86
<i>Andreas Greiwe, Karin Marciniak</i> In-Gang-Setzer – Selbsthilfe auf den Weg bringen	92
<i>Irena Tezak, Sonja Stipanitz</i> Das Projekt Selbsthilfe und Apotheken - Kompetenz zeigen - Selbsthilfe einbinden	102
<i>Anne Kaiser</i> Selbsthilfe-Vertretung in Kommunalen Gesundheits- konferenzen in Nordrhein-Westfalen – eine Beteiligung mit Erfolgen und Hindernissen	106
<i>Lisa Nießalla, Thekla Pante, Margret Voß</i> Kooperationsvereinbarung zwischen Politik und Selbsthilfe Ein Praxisbeispiel aus dem Kreis Unna	114
<i>Stefan Nickel, Gabriele Seidel, Jan Weber, Marie-Luise Dierks, Silke Werner, Olaf von dem Knesebeck, Christopher Kofahl</i> Zur Lage der Selbsthilfekontaktstellen und Selbsthilfe- unterstützungseinrichtungen in Deutschland – Ergebnisse der SHILD-Studie	122
<i>Frank Schulz-Nieswandt</i> Gesundheitsbezogene und soziale Selbsthilfegruppen als bürgerschaftliches Engagement im sozialräumlichen Kontext kommunaler Daseinsvorsorge	134

<i>Günter Ollenschläger</i> Selbsthilfe-Vertreter in Leitlinien-Kommissionen – was soll das?	150
<i>Andreas Weber</i> Forschen mit Selbsthilfegruppen	158
<i>Rolf Rosenbrock</i> Gesundheitsbezogene Selbsthilfe im deutschen Gesundheitssystem – Funktionen und Perspektiven	165
<i>Sigrid Arnade</i> Von Inklusion und Empowerment Zu den Konsequenzen der Behindertenrechtskonvention der Vereinten Nationen für die Selbsthilfe	176
<i>Renate Mitleger-Lehner</i> Rechtsformen der gemeinschaftlichen Selbsthilfe im Vergleich	183
<i>Miriam Walther, Jutta Hundertmark-Mayser</i> Selbsthilfe im Internet Autonomie und Vertraulichkeit gewährleisten im Angesicht von Google und Facebook	192