

Die kranke Haut

AKTUELL

- 8 Fruktose macht ein großes Herz
- 9 Gib der Grippe eine Abfuhr
- 10 Schaden PPI dem Herzen?
- 13 Kodierhilfe zu Abwehrschwäche & Co
- 14 Schwacher Griff, hohe Sterblichkeit

TITELTHEMA

- 16 *Marc Alexander Radtke*
Psoriasis – mehr als eine Haut-
erkrankung



- 26 *Knut Kröger, Natascha Möller-Woltemade, Mira Schilbach, Madeleine Gerber*
Dekubitusmanagement: Nehmen Sie
den Druck raus!

BERUFSPOLITIK

- 31 Müssen Hausärzte neidisch über die
Grenzen blicken?
- 32 Mehr Hausarztnähe im Medizinstudium
- 34 Ärzte-Communities: Fachlicher Aus-
tausch auf hohem Niveau

FORTBILDUNG

- 38 *Matthias Robert*
Wenn Ernährung krank macht: Allergie
oder Intoleranz?
- 44 *Athena Assadi-Schmidt, Tobias Zeus,
Malte Kelm*
Aortenstenose: Im Alter mal dran
denken!
- 50 *Eva Streicher*
Lymphödem: Effiziente Therapie spart
Zeit und Kosten

TITELTHEMA

**Zertifizierte
Der
CME
Allgemeinarzt
Fortbildung**

Psoriasis – eine Systemerkrankung

Die Manifestation der Psoriasis an der Haut ist zwar am augenfälligsten, jedoch keineswegs die einzige Form der Erkrankung. Da es sich um eine systemische Entzündung handelt, sind häufig auch Gelenke und Nägel befallen. Darüber hinaus gilt es einige Komorbiditäten zu berücksichtigen. So haben Psoriasispatienten oft ein erhöhtes kardiovaskuläres Risiko. Vor allem bei Patienten mit schwerer Erkrankung ist die Entzündungskontrolle ein vorrangiges Therapieziel.

**SEITE
16**

FORTBILDUNG

Optimale Inhalation bei COPD und Asthma

Die Inhalationstherapie hat sich seit vielen Jahren bewährt. Entscheidend für den Erfolg ist dabei aber auch die Art des verwendeten Inhalationssystems und seine korrekte Anwendung.

**SEITE
56**

PRAXIS

„Ja“ muss nicht immer „ja“ heißen

Die Zahl der Patienten mit Migrationshintergrund nimmt zu. Missverständnisse können in der Arztpraxis Probleme und Verwirrungen verursachen.

SEITE
70

BERUFSPOLITIK

Mehr Hausarztnähe ...



... soll das Medizinstudium der Zukunft auszeichnen. Die DEGAM hat dazu ein 5-Punkte-Programm vorgelegt.

SEITE
32

PANORAMA

Wo Lamas spucken und Vulkane schlafen



Der Altiplano inmitten der Anden ist bislang touristisch noch wenig erschlossen. Dabei bietet er mit beeindruckenden Wüstenlandschaften und Salzseen sowie schneebedeckten Gipfeln und Vulkanen genügend Attraktionen.

SEITE
98

56 Christian Geßner, Adrian Gillissen
COPD und Asthma: Auf der Suche nach dem idealen Inhalator

FORSCHUNG & TECHNIK

62 Warum Vitamin B12 Akne fördert
64 Magensäureblocker gegen Tuberkulose

PRAXIS

66 Steuerlicher Gewinn und Liquidität
68 Hände desinfizieren – aber dabei auch an die Haut denken!
70 Kulturelle Vielfalt in der Arztpraxis

VERORDNUNG

Kongressberichte
88 Insulin glargin U300 in der Praxis
86 Multiple Sklerose: „Reset“ des Immunsystems durch monoklonale Antikörper
88 Opiat-Substitution ist effizient
88 Antikoagulation mit Faktor-Xa-Hemmer
90 Insulin glargin U100 als Biosimilar
90 SilverStar-Förderpreis: Jetzt bewerben!
92 Hilfe bei Opioid-induzierter Obstipation
92 Salzrestriktion für Hypertoniker
95 Selbstmedikation kann Kosten sparen
85 COX-2-Hemmer bei Gelenkschmerz
78 Pharma-News

PANORAMA

97 Augen auf beim Fischverzehr!
98 Chiles unbekannter Norden: Wo Lamas spucken und Vulkane schlafen
102 Kurz & gut
76 Impressum