

# Inhalt **Naturheilpraxis Oktober 2015**

## **Schwerpunkt – Spektrum Naturheilkunde**

- 4 **Lebenselixier Wasser –  
Im therapeutischen Spektrum**  
*Astrid Süßmuth*
- 10 **Ätherische Öle –  
Einfach „dufte“**  
*Anita Kracke*
- 17 **Yoga –  
Das Geheimnis des Heilers und Jungbrunnens**  
*Christine van Elst*
- 22 **Analysen des Stoffwechsels**  
*Michael Schlimpen*
- 26 **Die Magie der 12 Geisteskräfte**  
*Vera Y. Pradetto Roman*
- 32 **Löwenzahn (*Taraxacum officinale*) –  
Von der Signatur zur therapeutischen Anwendung**  
*Margret Rupprecht*
- 34 **Rohkost für mehr Vitalität und ein längeres Leben**  
*Gerhard Glas*

## **Augendiagnose**

- 39 **Die Körnerpigmente**  
*Hermann Biechele*

## **Akupunktur/TCM**

- 44 **Medizin in der Krise –  
Methodologie der Irrtümer und Auswege**  
*Andrea Hellwig*
- 48 **Der Wert der Pulsdiagnose**  
*Martin Feldman*
- 50 **Schwierige Fragen der TCM –  
Herz / Gallenblase und die Gesundheit von Shén / Emotionen**  
*Li Jie*

## **Klassische Homöopathie**

- 52 **Wiederholter PAP-IIID-Befund –  
Eine Falldarstellung**  
*Kunigunde Stolz*
- 58 **DGKH-Nachrichten**

## **Fachforum**

- 59 **Igelstachelbart –  
*Hericum erinaceus* (Bull.) Pers.**  
*Heike Lück-Knobloch*

- 62 **Unsere Niere –  
Mehr als nur ein Kaffeefilter – Teil 2**  
*Edith Götttsche*
- 66 **Das gute Symptom?!**  
*Klaus Binding*
- 70 **Magnesium –  
Der Mineralstoff für die Frau**  
*Ernst-Albert Meyer*
- 74 **Die innere Uhr –  
Auch von der Ernährung beeinflusst**  
*Martina Schneider*

## **Spezial**

- 76 **Befreite Füße –  
Barfußgehen als Option der Prävention und Therapie**  
*Matthias Engel*

## **N\_Online**

- 81 **Online-Fundsachen**  
*Christian Reichard*

## **Industrie & Forschung**

- 83 **Studien – Berichte – Nachrichten**

## **Rubriken**

- 90 **Bücher**  
91 **Meldungen**

## **Veranstaltungskalender**

- 96 **Kongresse – Seminare – Termine**



**Titelseite:** Bearbeitung: Dagmar Burkert, sellier  
**Druck; Foto:** Chrysanthemen/Karl F. Liebau



**Kundenservice:** InTime Media Services,  
Tel. (0 89) 8 58 53-83 1,  
E-Mail: pflaumverlag@intime-media-services.de  
**Anzeigen:** Christine Seiler (verantw.),  
Tel. (0 89) 1 26 07-29 5, Fax (0 89) 1 26 07-20 3,  
E-Mail: seiler@pflaum.de  
**Redaktion:** E-Mail: naturheilpraxis@pflaum.de