



Hügler T, Valderrabano V  
**Sport und Arthrose**

In diesem Editorial befassen sich PD Dr. Thomas Hügler und Prof. Dr. Dr. Victor Valderrabano damit, inwieweit Sport eine Arthrose fördert. High Impact-Sportarten wirken sich auf instabile Gelenke deutlich negativ aus. Die bei Frauen häufiger anzutreffende Hypermobilität trägt sogar ein 4,7-fach erhöhtes Risiko durch Kontaktsportarten, eine Arthrose auszubilden. Bei Fußballerinnen läge das Risiko noch höher.

S. 255

**WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE**

Schroeder J, Otte A, Reer R, Braumann KM

**Low Back Pain – an Umbrella Overview of Exercise Therapy in the General Population and Special Demands in Athletes**

- › Das Review von Schroeder et al. analysiert Übersichtsarbeiten und Behandlungsrichtlinien zu akutem und chronischem „Low Back Pain“ (LBP) für Athleten und die Normalbevölkerung. Offenkundig gibt es keine Unterschiede einer LBP-Behandlung mittels Training, Verhaltensempfehlungen und spezifischen Rückenübungen. Letztere scheinen bei chronischem LBP nicht empfehlenswert.

S. 257

Kraus K, Doyscher R, Schütz E

**Methodological Item Analysis of the Functional Movement Screen**

- › Der Functional Movement Screen steht auf dem Prüfstand. Die Aufgabenschwierigkeitsanalyse der Autoren verwendet Daten von Athleten und Freizeitsportlern, um die Items des FMS faktoranalytisch zu gewichten. Demnach verteilen sich die getesteten Items auf dem gesamten Index von leicht bis schwer und lassen keine spezifischen Verletzungsprognosen zu.

S. 263

Fehre KS, Schiltenswolf M

**Klinische Untersuchung der Wirbelsäule**

- › Die Untersuchung der Wirbelsäule gehört zu den sportmedizinischen Basisverfahren und sollte frühzeitig funktionelle und strukturelle Besonderheiten und Befunde dokumentieren. Fehre und Schiltenswolf fassen dies in ihrem Standard zusammen.

S. 269

Berrische G, Schmitt H

**Osteochondrosis dissecans am Kniegelenk**

- › Die Osteochondrosis dissecans ist eine meist bei Kindern und Jugendlichen auftretende Erkrankung des subchondralen Knochens und darüberliegenden Knorpels, die potenziell reversibel ist. Vorliegender Standard beschäftigt sich mit der Pathologie, der Pathogenese und der Diagnostik sowie konservativen und operativen Behandlungsmethoden. Nach frühzeitiger Diagnose und adäquater Therapie besteht eine gute Prognose zur Heilung.

S. 275

**DOSSIER**

**WAS HilFT BEI »RÜCKEN«?**

S. [1]

*Therapieoptionen bei Rückenschmerzen*

**SPORTMEDIZIN – INNOVATIONEN UND POSITIONEN**

S. [4]

*Der 46. Sportärztekongress vom 10.–11. September 2015 in Frankfurt/Main*

**NEUES ZUR ROLLE VON DARMMIKROBIOTA UND PROBIOTIKA**

S. [6]

**TRINKEN BEIM SPORT – HEISS ODER KALT?**

S. [7]

**FUJIFILM SONOSITE ERHÄLT CE-KENNZEICHNUNG FÜR iVIZ**

S. [8]

**3 FRAGEN AN ...**

S. [10]

*Prof. Dr. med. Dr. phil. Victor Valderrabano*

**HOHE EHRUNG FÜR PROF. DR. H.-H. DICKHUTH**

S. [10]

**CARNIPURE™ L-CARNITIN FÜR EINE BESSERE REGENERATION NACH DEM SPORT**

S. [12]

**Rubriken**

*Buchbesprechung*

S. [6]

*Im Fokus*

S. [6]

*Im Web entdeckt*

S. [7]

*Info kompakt*

S. [7]

**DGSP AKTUELL**

**Termine**

S. [13]

**Verbandsadressen**

S. [14]