



Prof. Dr. Thomas Kirchner
Prof. Dr. Volkmar Nüssler

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Sommer ist definitiv zu Ende, aber er war – frei nach Rainer Maria Rilke – so groß wie schon lange nicht mehr. Und auch klinisch-wissenschaftlich hat dieses Jahr speziell für die Onkologie geradezu Sensationelles gebracht: Die neuen Immun-Checkpoint-Inhibitoren fassen klinisch Fuß. Nach dem Malignen Melanom gehören jetzt auch bestimmte Lungenkarzinome zu den Indikationen für diese neue Substanzklasse. Urologische Tumoren werden wohl in Kürze folgen.

Nachdem wir in der letzten Ausgabe ausführlich über die Grundlagen der Immun-Checkpoint-Inhibition berichtet haben, beleuchtet Thomas Duell von der Lungenfachklinik in Gauting in seinem Beitrag deren klinische Bedeutung bei der Behandlung von Plattenepithelkarzinomen der Lunge. Sein Fazit lautet sinngemäß: Es gibt Anlass zur Zuversicht, aber die Risiken dieser neuen Behandlungsform sollten nicht außer Acht gelassen werden.

Zuversicht ist für Patienten das Wichtigste, wenn es um die Bewältigung der Erkrankung geht. Zuversicht entsteht allerdings nicht durch untätiges Abwarten, sondern immer dann, wenn man das Gefühl hat, selbst etwas ausrichten zu können. Das ist wohl einer der Hauptgründe dafür, warum Patienten in ihrem Leben allgemein und speziell in Sachen Ernährung etwas ändern wollen. Vegane Ernährung ist in der öffentlichen Wahrnehmung mittlerweile sehr positiv belegt, und wir haben deshalb die Ernährungswissenschaftlerin Veronika Flöter von der Beratungsstelle am Tumorzentrum München gebeten, diese spezielle Ernährungsform unter die Lupe zu nehmen.

Was schließlich Patientinnen sich konkret von ihren Ärzten wünschen, weiß Renate Haidinger als Betroffene und als Gründerin des Vereins Brustkrebs Deutschland e.V. ziemlich genau. In ihrem Beitrag klammert sie auch unangenehme Themen nicht aus und gibt zum Beispiel Hinweise darauf, was zu tun ist, wenn „die Chemie“ zwischen Behandler(in) und Patientin nicht mehr stimmt. – Wir wünschen Ihnen liebe Leser wie immer eine gewinnbringende Lektüre.

Herzlichst Ihre

Thomas Kirchner

Volkmar Nüssler

Schwerpunkt.....4 Zielgerichtete Therapie und Immuntherapie bei Patienten mit Lungenkarzinom

Thomas Duell

Die aktuellen Hoffnungsträger bei der Behandlung von Patienten mit Lungenkrebs, wie auch bei vielen anderen bösartigen Tumoren, sind die Immun-Checkpoint-Inhibitoren (ICI), insbesondere die gegen PD-1 und PD-L1 gerichteten Antikörper.

TZM intern.....10 Manuale und Manualvorstellungen

Panorama

LMU-Lehrstuhl für Frauenheilkunde und Geburtshilfe neu besetzt.....12
Sitzungstermine der Projektgruppen und andere Fortbildungstermine 13

Ernährung.....14 Vegane Ernährung

Veronika Flöter

Ein neuer Trend hat sich etabliert. In Supermärkten wächst das Angebot an Produkten, die frei von tierischen Bestandteilen sind. Vegane „Wurst“ ist keine Seltenheit mehr. Vegan wird häufig gleichgesetzt mit gesund. Was ist davon zu halten?

Kommentar.....19 Was Brustkrebspatientinnen Ihnen sagen wollen

Renate Haidinger

Über die Möglichkeiten einer Arzt-Patienten-Kommunikation auf Augenhöhe

Projektgruppen12 Alle Projektgruppen auf einen Blick

Buchbesprechung.....23 Atul Gawande, Sterblich sein

Impressum23