

Thema

Dermatozooenwahn – Von vermeintlichem Ungeziefer verfolgt

Prof. Dr. med. Volker Faust

6

Praxis

Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach von Ardenne

Dr. med. Lutz Koch

16

Selbstcoaching im Berufs- und Privatleben – Das Enneagramm

Michael Helferich, Apotheker, Heilpraktiker

22

Wissen

Alterungsprozesse des Auges – Welche Rolle spielen Tryptophanmetaboliten?

Jens Bielenberg, Apotheker

26

Methylierungsreaktionen im ZNS S-Adenosylmethionin – Ein orthomolekularer Ansatz zur Therapie von Depressionen

Jens Bielenberg, Apotheker

30

Das Risiko von koronaren Herzkrankheiten senken – Herzratenvariabilität als Frühwarnsignal nutzen

Jens-Falk Heimann, Dipl. Sportwissenschaftler

36

Gesundheitskonzepte

Heilsame Strategien für ein krankes System 40

Beratung

Im Alter steigt die Anfälligkeit für Erkältungen – Zink verringert die Krankheitsdauer 42

Lactoferrin plus Lysozym – Natürliche Antibiose durch breite antimikrobielle Wirkung 44

Das Immunsystem im Herbst natürlich & effektiv stärken 45

Beruf und Haut – Die Hau(p)tblastung am Arbeitsplatz 46

Positiver Einfluss von Chlorella pyrenoidosa auf Darmflora 47

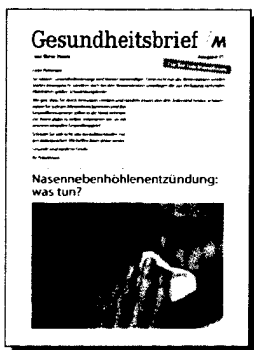
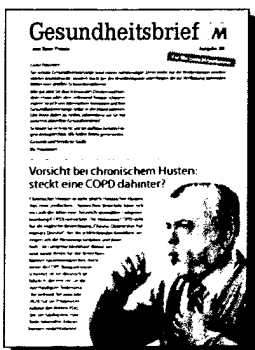
Power für das Immunsystem – Mit Schüßler-Salzen gesund durch den Winter 48

In vitro-Studie: Antimikrobielle Wirkung von Grapefruitkernextrakt 49

Immunerziehung im Säuglingsalter 50

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe: Information und Aufklärung fördert Patientenbindung 51



Aus der Industrie

Aktuelle Informationen 52

Sicherheit im Netz 54

Impressum 54

Titelillustration ©: Kheng Ho Toh; Peter Hermes Furian – 123 RF / Composing: PACS

Die Bären-starke Nahrungsergänzung

1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!
Cuvital[®]
10

Cuvital[®] mit
3-fach Fo
zusam
zu