

Anzeige



Bahn frei
für gesunde
Ernährung

**ArmoLIPID* enthält
die spezielle 1-2-3
Kombination aus:**

- 1 Roter Reis**
(Monacolin K)
- 2 Folsäure**
trägt zum Erhalt eines
normalen Homocystein-
Stoffwechsels bei
- 3 Astaxanthin und
Coenzym Q 10**



Bahn frei für kostenloses Service-Material.
Jetzt anfordern unter: 0800/1673372*

*Nur in Verbindung mit dem
Meda-Produkt ArmoLIPID erhältlich. Bitte nicht missbrauchen.

Verzehrempfehlung: 1 Tablette pro Tag zu oder nach den
Mahlzeiten, um eine optimale Aufnahme der Nährstoffe
zu gewährleisten. Überschreiten Sie nicht die empfohlene
Verzehrempfehlung von 1 Tablette pro Tag. Nahrungser-
gänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewo-
gene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten
Sie auf eine gesunde Lebensweise. **ArmoLipid darf nicht
in der Schwangerschaft, Stillzeit oder zusammen mit
Arzneimitteln zur Senkung der Blutfette (Choleste-
rinspiegel) verwendet werden.** Das Produkt außerhalb
der Reichweite von kleinen Kindern lagern. ArmoLipid ist
glutenfrei. MEDA Pharma GmbH & Co. KG
Benzstraße 1 DE-61352 Bad Homburg **MEDA**

*Titelfoto:
Hagebutten,
reife Früchte der Hundsrose (Rosa canina)*



6 Gelotologie

Humorthherapie – ein kreativer Weg zur psychosozialen Kompetenz
Dr. Rosina Sonnenschmidt

9 Optometrie

Funktionaloptometrie – eine Bewegungstherapie
Uwe Seese

Schwerpunktthema: Kinder- und Jugendheilkunde

13 Darmsanierung bei Kindern – mithilfe gezielter Diagnostik
Sabine Bayr-Seifert

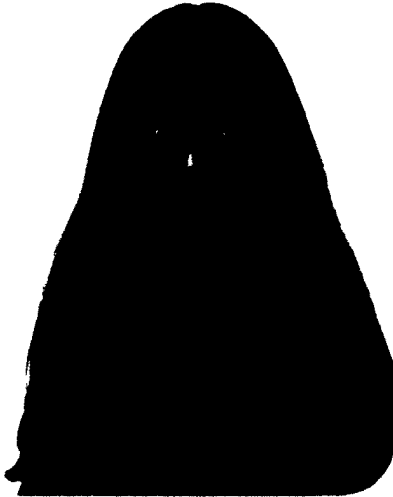
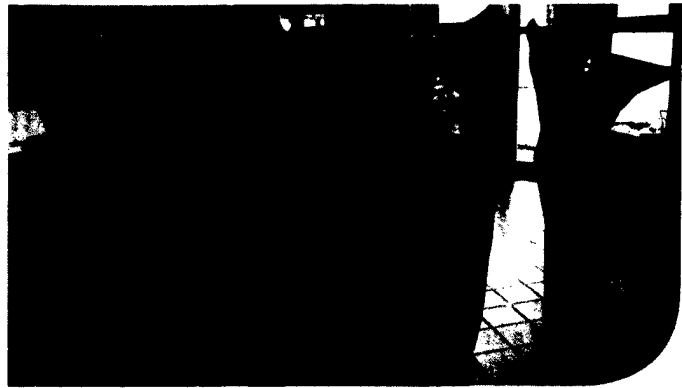
16 Zincum metallicum – Wachstumsstillstand nach Impfung
Ilona Hellmann

23 TCM

Was ist da los zwischen Leber und Milz?
Udo Lorenzen

6 Gelotologie

Ob bei Jugendlichen oder Erwachsenen, die Humorstrategien haben sich in den letzten Jahrzehnten in jeder Altersgruppe hoch bewährt.



9 Optometrie

In der Funktionaloptometrie wird die Qualität erworbener Fähigkeiten analysiert und trainiert. Wesentlicher Bestandteil des Visualtrainings ist Bewegung.



13 Schwerpunktthema: Kinder- und Jugendheilkunde

Eine Darmsanierung mit vorangegangener Diagnostik ermöglicht eine gezielte Therapie und verkürzte Behandlungszeiten, welche gerade in der Kinderheilpraktik für die Compliance unerlässlich sind.

31  Rezensionen

33  Forum

Verdacht auf Krebs durch Handstrahlung
Christian Wilms

 Forschung und Therapie

34 Neue Erkenntnisse durch die Messung
des Omega-6/3-Verhältnisses
Dr. Dirk Wiechert


35 Q10 gibt Herzpatienten neue Hoffnung

37 Wer Kinder hat, ist seltener erkältet
Dr. Dagmar Kemmling

39 Den allergischen Marsch aufhalten

40 Zyklusstörungen:
Extrakt des Mönchspfeffers effektiv und gut verträglich

47  Verbandsinformationen

60  Kleinanzeigen

61 Impressum
