

Ursachen von Übergewicht, gesundheitsförderliche Lebensstile und Verbraucherleitbild

Kalorienzufuhr sinkt – Übergewicht steigt. Versuch der Erklärung eines Paradoxons,
Clauß S. und Brombach Ch. 11

Ernährungs- und Bewegungsverhalten Jugendlicher in Deutschland. Ergebnisse der
Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)-Studie, **Bucksch J., Kolip P.** 19

Aufstehen! Mehr Bewegung und weniger Sitzen im Alltag
von Kindern und Jugendlichen, **Tonk L., Aue K., Ungerer-Röhrich U.** 29

Das Leitbild vom Verbraucher: unmündiger oder aufgeklärter Konsument?,
Hirschfelder G. 37

Lebensmittel, Qualität und Sicherheit

Nüsse – kleiner Snack mit großer Wirkung, **Schlörmann W., Müller A. K., Lorkowski S., Gleit M.** 45

Speisepilze – wertvolle Lebensmittel seit der Steinzeit, **Rühl M., Zorn H.** 57

Rückstände und Kontaminanten in Lebensmitteln – gefühlte und tatsächliche Risiken,
Hamscher G. 65

Minimierung von Mineralölbestandteilen in Lebensmitteln,
Matissek R., Dingel A., Schnapka J. 73

Kardiovaskuläres Gesundheitsrisiko durch trans-Fettsäuren in Deutschland gering,
von Schacky C. 83