

# Inhalt

## IM BLICKPUNKT

- 8 So isst Europas Jugend**  
Daten der HELENA-Studie geben einen Überblick
- 12 Zeitachse epigenetischer Einflüsse**  
Gene beeinflussen die Ernährung – Ernährung die Gene
- 27 Schulessen aus Sicht der Politik**  
Stand der Dinge in den europäischen Ländern

## PERSÖNLICH BETRACHTET

- 14 Mag. Claudia Ertl-Huemer**  
Schulessen aus Sicht der Praxis

## **BERICHT & REPORT**

- 16 Reizdarmsyndrom & psychische Aspekte
- 20 FALLBERICHT: Reizdarmsyndrom
- 22 1:0 für die Diätologie

## **FH DIÄTOLOGIE AKTUELL**

- 16 Smartphone-Apps & Ernährungsberatung
- 28 Intestinales Mikrobiom

## **SONDERBERICHTE**

- 11 Frühkindliche Prägung  
Muttermilch ist das Maß der Dinge

## **WISSENSCHAFTLICHE ARBEITEN**

- 30 Sommer C et al.: Langzeiterfolg eines strukturierten Adipositastherapieprogramms unter Berücksichtigung der Teilnehmer-Compliance
- 31 Manfred Sager:  
Element- und Spurenelementgehalte von Äpfeln

## **RUBRIKEN**

- 6,26 Kurz & bündig
- 32 AKE-Nachrichten
- 33 Impressum & Schaufenster
- 34 Kulinarik
- 35 Termine