

Inhalt

IM BLICKPUNKT

- 6 **Diabetes Typ 2:**
Vorteile einer proteinangereicherten Diät
mit niedrigem glykämischem Index in Kombination
mit Omega-3-Fettsäuren

BERICHT & REPORT

- 12 **Richtig essen von Anfang an!**
Ernährungsempfehlungen für ein- dreijährige Kinder

- 16 **Kongressbericht: Ernährung im Leistungssport**
Aktuelle Studienlage zu Effekten von Probiotika

RUBRIKEN

- 4 Kurz & bündig
17 Impressum
17 Schaufenster
18 Kulinarik
19 Termine & Kurz & bündig