

INHALTSVERZEICHNIS

- 5 *B. Husmann*
Editorial

Originalia

- 14 *G. Krampen*
Ergänzung der Eingangsphase von Einzelpsychotherapien bei Angststörungen durch Gruppeneinführungen in die Progressive Relaxation vs. in das Autogene Training – Befunde einer randomisiert-kontrollierten Studie mit Zwei-Jahres-Katamnese
- 40 *B. Riegel, R. Albrecht, G. Ketels, C. A. Brünahl, B. Löwe*
Symptomschwere und Belastungsfaktoren bei Patienten mit einem chronischen Unterbauchschmerzsyndrom – Implikationen für einen interdisziplinären und multimodalen Therapieansatz
- 58 *G. Krampen, A. Beitinger, H. Munz*
Autogenes Training und Progressive Relaxation in universitären Master- und Bachelor of Science-Hauptfachstudiengängen der Psychologie

Varia

- 80 *C. Hammer*
ZAPCHEN – Wohlbefinden-Achtsamkeit-Entspannung
Embodying Well-Being
- 88 *K. E. Buchmann*
„...nimm Abschied und gesunde“

Praxisempfehlungen

- 97 *DG-E-Arbeitsgruppe „Burnout“:*
Praxis-Empfehlungen zur Diagnose, Behandlung und Prävention bei Burnout (Kurzfassung)

Buchbesprechungen

- 104 W. Martynkewicz: Das Zeitalter der Erschöpfung. Die Überforderung des Menschen durch die Moderne
- 106 U. Ott: Yoga für Skeptiker. Ein Neurowissenschaftler erklärt die uralte Weisheitslehre
- 108 S. Tönnies & T. Tönnies: Gesundheit, Wellness, Fitness – Ein Hometrainer zur Krankheitsprävention
- 110 L. Reddemann et al.: Imagination als heilsame Kraft im Alter
- 112 G. Krampen: Entspannungsverfahren in Therapie und Prävention. 3. überarbeitete und erweiterte Auflage
- 114 U. Ott: Meditation für Skeptiker. Ein Neurowissenschaftler erklärt den Weg zum Selbst
- 115 B. Trenkle: Dazu fällt mir eine Geschichte ein. Direkt-indirekte Botschaften für Therapie, Beratung und über den Gartenzaun

Mitteilungen aus der DG-E

- 117 Berichte über die gemeinsame Tagung der DG-E mit DGÄHAT in Blankenburg, Harz
- 120 Druckfrisch: MMSK-Handbuch soeben erschienen
- 124 DG-E Datenreport
- 125 **Fortbildungskalender**