



bei Krebs



**Verbessert die
Lebensqualität
durch**

„IMMUNMODULATION“

- preisgünstig!
- laktosefrei
- glutenfrei
- zuckerfrei
- farbstofffrei



**Bei Fragen oder Musterwunsch
kontaktieren Sie uns!**



Tel.: 08654 / 608 730
 Fax: 08654 / 608 930
 office@volopharm.com
 www.volopharm.com

**Volopharm GmbH Deutschland
83395 Freilassing**

DIE THEMEN

Forum & Hintergrund

Britische Studie bei >5 Millionen Patienten zeigt:
 Obesitas ist mit Krebs assoziiert 3

Editorial: Herzinnendruck-Syndrom: Missverhältnis zwischen
 einströmendem Blut im Herzen und Dehnbarkeit der Herzwände 6

Aus der Praxis ... für die Praxis

Medizinisches Potenzial entscheidend:
 Johanniskraut als Arzneipflanze 2015 ausgezeichnet 25

Schlank und glücklich mit Frühjahrsfasten – Fastenzentrum Kirstein
 bietet homöopathisch begleitetes Fasten mit ganzheitlichem Ansatz 44

Senioren: Lebensqualität und Prophylaxe im Fokus
 Die richtige Ernährung spielt im Alter eine wichtige Rolle
 Fachbeitrag von Johannes W. Steinbach, Heilpraktiker 66

Moringa – Der essbare Wunderbaum
 Interview mit der Buchautorin Barbara Simonsohn 72

Infomobil der „Initiative Gesunder Magen“ klärt über Sodbrennen auf:
 Ein Symptom, zwei verschiedene Krankheiten 74

Buchtipp – von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg:
 Deine Nahrung sei Dein Heilmittel – Ernährung im Biorhythmus 41

Buchtipps – Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg:
 • Die 12 Salze des Lebens. 6. überarb. und erw. Aufl. 2013 81
 • Kinder sanft und natürlich heilen, 1. Aufl. April 2009 81

Krankheitsbilder

Burnout – Die neue Volkskrankheit – Nähere Betrachtungsweise,
 Ausstiegs- und Behandlungsmöglichkeit mit der PSE
 Fachbeitrag von Uwe Volker Schoch, Heilpraktiker 8

Burnout-Syndrom – einfach nur noch ausgebrannt
 Fachbeitrag von Peter Elster, geprüfter Präventologe und Heilpraktiker 12

Stress und Burnout in der TCM – Shen-Infarkt
 Fachbeitrag von Thomas Falzone, Dipl.-TCM & Mykotherapeut 16

Burnout: Wenn die Seele brennt
 Fachbeitrag von Horst Jacob, Heilpraktiker 18

Winterblues: Natürliche Hilfe gegen leichte depressive Verstimmungen
 – von Anfang an 24

Ganzheitliche Herzheilkunde: Neue Wege in der Kardiologie – Individuelles
 Volumenmanagement statt pauschalen Medikamenteneinnahmen
 Fachbeitrag von Rainer Wyslich, Arzt 26

Nektar für die Gesundheit
 Flüssigfermente schützen das Herz und stärken
 die Energie. Fachbeitrag von Miriam Meerfeld 31

Nahrung als Medizin für Herz und Gefäße, Teil 2
 Fachbeitrag von Ralph Schnitzler, Präventologe® 32

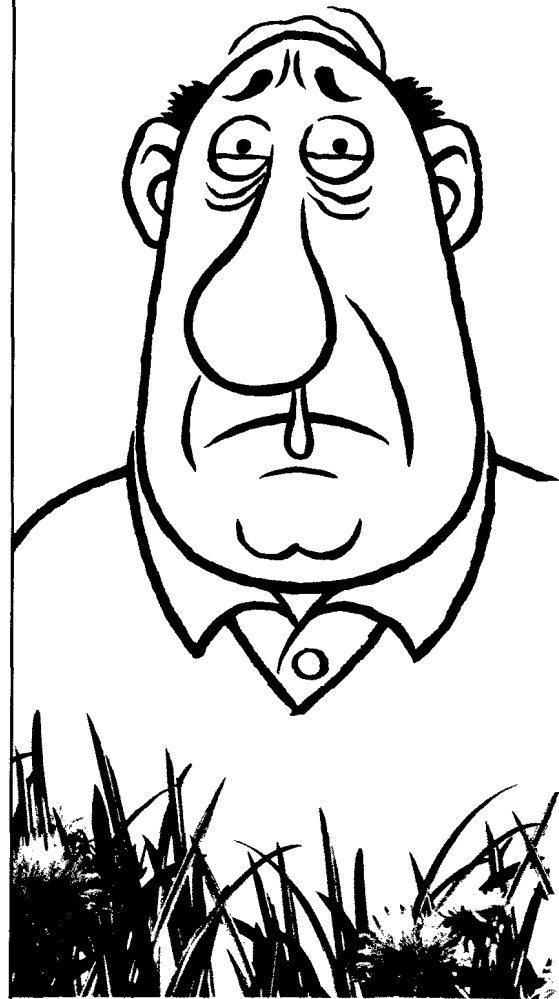
Krankheitsbilder

- Ergebnisse der Q10-Forschung eröffnen:
Neue Therapiemöglichkeiten bei Herzerkrankungen
Fachbeitrag von Andrea Peter, Heilpraktikerin 36
- Diabetes mellitus und metabolisches Syndrom
Prävention und Therapie mit Biofaktoren
Fachbeitrag von Dr. Christine Reinecke 40
- Metabolisches Syndrom durch Fasten beeinflussbar
Fachbeitrag von Dr. Dagmar Kemmling 42
- Allergische Rhinitis natürlich behandeln. Wie Heuschnupfenpatienten
mit Komplex-homöopathika geholfen werden kann
Fachbeitrag von Peter Schwarz, Heilpraktiker 52
- Die Behandlung von Infektanfälligkeit bei Kindern
Fachbeitrag von Bärbel Hoffmeister, Heilpraktikerin 58
- Studie zeigt: Grippaler Infekt dauert länger als bisher angenommen
Erkältungssymptome natürlich lindern 60
- Die ADHS-Kur – Das Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom
(ADHS) – Therapie mit Schüßler-Salzen
Fachbeitrag von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, HP 62

Wissenschaftliche Beiträge

- Entstehung und Folgen der CFS- und Burnout-Erkrankung
Fachbeitrag von Dr. med. Petra Blum, Tegernsee 20
- Neue Studien beweisen die gesundheitsfördernde Wirkung der Artischocke
Artischocke verbessert die Blutzucker- und Cholesterinwerte
Fachbeitrag von Dr. Jan-Christoph Kattenstroh 46
- Roter Reis hilft erhöhte Cholesterinwerte zu senken!
Kasuistiken bestätigen Wirksamkeit
Fachbeitrag von Dr. Oliver Ploss, Heilpraktiker und Apotheker 48
- Die Zistrose – Cistus Incanus L. Pandalis
Influenza, die unterschätzte Gefahr
Fachbeitrag von Jens Bielenberg, Apotheker 50
- Authentizität und Inspiration in der Arbeit mit Heilpflanzen
Fachbeitrag von Dr. rer. nat. Falk Fischer 56
- Zellschutz, Schutz des Immunsystems, Krebs
Durch Entsäuerung, Entgiftung und Entzündungshemmung
Fachbeitrag von Dr. Karl-Ludwig Kunz, Facharzt für Allgemein Medizin 64
- Vitamin D – Bedeutender Gesundheitsfaktor in Prävention und Therapie
Chronischer Stress erhöht nicht nur das Demenzrisiko
Fachbeitrag von Heike Lück-Knobloch, Heilpraktikerin 69
- Zellalterung verlangsamen heißt Leben verlängern
Die „Wissenschaft des Jüngeren Alterns“ 82

NASE VOLL? ALLERGOKATT GEGEN HEUSCHNUPFEN



Gegen Heuschnupfen kann man sich auch auf natürlichem Wege zur Wehr setzen. Bei regelmäßiger Einnahme, kann Allergokatt die allergischen Reaktionen reduzieren, das Heuschnupfenleiden wird gelindert. **Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns im Internet. Tel.: (05921) 7802-11 oder www.kattwiga.de**

Kattwiga



Allergokatt Tabletten. Die **Anwendungsgebiete** leiten sich von homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Heuschnupfen. Hinweis: Bei anhaltenden, unklaren Beschwerden, oder eitrigem Nasensekret, ist ein Arzt aufzusuchen. Tabletten enthalten Lactose. Kattwiga Arzneimittel GmbH, Zur Grenze 30, 48529 Nordhorn, www.kattwiga.de **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**