

Table of contents

Editorial		
André Leumann	Editorial	4
Articles		
Lukas D. Trachsel und Matthias Wilhelm	Das Herz beim Seniorensportler: Benefit und Risiken	5
Sarah Reinhard, Stephanie A. Bridenbaugh, Reto W. Kressig	Sport als Prävention von Demenz und funktionellem Verlust im Alter	12
German E. Clénin	Der Seniorensportler in der sportmedizinischen Sprechstunde	17
Lukas Zahner, Lars Donath, Oliver Faude, Micha Bopp	Krafttraining im Alter: Hintergründe, Ziele und Umsetzung	23
Norbert Suhm, Björn Zappe, Christian Meier, Marius Kränzlin, Claude Kränzlin, Marcel Jakob	Osteoporose und Frakturrisiko beim älteren Sportler: Aktuelle Guidelines	29
André Leumann	Sport im Alter bei Arthrose und nach Endoprothese	35
Sneak a peek		
André Leumann, Norbert Suhm	Quiz: Welche Aussage passt zum Röntgenbild?	40
Dopinginfo		
Matthias Kamber, Christina Weber	Information von Antidoping Schweiz	41
	Informations d'Antidoping Suisse	44
Education SGSM/SSMS		
	Kurse – Zertifikationskurs – Examen – Sportmed Tagung – Kongress Cours – Cours de certification – Examen – Journée Sportmed – Congrès	47
Beilagen:	Liste der erlaubten Wirkstoffe für Fachpersonen Liste der erlaubten Arzneimittel (freiverkäuflich) bei banalen Erkrankungen Dopingliste: Liste der verbotenen Substanzen und Methoden GOTS, Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin, 30. Jahreskongress	} gültig ab 1.1.2015
Foto Titelseite: BASPO Magglingen, Internationaler Bieler Cross 2010		
<i>Impressum:</i>	Volume 62 / 2014 ISSN 1422-06 44, 4 Ausgaben / Jahr	
Sekretariat und Administration:	Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie, Postfach 604, CH-3000 Bern 25, Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, info@sgsm.ch, www.sgsm.ch und www.ssms.ch	
Anzeigen, Verlag und Druck:	rub media Postfach, CH-3001 Bern, Telefon 031 380 14 80, Fax 031 380 14 89, www.rubmedia.ch, zeitschriftenverlag@rubmedia.ch	
Abonnemente:	IPO Service AG, Abodienst Rub Media AG, Industriestrasse 37, CH-3178 Böisingen Telefon 031 740 97 86, Telefax 031 740 97 76, abo-sportmedizin@rubmedia.ch	