

INHALT

Die Sehkraft erhalten

18 Diabetes-Komplikationen an den Augen sind sehr gefürchtet, denn bei ungünstigem Verlauf kann sogar Blindheit drohen. Doch es hat sich viel getan – sowohl in Sachen Prävention als auch bei den Therapieoptionen; Prof. Hans-Peter Hammes klärt Sie auf. Im zweiten Teil des Titeltemas berichtet Diana Droßel, wie sie es trotz Erblindung schafft, ihren Diabetes zu managen und obendrein andere Betroffene zu beraten und zu unterstützen.



Behandlungsschwerden bei Krebs

80 Eine Krebsbehandlung kann Appetitmangel, Übelkeit, Durchfall oder Brechreiz hervorrufen. Damit Sie dagegen angehen können, geben wir Ihnen praktische Tipps und Rezeptvorschläge. Übrigens: Anti-Durchfalltipps helfen auch bei einem akuten Infekt.



PANORAMA

- 6 Schädlicher Fluglärm
- 9 Schulschwester gefordert

AKTUELL

- 10 Schon wieder WM? 3. Platz für Deutschland!
- 12 MyDesign-Wettbewerb: Olympiasieger Matthias Steiner ebenfalls kreativ
- 14 KiDS-Kurs: Alle sprechen die gleiche Sprache
- 16 Strukturierte Blutzuckermessung: „Wichtig ist es, Wissen häufig aufzufrischen“

SCHWERPUNKT

- 18 Die Sehkraft erhalten
- 20 Die Augen schützen und lange gut sehen
- 28 Messen und spritzen – mit Fühlen und Hören

MEDIZIN

- 32 Diabetes-Kurs: Die Haut – Spiegel des Inneren
- 36 Blaulicht: Lungenembolie

INFOBOX

- 38 Meldungen / Lebensmittel-Check
- 40 Ausprobiert: Stada Gluco Result To Go Plus – Messen mit Mini-Gerät und großen Zahlen

LEBENSECHT

- 42 Mit Coach gegen den inneren Schweinehund
- 44 Großer Traum: einmal zur Tour de France
- 48 Aktuelles von diabetesDE

DIABETES-SZENE

- 50 „diabetestour“-Fragen

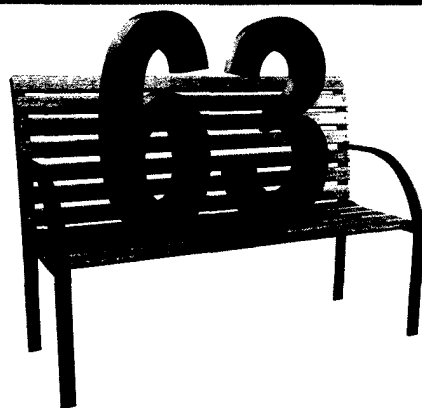
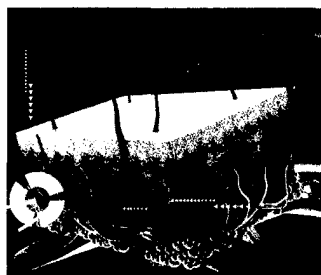
KiDS-Kurs

14 Beim 23. KiDS-Kurs konnten Kinder und Jugendliche mit Typ-1-Diabetes in altersgerechten Schulungen lernen, wie sie ihre Erkrankung optimal managen. Und ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm sorgte für den Spaß, der Kids in den Ferien zusteht. Ein Nachbericht.



Kostenübernahme für **CGM**

60 Menschen mit Diabetes müssen heute vor die Sozialgerichte ziehen, um eine Kostenübernahme für die kontinuierliche Glukosemessung (CGM) zu erzwingen. Denn nur in Einzelfällen tragen die Kassen die Kosten für Geräte und Sensoren. Damit muss endlich Schluss sein, fordern Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) und Deutscher Diabetiker Bund (DDB).



Rentenreform 2014: Was ändert sich?

56 Zum 1. Juli dieses Jahres ist das „Gesetz zur Leistungsverbesserung in der gesetzlichen Rentenversicherung“ in Kraft getreten. Wir informieren Sie über die wichtigsten Neuerungen und welche Auswirkungen sie haben.

Die Haut: Spiegel des Inneren

32 Die Haut kann als Spiegel unseres Inneren und als Grenze zu diesem betrachtet werden. Sie ist dadurch ein besonderes Organ, das stets Aufmerksamkeit verlangt und verdient – gerade, wenn man Diabetes hat. Im Diabetes-Kurs erfahren Sie von Dr. Gerhard-W. Schmeisl, was man über unser größtes Organ wissen muss.

- 51 #dedoc-Trend
- 52 Transplantation von Stammzellen zur Insulinproduktion
- 53 Beste Werte: „Das Blut floss in Strömen...“

SOZIALES

- 56 Rentenreform 2014: Was ändert sich?

GESUNDHEITSPOLITIK

- 60 CGM: positiver Trend bei Kostenübernahme

VERBÄNDE

- 62 **Deutscher Diabetiker Bund**
- 65 Neues aus dem Bundesvorstand
- 68 Aus den Landesverbänden

KÖRPER UND GEIST

- 76 Zahnseide – wie Sie es richtig machen
- 78 Bewegung – mehr als Kraft und Ausdauer

ESSEN & TRINKEN

- 80 Behandlungsbeschwerden bei Krebs
- 85 **Rezepte**

IMMER IM HEFT

- 41 **DenkMal** – das Rätsel
- 46 Blickwinkel: Der heiße Diabetes-Herbst
- 90 Zum guten Schluss
- 91 Vorschau / Impressum