



*Vorhofseptumdefekt: Klinisch bleibt er häufig lange stumm. In der Echokardiographie ist die Diagnose kaum zu übersehen.*

**Seite 7**

*Geva T et al.: Atrial septal defects. Lancet 383 (2014) 1921-1932*



*Depression, eine mentale Störung mit erhöhtem Suizidrisiko. Aber man muss auf mehr als das achten.*

**Seite 32**

*Chesney E et al.: Risks of all-cause and suicide mortality in mental disorders: a meta-review. World Psychiatry 13 (2014) 153-160*

**DIE DRITTE SEITE**

Der Gaza-Konflikt: Aufruf zur Humanität

Die Ebola-Epidemie: Hat die Welt versagt?

Lebensqualität von Rentnern: Ruhestand-Eintritt, das Wie entscheidet

**SCHWERPUNKT KARDIOLOGIE**

- ▶ **CME:** Vorhofseptumdefekte – Angeboren, aber oft lange asymptomatisch **7**
- Myokardinsuffizienz: Ein neuer Marker auf dem Prüfstand **8**
- KHK-Risiko: Das Ende der HDL-Story? **8**
- Arteriosklerose: Was die Blutdruck-Anamnese besagt **10**
- Aortenklappeninsuffizienz: Transkatheter-Klappe verbessert **10**
- ESC: Neuer Cholesterinhemmer senkt LDL-Spiegel drastisch **11**
- ▶ **CME:** Therapieresistente Hypertonie – Was hilft, wenn nichts hilft? **12**
- Herzunterstützungssystem: Unerwartete Probleme **16**
- Hypertonie: Ist es Hyperaldosteronismus? **16**
- Erste Ergebnisse: DOAC in Versorgungsrealität angekommen **16**
- KHK: Erkenntnisse zu niedrigen Triglyzeriden **18**
- Vorhofflimmern: Dem heimlichen Killer auf der Spur **18**
- ICD: Wird der Nutzen überschätzt? **18**

**DIABETES**

- Typ-2-Diabetes: Die richtige Medikation für Ü70 **20**
- Insulin U300 bei Typ-2-Diabetes: Weniger Hypoglykämien **20**
- Kasuistik: Ein dickes Bein **21**
- „Dead in Bed“-Syndrom: Nach defekten Ionenkanälen suchen **21**
- Typ-2-Diabetes: Lipolyse beteiligt **24**
- Kasuistik: Ein Kind aus dem Outback **24**
- Typ-2-Diabetes: Liraglutid hilfreich in allen Stadien **24**

Antidiabetika: Welche Zweitmedikation ist sicherer? **26**

**6** Insulinpumpen-Therapie: Technologie für bessere Handhabung **26**

**6** **ENDOKRINOLOGIE**

▶ **CME:** Nebennieren(rinden)insuffizienz – Lebensbedrohlicher Mangel an Glukokortikoiden **28**

Prolaktin-Serumspiegel: Erhöhte Hormonwerte interpretieren **29**

CAVE: Gastrointestinale Stroma-Tumoren – Die Patienten brauchen viel Thyroxin **29**

**7** **ATEMWEGE**

**8** Kasuistik: Pasteurella multocida – fatales Empyem **30**

**8** COPD: Antibiotika-Prophylaxe – Licht und Schatten **30**

**10** **PSYCHIATRIE**

**10** Depression und Angst: Psyche bei Kreuzschmerzen sondieren **32**

**11** Depression und Angst: Was funktionelle Bildgebung verrät **32**

**12** Mentale Störungen: Hohe Mortalität **32**

**16** **ANDROLOGIE**

▶ **CME:** Männlicher Hypogonadismus – Wenig Testosteron, schlechtes Sperma ... **34**

**18** **ONKOLOGIE**

**18** Mammakarzinom: Mit Ernährung gegen Krebs kämpfen? **35**

**18** Prostatakarzinom: OP oder beobachten – eine Dauerdiskussion **35**

**DAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE:**

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>A</b> Anwendungsbeobachtung | <b>P</b> Pressekonferenz, Symposium etc.   |
| <b>C</b> Fall-Kontroll-Studie  | <b>R</b> Randomisiert-kontrollierte Studie |
| <b>F</b> Fallbericht           | <b>S</b> Sonstige Studienarten             |
| <b>K</b> Kohortenstudie        | <b>U</b> Übersicht                         |
| <b>M</b> Metaanalyse           |  |

# Gehirn-Doping

## Praxis-Depesche

erspart die Lektüre von über  
100 wissenschaftlichen Journalen.

## Sichern Sie sich jetzt Ihr persönliches Gehirn-Doping

durch punktgenaue und qualifizierte Informationen  
zu den neuesten Erkenntnissen der Medizin.  
Mit einem Abonnement der Praxis-Depesche  
erhalten Sie zusätzlich Zugriff auf die  
**größte deutschsprachige Datenbank**  
von Studienzusammenfassungen.



Ja, ich möchte 12 Ausgaben der Praxis-Depesche zum Bezugspreis  
von € 40,-/Jahr abonnieren:

Name \_\_\_\_\_  
 Anschrift \_\_\_\_\_  
 E-Mail \_\_\_\_\_  
 Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

per Fax an  
oder direkt online

089 / 43 66 30-210  
www.praxis-depesche.de/abo

*Beobachten oder operieren? Das  
ist beim Prostatakarzinom immer  
noch umstritten. Diese Studie  
stupst das Pendel in Richtung OP.*

Seite 35

*Bill-Axelsson A et al.: Radical prostatec-  
tomy or watchful waiting in early pro-  
state cancer.  
N Engl J Med 370 (2014) 932-942*

Überleben nach Polypektomie:  
Entscheidend ist die Risikoklassifizierung **35**

### SCHMERZ

Unspezifische Rückenschmerzen: Eine OP ist selten indiziert **36**

Nicht-Tumorschmerzen:  
Mehr Lebensqualität unter Opioidtherapie **36**

### SUCHT

Heroinabhängigkeit: Anreize zur Hepatitis-B-Impfung **37**

Nikotinabhängigkeit: Glücklich nach der Entwöhnung **37**

Rauchen: Entwöhnung mit oder ohne Nikotinersatz? **37**

### OSTEOPOROSE

Prävention: Wenn Männer schwache Knochen haben **38**

Neuer Ansatz: Sclerostin-Hemmung bei Osteoporose **38**

Training: Stürze vermeiden **39**

Screening: Keine Vorbehalte **39**

### NOTFALLMEDIZIN

Vitamin-K-Mangel: Gerinnung defekt **40**

Nosokomiale Erreger auf Intensiv: Kein nutritiver Schutz **40**

### GASTKOMMENTAR

Heilpraktiker etc.: Nur beim Arzt muss gespart werden! **41**

IM FOKUS **20**

STENO **38**

SITE-SEEING **30**

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG **36**

IMPRESSUM **41**

MED-INFO **42**

► CME Zertifizierte Fortbildung: Fragebogen **43**