



22

CAROLIN WANITZK, JUNGE DREAMTIME / WAVEBRAINMEDIA [M]

**Vorurteile? Nein, danke!**

Wie sich negative Stereotype gegenüber Minderheiten bekämpfen lassen, untersuchen Psychologen im Labor.

**PSYCHOLOGIE**

HINTER DEN SCHLAGZEILEN

**16 Die gefühlte Epidemie**

Laut Statistik der Krankenkassen steigt die Zahl der psychischen Störungen seit Jahren. Was steckt dahinter?

**22 Impfung gegen Vorurteile**

»Mädchen können kein Mathe, Migranten kein Deutsch.« Einstellungen wie diese können zu selbsterfüllenden Prophezeiungen werden. Dabei gibt es einfache Wege, die Macht der Stereotype zu brechen.

► **28 Ratgeber: ~~Keine~~ Lust auf Hausaufgaben?**

Psychologen haben erforscht, wie Eltern ihren Nachwuchs zum Lernen motivieren können.

**34 Dem Gedächtnisschwindel auf der Spur**

Erinnerungen sind oft trügerisch, weiß Elizabeth Loftus. Die US-Psychologin prüft die Glaubwürdigkeit von Zeugen vor Gericht.



54

ALEX NORTON LEWIS

**Forschung für alle**

»Citizen Science« – Laienforschung – ist im Kommen. Was jedermann zur Erkundung des Gehirns beitragen kann.

**HIRNFORSCHUNG**

► **54 Spielwiese für Hobbyforscher**

Immer mehr Laien unterstützen Wissenschaftler bei ihrer Arbeit: So können sie häufig die Auswertung großer Datenmengen beschleunigen. Davon profitieren auch Hirnforscher.

**60 Der Stoff, aus dem die Gedanken sind**

Bewusstsein ist subjektiv. Lässt es sich dennoch neurobiologisch beschreiben und an objektiven Kennzeichen festmachen? Der Kognitionsforscher Stanislas Dehaene ist fest davon überzeugt.



74

NEUFER DESIGN

**Unbekannte Demenz**

Längst nicht jeder Schwund der Gedächtnisleistung im Alter geht auf eine Alzheimererkrankung zurück.

**MEDIZIN**

**68 Ein Übel kommt selten allein**

Wer an mehr als einer Krankheit gleichzeitig leidet, hat schlechtere Karten bei der Therapie. Besonders verbreitet ist die so genannte Komorbidität von körperlichen und psychischen Störungen: So leiden Diabetiker oft auch unter Depressionen. Haben beide Leiden eine gemeinsame Wurzel?

► **74 Die vergessene Demenz**

Sie ist die zweithäufigste Demenzform und doch weitgehend unbekannt: die Lewy-Body-Demenz. Eines ihrer typischen Symptome sind visuelle Halluzinationen.

**Spektrum**  
DER WISSENSCHAFT

Gehirn und Geist – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft

► Das sind unsere Coverthemen.

TITELTHEMA

# DIE WELT, EIN HIRN- GESPINST?

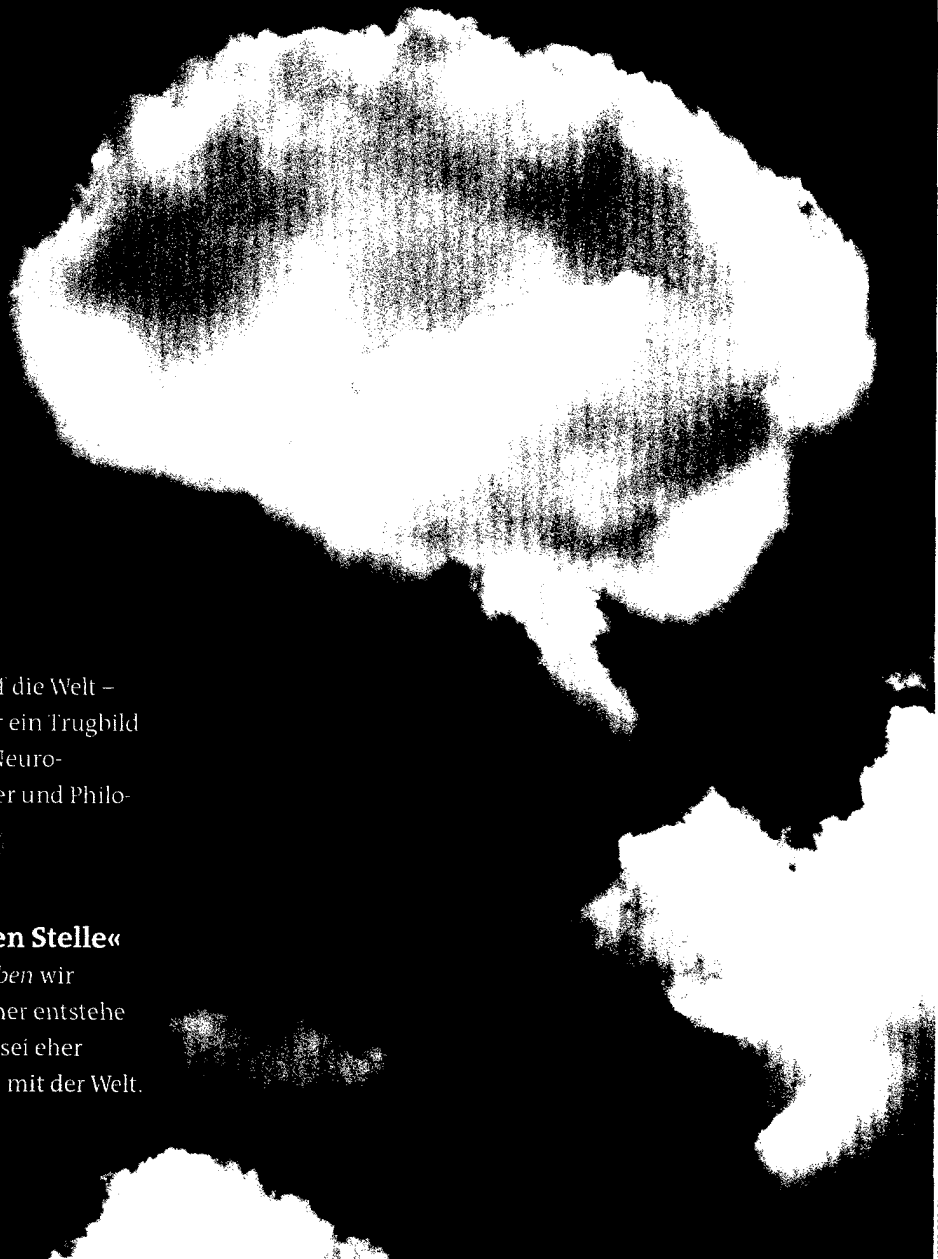
## 38 Die große Illusion

Das Gehirn formt unsere Sicht auf die Welt – gaukelt es uns vielleicht sogar nur ein Trugbild vor? Über diese starke These des Neurokonstruktivismus streiten Forscher und Philosophen.

INTERVIEW

## 44 »Wir suchen an der falschen Stelle«

Für den Philosophen Alva Noë *haben* wir kein *B*ewusstsein – wir *tun* es! Daher entstehe es auch nicht im Gehirn, sondern sei eher wie tanzen: eine Art des Umgangs mit der Welt.



INUFER DESIGN

## RUBRIKEN

3 Editorial

6 Leserbrief

8 Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen:

> Schuldgefühle beim Fernsehen

> Eifersucht bei Hunden

> Hirnscans bei der Traumadiagnose

10 Blickfang

Im Archiv der Tumoren

15 Hirschhausens

Hirnschmalz

Nicht anquatschen ist Quatsch!

33 Impressum

50 Profil mit Eckart Altenmüller

52 Die GuG-Infografik

Eine Weltkarte des Glücks

66 Gute Frage!

Ist Humor am Gehirn ablesbar?



81 Bücher und mehr

u. a. mit Jim Holt: Gibt es alles oder nichts?; Jörg Blech: Die Psychofalle; Sabine Bode: Frieden schließen mit Demenz; Wilhelm Schmid: Gelassenheit

86 Kopfnuss

87 Tipps und Termine

90 Vorschau