

Wie viel Sonne braucht der Mensch?

AKTUELL

- 8 Warum trifft Grippe Ältere schwerer?
- 9 39 % der Eltern rauchen
- 10 Bei Lungenkrebs liegt NRW vorn
- 12 Das Praxisteam gesund halten
- 12 IhF: Cyberchondrie – ein neues Krankheitsbild?
- 14 Strahlentherapie bei Tennisellenbogen & Co

TITELTHEMA

- 16 *Jörg Reichrath, Evgenia Markeeva, Sandra Reichrath, Thomas Vogt*
Wie viel Sonne braucht der Mensch?
Risiken und Nutzen der UV-Strahlung

BERUFSPOLITIK

- 28 Ambulante Versorgung:
Kassen wollen Hausärzte verschicken
- 30 Sachverständigenrat empfiehlt:
Mehr Geld für Landärzte!
- 34 Freie Arztwahl contra Flatrate-Mentalität:
Kommt es zur Praxisgebühr reloaded?

FORTBILDUNG

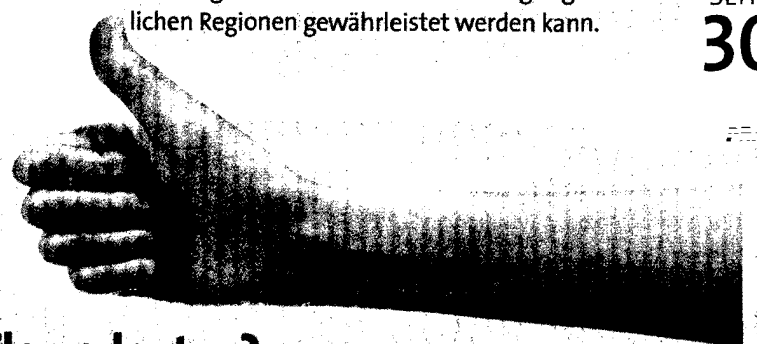
- 36 *Ewald Boschitsch*
Menopausale Hormontherapie:
Aktuelle Empfehlungen
- 44 *Jörg Slany*
Hypertonie im Alter:
Blutdruck moderat senken
- 48 *Vera Seifert*
Pflanzliche Hilfe für's Gleichgewicht
- 52 *Wolfgang Kamin, Frank Erdnüss*
Inhalationstherapie im Kindesalter



Mehr Geld für Landärzte

Ein aktuelles Gutachten des Sachverständigenrats für das Gesundheitswesen gibt Empfehlungen, wie eine bedarfsgerechte medizinische Versorgung in ländlichen Regionen gewährleistet werden kann.

SEITE
30



Flop oder top?

Die meisten niedergelassenen Ärzte tauchen in Internetportalen auf, wo sie und ihre Praxis von Patienten bewertet werden können. Manche Ärzte fürchten deshalb anonymen Rufmord im Internet. Doch Arztbewertungsportale bieten auch eine gute Möglichkeit, die Praxis und ihre Leistungen positiv darzustellen.

SEITE
72

TITELTHEMA

Sonnenlicht: Was ist die richtige Dosis?

Die UV-Strahlung des Sonnenlichts stellt einen Risikofaktor für die Entstehung von Hautkrebs dar. Andererseits ist mit einem Vitamin-D-Mangel zu rechnen, wenn die Haut nicht oft genug der Sonne ausgesetzt ist. Dieser kann weitreichende Folgen haben. Wie löst man dieses Dilemma?



SEITE
16

MEDIZIN

Menopausale Hormontherapie

Seit der Veröffentlichung der WHI-Studie sind die Vorbehalte, was die menopausale Hormontherapie angeht, immer noch recht groß. Zu Unrecht, wie der Gynäkologe Dr. Boschitsch meint. Präventive Effekte auf Herz-Kreislauf-System und Skelett würden die Risiken bei weitem überwiegen.

SEITE
36

PANORAMA

Per Rad durch Schweden

Auf den Spuren von Astrid Lindgren die abwechslungsreiche Landschaft Südschwedens mit dem Fahrrad zu erkunden, kann Genuss pur sein, wenn die Tour gut organisiert ist.

SEITE
92

- 60 *Susanne Rische, Carel Caca*
Neue Therapiestrategien in der Gastroenterologie (4)
- 64 *Vera Seifert*
Niedriges TSH: Was steckt dahinter?

FORSCHUNG & TECHNIK

- 70 Plazebo ist nicht gleich Plazebo
- 71 Wenn Tiere krank machen

PRAXIS

- 72 Bewertungsportale: Fluch oder Segen?
- 74 Plausibilitätsprüfung bei Job-Sharing: Erbrachte Arbeitszeit dokumentieren
- 76 Gemeinschaftspraxen droht Gewerbesteuer: Infektion vermeiden
- 78 Indikation für podologische Leistungen: Rezepte gegen die Steuer?

VERORDNUNG

- 80 Elephantiasis-Patientin: 86 Kilo weniger Gewicht – nur an den Beinen

Kongressberichte

- 82 Hypertonie: Organschutz hat Priorität
- 82 COPD: Fixkombi gegen Überblähung
- 83 Anthroposophische Medizin
- 84 Leberschutz mit Mariendistel-Extrakt
- 84 SGLT-2-Hemmer: Ohne Hypoglykämien
- 87 Pflanzenkonzentrat entspannt
- 87 Therapie-Treue-Preis 2014 verliehen
- 89 Schmerz: Neues Aspirin® wirkt schneller
- 89 CED: Neue Therapieoption

- 90 Pharma-News

PANORAMA

- 92 Per Rad durch Schweden
- 94 Kurz & gut
- 95 Impressum