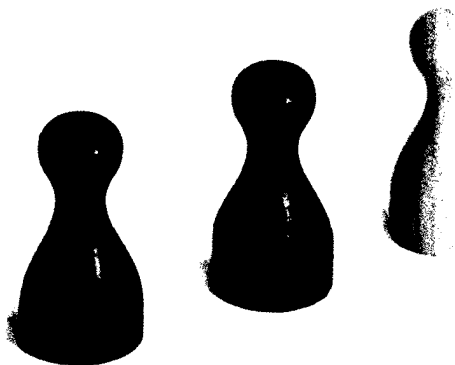


Jugendliche: Erfolg durch neue Wege

18 Für die meisten Jugendlichen ist die Zeit des Erwachsenwerdens sehr turbulent; auch für jene mit Diabetes, so dass deren Stoffwechselkontrolle dabei oft zu kurz kommt. Im Rahmen einer Studie wurde nun ein Pilotprojekt gestartet, in dem jugendliche Diabetiker auch von ihrer „Hausapotheke“ betreut werden – mit überraschend positiven Ergebnissen.



Endlich: **Diabetes-** **plan** kommt!

54 Lange Zeit haben Verbände und Organisationen dafür gekämpft, nun ist es endlich so weit: Der Bundesrat hat beschlossen, dass es auch hierzulande einen Nationalen Diabetesplan geben wird. Er soll Prävention und Versorgung verbessern.



PANORAMA

- 6 Sprintstar Schnellting besucht „KiDS-Kurs“
- 8 Herzdruckmassage in 55 Sek. lernen

AKTUELL

- 10 Camp D: Quatsch mich an!
- 12 Aufkleber gestalten mit MyDesign
- 14 Vorbericht CGM: „durchaus positiv!“
- 16 Neues Online-Portal für Diabetiker
- 36 Aktuelles von diabetesDE

SCHWERPUNKT

- 18 Jugendliche: Erfolg durch neue Wege
- 20 „Hätten wir nicht für möglich gehalten“
- 22 „DIADEMA“: die Integration der Apotheker bei der Betreuung Jugendlicher

MEDIZIN

- 28 Diabetes-Kurs: Die Bauchspeicheldrüse

INFOBOX

- 32 Meldungen

LEBENSECHT

- 38 Jenny Evans: „Das Leben ist doch schön“
- 42 Oman: Im Sandsturm die Fehlermeldung...
- 46 Einmalig in Deutschland: Großer Diabetes Garten

DIABETES-SZENE

- 48 „diabetestour“-Fragen
- 49 dedoc-Trend-Thema: #CampD
- 51 „Miss Idaho“ mit Pumpe

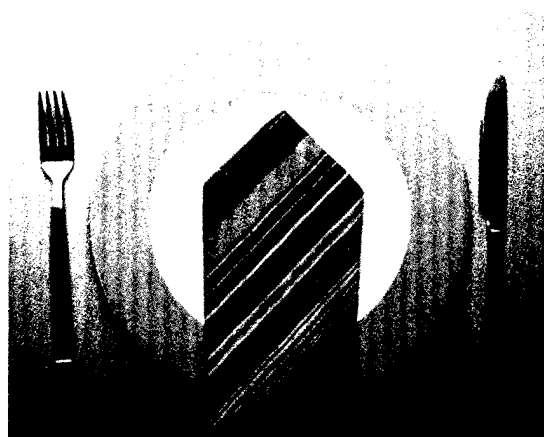
Von **Arnika** bis **Zimt**

46 Seit zwei Jahren hegt und pflegt Hans Lauber im Krankenhaus Sachsenhausen (Frankfurt am Main) seinen Diabetes Garten – mit nunmehr über 50 Pflanzen mit antidiabetischem Potential. In seinem neuen Buch „Mein Diabetes Garten“ beschreibt er ausführlich, was bei der Aufzucht der Gewächse zu beachten ist und wie sie auf den Stoffwechsel wirken.



Jenny Evans: „Das Leben ist schön!“

38 Jenny Evans ist eine erfolgreiche Jazz-Sängerin und Schauspielerin. Mit dem Diabetes-Journal hat sie über ihren Typ-1-Diabetes gesprochen, der sie seit über 35 Jahren begleitet. Die gebürtige Britin berichtet außerdem über die Pflege ihres demenzkranken Mannes Rudi Martini, der seit 20 Jahren einen Typ-2-Diabetes hat.



Essen im Büro

80 Wer einen ausgefüllten Arbeitsalltag hat, bei dem bleibt eine gesunde Ernährung oft auf der Strecke. Statt ausgewogener Speisen werden häufig kalorienreiche Snacks hastig zwischen zwei Meetings verputzt – das belastet Verdauung und Figur. Dass es auch anders geht, zeigt Ihnen unsere Ernährungs-Expertin Kirsten Metternich. Sie gibt Tipps für schmackhaftes und gesundes Büroessen.

CGM: Vorbericht ist da

14 In der Regel bedeuten Neuigkeiten vom Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) für Diabetiker nichts Gutes: Die Arzneimittelprüfer haben schon häufig die Versorgungsvielfalt eingeschränkt. Nun hat das IQWiG seinen Vorbericht zur Nutzenbewertung der kontinuierlichen Glukosemessung (CGM) mit Real-Time-Messgeräten veröffentlicht – mit einem Ergebnis, das „durchaus positiv“ ausfällt, so unser Rechts-Experte Oliver Ebert.

GESUNDHEITSPOLITIK

54 Nationaler Diabetesplan kommt!

SOZIALES

58 Rechteck

VERBÄNDE

- 60 **Deutscher Diabetiker Bund**
- 63 Neues aus dem Bundesvorstand
- 67 Aus den Landesverbänden

KÖRPER UND GEIST

- 76 Pflege bringt Haut in Balance
- 78 Fitness zählt...

ESSEN & TRINKEN

- 80 fit & wach & konzentriert: Büroessen
- 85 Rezepte & Leserrezept

IMMER IM HEFT

- 34 **DenkMal** – das Rätsel
- 50 Die Online-Frage
- 52 Blickwinkel
- 90 Zum guten Schluss
- 91 Vorschau / Impressum