

Editorial	1
Inhaltsverzeichnis	3
Ticker <i>Neuigkeiten in der Welt der Chinesischen Medizin</i>	4
Schwerpunkt	
Die seelische Funktion der Mitte: Denken als Aufnehmen und Transformieren	6
<i>Dominique Hertzler</i>	
Drache und Phönix – Die Chinesische Medizin als Wegweiser zum Selbst nach Krisen in der Lebensmitte	12
<i>Birgit Baur-Müller</i>	
Wechseljahre – Zeit für Kraft und Mut: Menopausale Dynamik	15
<i>Barbara Kirschbaum</i>	
Akupunktur	
Altgriechische Akupunktur	19
<i>Alexandros Tilikidis</i>	
Arzneimitteltherapie	
Die Behandlung klimakterischer Beschwerden mit Zhang Zhong Jings blutbewegenden Rezepturen	26
<i>Natascha Lobisch</i>	
Diätetik	
Integrative Ernährungstherapie bei Wechseljahresbeschwerden	31
<i>Antonie Danz</i>	
Die Lebensmitte – Weichen stellen für die zweite Lebenshälfte	39
<i>Ruth Rieckmann</i>	
Steckbriefe	
Legenden chinesischer Arzneipflanzen: Huang Jing (Polygonati Rhizoma) ..	43
<i>Andreas Kalg</i>	
Mi 1 – Verborgenes Weiß	45
<i>Bartosz Chmielnicki und Yair Maimon</i>	
Ticker	
Aus Wissenschaft und Forschung	48
Service	
Rezensionen	50
Nachrichten der Kooperationspartner	
DWG TCM	52
ÖAGTCM, Tibetische Rezepturen aus Sicht der TCM	55
<i>Dr. Florian Ploberger</i>	
Ausklang	
Theorien der Chinesischen Medizin in Fabeln	62
<i>Irmgard Gebl</i>	
Ausblick + Impressum	64



S. 6

Dominique Hertzler
Die seelische Funktion der Mitte: Denken als Aufnehmen und Transformieren



S. 12

Birgit Baur-Müller
Drache und Phönix, Die Chinesische Medizin als Wegweiser zum Selbst nach Krisen in der Lebensmitte



S. 19

Alexandros Tilikidis
Altgriechische Akupunktur



S. 31

Antonie Danz
Integrative Ernährungstherapie bei Wechseljahresbeschwerden