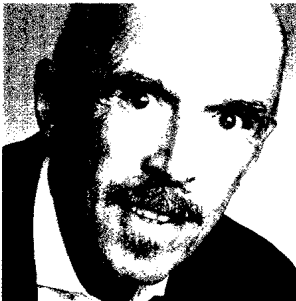


Trockenes Auge und Kontaktlinse

Es steht außer Frage, dass die Bereiche „trockenes Auge“ sowie „Binokularsehen“ zu den klassischen Arbeitsgebieten der Optometrie und Ophthalmologie gehören. Betrachten wir aber in diesem Kontext wissenschaftliche Studien, welche sich mit dem Zusammenhang von Binokularproblemen und dem trockenen Auge beschäftigen, so sind diese eher selten.

Eine neuere diesbezügliche wissenschaftliche Untersuchung stellten nun der amerikanische Optometrist Erin M. Rueff und Kollegen von der Ohio State University, College of Optometry anlässlich der diesjährigen Tagung der Association for Research in Vision and Ophthalmology (ARVO) vor (The similarity between binocular vision disorders and dry eye; Program Number 1990 Poster Board Number: B0289). Das Ziel der Untersuchung bestand darin, Überlappungen



Wolfgang Cagnolati, DSc*, MS (USA), FAAO
Chefredakteur, die Kontaktlinse

*(Pennsylvania College of Optometry)

zwischen den von Patienten geschilderten Symptomen bei einem trockenen Auge sowie bei Binokularproblemen zu evaluieren.

95 Probanden waren in diese Studie integriert. Alle Betroffenen füllten anlässlich der Basisuntersuchung die bekannten Ocular Surface Disease Index (OSDI) sowie die Convergence Insufficiency Symptom Survey (CISS) Fragebögen aus. Das Durchschnittsalter der Studienteilnehmer betrug $51,3 \pm 13,6$ Jahre; 79 Prozent der Probanden waren weiblich.

Das Ergebnis ist für viele Eye Care Practitioner sicherlich nicht überraschend. So fanden die Optometrie Kollegen der Ohio State University einen CISS Wert von $13,2 \pm 8,7$ (Bandbreite 0 bis 33) sowie ein OSDI Ergebnis von $16,2 \pm 17,1$ (Bandbreite 0,00 bis 72,7).

Die Korrelation zwischen OSDI und CISS Ergebnissen bei den betroffenen Personen betrug $r = 0,71$, $p < 0,0001$ und korrelierten damit positiv. Für die klinische Praxis bedeutet dies, dass die von den Probanden geschilderten subjektiven Symptome für den Komplex des trockenen Auges denen bei Binokularproblemen ähnlich sind. Das Ergebnis ist wiederum deshalb wichtig, da Optometristen oder Ophthalmologen trotz von Patienten geschilderten Symptomen eines trockenen Auges, mitunter keine objektiven Anzeichen hierfür finden.

Dies deckt sich mit den Erfahrungen vieler Kollegen, bei welchen eine Analyse des Binokularsehens zu jeder optometrischen Untersuchung dazu gehört. Eine Kontaktlinsenanpassung ohne eine solche Untersuchung verbietet sich. Ein gutes und beschwerdefreies Sehen ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je. Dies zu gewährleisten sollte das Ziel unserer täglichen Arbeit sein.

In diesem Sinne wünsche ich allen Lesern viel Spaß bei unserem Schwerpunktheft zum Thema „trockenes Auge“.

- 4 Praxis der Tränenfilmanalyse**
Hans-Jörg Etzler
- 8 Ein Fallbeispiel zum trockenen Auge**
Hans-Jörg Etzler
- 10 Prospektive Studie zu Systane® Balance**
Jessica Nassar, Katja Renner, Peter Moest
- 18 Verbesserung der Tränenfilmqualität durch die Benetzungstropfen Systane® Ultra von Alcon Pharma GmbH**
Melanie Freitag, Annett Gosche, Peter Moest
- 24 Design und Sitz weicher Kontaktlinsen**
Heiko Pult, Stefan Bandlitz
- 30 Special Olympics und Optometrie**
Hilmar Bussacker
- 32 Internet News**
Carolin Truckenbrod
- 9, 34 Industriemitteilungen**
- 35 Die VDCO lädt ein zur Contact '14 in Berlin / Impressum**

Zum Titelbild:

Jetzt gibt es NEU von AMO Germany GmbH die blink lid-clean Reinigungstücher für die Augenlider. Die hypoallergenen, sterilen Reinigungstücher reinigen, spenden Feuchtigkeit und beruhigen die Augenlider. Sie enthalten beruhigende Kamille und sind geeignet für Babys, Kinder, Erwachsene und Kontaktlinsenträger.

AMO Germany GmbH
Rudolf-Plank-Str. 31, 76275 Ettlingen
Tel. 07243-729-0, Fax. 07243-729-100
www.amo-eyecare.com