

Nicht unwahrscheinlich, dass freie Radikale die körpereigene Abwehr auf Trapp halten und unregelmäßiges Essen ein wirksames Intervalltraining für Bauchspeicheldrüse und Gefäße darstellt. Nicht unlogisch auch, dass ein höheres Körpergewicht ein zuverlässiger Indikator für regelmäßige und ausgeprägtere vagotone Phasen sein könnte, Zeiten des gemütlichen Genießens, in denen der Körper bekanntermaßen vermehrt vielfältig protektive Glückshormone ausschüttet und die Produktion von (adrenergen) Stresshormonen nach unten fährt.

Sollte sich diese Erklärung irgendwann einmal als falsch herausstellen, hat sie dennoch möglicherweise grundsätzlich Positives bewirkt, nämlich ein lustbegleitetes Zuvorkommen, eine lebensbejahende Prävention. Und falls sich an der Datenlage perspektivisch nichts Fundamentales mehr ändert, dann war vielleicht die Erklärung falsch, die Konsequenz aber richtig ...

*Karl-Ludwig Resch,  
Bad Elster*

#### Quellen

- 1 Flegal KM, Kit BK, Orpana H et al. Association of all-cause mortality with overweight and obesity using standard body mass index categories: a systematic review and meta-analysis. *J Am Med Ass* 2013;309:71-82
- 2 Lenz M, Richter T, Mühlhauser I. Morbidität und Mortalität bei Übergewicht und Adipositas im Erwachsenenalter: Eine systematische Übersicht. *Dtsch Arztebl* 2009;106:641-648
- 3 Sharma A, Vallakati A, Einstein AJ et al. Relationship of body mass index with total mortality, cardiovascular mortality, and myocardial infarction after coronary revascularization: evidence from a meta-analysis. *Mayo Clin Proc* August 2014. [Epub ahead of print: [http://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196\(14\)00384-X/pdf](http://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196(14)00384-X/pdf)]

<b>Bortezomib bei multiplem Myelom: Breites Einsatzspektrum von der Induktions- bis zur Rezidivtherapie</b> <b>F. Sandner</b>	<b>75</b>
<b>Idiopathische Lungenfibrose: Handlungsbedarf bei Diagnose und Therapie</b>	<b>80</b>
<b>Morbus Hunter – eine seltene lysosomale Speicherkrankheit</b>	<b>82</b>
<b>NASH-Zirrhose und hepatische Enzephalopathie – ein häufiges Problem mit großem Einfluss auf die Lebensqualität</b>	<b>84</b>
<b>Zu schnell, zu schlaff – sexuelle Funktionsstörungen als Herausforderung im Praxisalltag</b>	<b>86</b>
<b>Prostatakarzinom: Strategien für mehr Osteoprotektion</b>	<b>89</b>
<b>Gezielt gegen Knochenmetastasen mit Radium-223-dichlorid</b>	<b>90</b>
<b>Glatirameracetat: Neue Sicht auf eine bewährte Therapieoption</b>	<b>92</b>
<b>Intraartikuläre Hyaluronsäure-Therapie: Eine neue Generation tritt an</b>	<b>94</b>
<b>Simeprevir – eine neue Ära in der Hepatitis-C-Therapie</b>	<b>95</b>
<b>Octreotid LAR – ein Meilenstein in der Behandlung der Akromegalie</b>	<b>98</b>
<b>Tocilizumab subkutan – die neue Alternative in der Behandlung der rheumatoiden Arthritis</b>	<b>100</b>
<b>Loyon® – ein innovatives Wirkprinzip gegen Schuppen und Krusten der Haut</b>	<b>101</b>
<b>Wissenswertes Kongresse</b>	<b>102 103</b>