

Glück im Alter

Frisch, fröhlich – frei! Hält der Ruhestand, was sich die meisten Arbeitnehmer von ihm versprechen?

PSYCHOLOGIE

HINTER DEN SCHLAGZEILEN

► **18 Jeder Tag ein Sonntag**

Wenn der Stress im Job überhandnimmt, tröstet manchen der Gedanke an die Rente mit 63. Aber nicht jeder ist im Ruhestand wirklich zufriedener.

INTERVIEW

22 »Oft bleibt keine andere Wahl, als einen Schlussstrich zu ziehen«

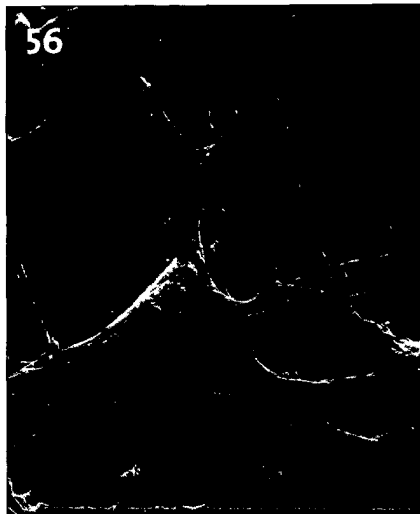
Der Psychologe Josef Schwickerath erklärt, wie Mobbingopfer ins Arbeitsleben zurückfinden.

► **28 Wir Zocker**

Bei Onlineauktionen bieten wir regelmäßig mehr Geld, als wir wollen. Welche psychologischen Mechanismen stecken dahinter?

34 Ein signifikanter Irrtum

Der »p-Wert« ist in der Psychologie allgegenwärtig: Die statistische Kennzahl zeigt an, wie verlässlich ein Studienresultat ist – und führt doch oft aufs Glatteis.



Chips nach der Natur

Biocomputer nach dem Vorbild des Gehirns gelten als nächster Meilenstein der Informationstechnik.

HIRNFORSCHUNG

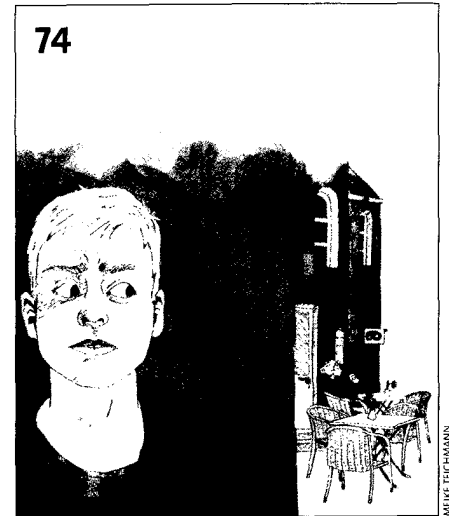
SERIE: INTELLIGENZ VON MORGEN (TEIL 3)

56 Ein Hirn aus Silizium

Neuromorphe Computerchips gelten als wichtige Technikvision der Zukunft: Wer es schafft, Nervenzellen künstlich nachzubilden, dürfte eine neue Ära der Informatik einläuten. Der Wettlauf in den Labors hat längst begonnen.

► **62 Das verkannte Hormon**

Macht zu viel Testosteron aus Männern Machos? Neue Studien entlarven das als Klischee: Vielmehr fördert das Sexualhormon häufig sogar die Fairness gegenüber anderen.



Geist auf Abwegen

Verfolgungsideen und Stimmen im Kopf sind typische Anzeichen psychotischer Störungen. Was hilft den Betroffenen?

MEDIZIN

SPEZIAL PSYCHOSEN

► **68 Wie ich lernte, den Stimmen zuzuhören**

Eine Studentin hat auf einmal akustische Halluzinationen. Die Diagnose »Schizophrenie« reißt sie in einen Strudel der Verzweiflung. Doch als sie lernt, mit den Stimmen in ihrem Kopf zu leben, findet sie ihr inneres Gleichgewicht wieder.

► **74 Ratgeber: Psychosen**

Bis zu zwei Prozent aller Menschen entwickeln im Lauf ihres Lebens eine schizophrene Psychose. Wie kommt es dazu, dass die Betroffenen den Bezug zur Realität verlieren – und was hilft ihnen, solche Krisen zu meistern?

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

Gehirn und Geist – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft

► Das sind unsere Coverthemen.

TITELTHEMA

SELBST-ERFAHRUNG

Walden oder Outdoor-Abenteuer: Immer wieder erleben wir, wie wir über uns hinauswachen. Wie überwinden wir dann ihre körperlichen und psychischen Grenzen? Was genau geschieht mit einem, der seine Belastbarkeit an die Probe stellt? GuG-Autor Dirk Liesemer hat es ausprobiert. Hier sein Erfahrungsbericht.

«Jeder Mensch steckt mehr, als wir wissen»
Der Wildnispädagoge Werner Michl leitet Seminare in der Wildnis. Wie er Menschen einen besseren Zugang zu sich selbst zu eröffnen.

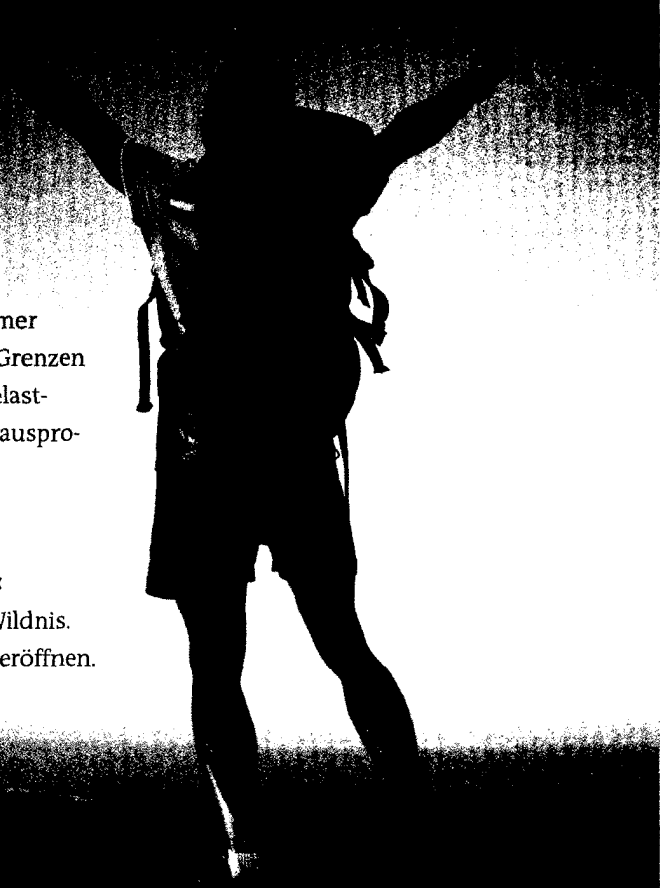


FOTO: M. / MICHAEL DUDAREV

RUBRIKEN

3 Editorial

6 Leserbrief

8 Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen:

> Flirtende Männer senken ihre Stimme

> Kann Sonnenschein süchtig machen?

> Demokratie fördert Nachhaltigkeit

10 Blickfang

Herzstück im Kopf: Das Kleinhirn

12 Angemerkt!

Gezielt manipuliert

17 Hirschhausens
Hirschschmalz

Schwaches Fleisch,
willenloser Geist

26 Gute Frage!

Experten antworten

52 Profil

Die Autismusexpertin Uta Frith

54 Die GuG-Infografik

Wie Angst auf den Körper wirkt



80 Bücher und mehr

u. a. mit Michael Tsokos, Saskia Guddat: Deutschland misshandelt seine Kinder; Michael Hampe: Die Lehren der Philosophie; Stephan Doering, Heidi Möller: Mon Amour trifft Pretty Woman; Ortwin Renn: Das Risikoparadox

82 Kopfnuss

87 Tipps und Termine

89 Impressum

90 Vorschau