



Listeriose

- 5 Arthrose im Knie schonend und ursächlich behandeln
Das Leben nicht von Schmerzen beherrschen lassen
- 6 Soweit die Füße tragen
Die Gesundheit beginnt am Fuß – sensomotorische Einlagen helfen
- 8 Die 3 intelligentesten Lösungen für den verengten Wirbelkanal
- 10 Jeder Fuß ist anders
Gelungene Vorfußoperation vom Spezialisten
- 12 Gesund und modern
Sommerschuhe vom Spezialisten
- 14 Schulterreckgelenksprengung
Optimale Versorgung vom Spezialisten
- 16 Adieu Verpflichtungen, willkommen Freizeitpaß
Bestens versorgt im Wohnstift Beethoven
- 17 Schmerzursachen bekämpfen
Mit 3D Fuß- und 3D Rückscanner zu individuellen Präzisionseinlagen
- 18 Multimodale Schmerzbehandlung
Eine hilfreiche Option bei orthopädischen Erkrankungen
- 20 Verbrennungen und Sonnenschutz
- 24 Die Haut vergisst nicht
- 26 Schmerzfremde Mobilität mit Wohlfühlgarantie – DUX® Ortho
- 27 Entspannung für gequälte Nacken
Bei Nackenverspannungen sorgen 5 Minuten auf dem Yellow-Head für eine sanfte Dehnung der Nackenmuskulatur
- 28 **Titel:** Endoprothetik in Deutschland
Zahlen, Fakten und Tendenzen
- 34 Makoplasty – neueste Technologie in der Endoprothetik
Erste OP in Deutschland im Orthopädischen Krankenhaus Schloss Werneck
- 35 Aufrecht durchs Leben – von Kindesbeinen an
KidsJumper, sensomotorische Einlagen speziell für Kinder
- 36 Ein faszinierendes Netz
Die Entdeckung der Faszien
- 39 Geheimnis gesunder Haut entschlüsselt
Gesundheit trifft Schönheit
- 40 Von A wie Arthrose bis V wie Verrenkung
Verletzungen am Sprunggelenk und ihre Behandlung
- 42 Arthrose in den Gelenken
Bioprothese: Multipotente Stammzellen können Gelenkersatz verhindern
- 43 Schmerzen, Durchblutungsstörungen, Energielosigkeit:
Ein neuer Weg dank Magnetovital-Therapie
- 44 Listeriose
Gefährlich für immunschwache Personen
- 46 Sport und Achillessehnenriss
- 48 Der Ellbogen
Oft nimmt man ihn erst wahr, wenn er schmerzt
- 50 Hüftgelenksarthrose – Anwendung eines nicht-operativen Verfahrens
KernspinResonanzTherapie
- 53 Behutsam gegen Rückenschmerzen vorgehen
Die SpineMED®-Methode
- 54 Leukodystrophien
Seltene Krankheiten, die zu motorischen Störungen führen
- 56 Natürlich geht's einfach besser
- 58 Das Baastrup-Syndrom
Diagnostik und richtige Behandlung
- 60 Was im Knie bei Bewegung passiert
- 64 Was tun bei Nackenverspannungen?
Die Lösung liegt oft im richtigen Schlaf
- 66 Eine Krankheit mit Überraschungseffekt
Die Narkolepsie und ihre Folgen
- 68 Die Schulterreckgelenksprengung
Symptome, Diagnose, Therapien
- 72 Richtig sitzen und gehen

3 Editorial

52 Rätsel

51 Impressum

74 Quellen

ANZEIGE

**Dr. Borses
Pferde-Balsam**

Original **Dr. Borses Pferde-Balsam** wurde ursprünglich eingesetzt, um müde Pferdebeine wieder fit zu machen. Daher hat sich **Dr. Borses Pferde-Balsam** zu einem Geheimtipp bei beanspruchten, schmerzenden Muskeln und Gelenken entwickelt. Nicht nur Sportler und Wanderer schwören auf seine wunderbar wohltuenden, lindernden Eigenschaften.

Die besondere Rezeptur von **Dr. Borses Pferde-Balsam** erfreut sich seit Alters her höchster Wertschätzung zur vorbeugenden Pflege bei schweren Beinen, müden Füßen, Verstauchungen, Verspannungen und Muskelkater.

Massagen mit **Dr. Borses Pferde-Balsam** empfehlen sich auch nach sportlicher Anstrengung und zur Pflege von überanstrengten Muskeln und Gelenken.

Erhältlich in Apotheken PZN 03724477