



Thema

Tibets sanfte Medizin
Diagnostik und Therapie als Ergänzung
zur Schulmedizin

Dr. med. Ingfried Hobert

6

Praxis

**Schilddrüsenfunktionsstörungen
und -erkrankungen in der Praxis**

Dr. med. Jochen Armbruster

14

Bluthochdruck bei Frauen
Immer noch ein unterschätztes Risiko

Dr. med. Lutz Koch

18

**Durchblutungsstörungen,
die Volkskrankheit Nr. 1?**

Dr. med. Kai Ruffmann

24

Wissen

**Bisphenol A und das zentrale
Nervensystem**

Jens Bielenberg, Apotheker

28

Sexualität im Alter

Dr. med. Ramona Ullmann

32

Die Hagebutte
Neue Indikationen für eine Heilpflanze
mit großer Tradition

Jens Bielenberg, Apotheker

36

Titelfoto ©: Phaendin Chuenmongkolsakul – Der 14. Dalai Lama bei einer
Veranstaltung zur Lehre des tibetischen Buddhismus am 5. August 2012
in Shewatsel Grounds, Leh, Jammu und Kaschmir, Indien.

up to date

Aktuelle Warnhinweise zu Metoclopramid und Domperidon
Alternative bei Motilitätsstörungen
des Magen-Darm-Traktes 12

Kongressbericht

IV. Wasser-Symposium in Bad Füssing:
Lebendiges Wasser – das Heilmittel der Zukunft 41

Aktuell

Moringa Oleifera – Antientzündliche
Therapieoption bei Rheuma 44

Beratung

Babys Drei-Monats-Koliken erfolgreich behandeln
Wirksame Linderung bei Bauchkrämpfen und Blähungen 46

Therapeutische Aspekte bei Veneneiden 47

Schnelle und effektive Hilfe
bei Sportverletzungen 48

Diarrhö: Differenzierung und Therapie 48

Homocystein – Risikofaktor für Demenz 50

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe:
Information und Aufklärung
fördert Patientenbindung 51

**Aus der Industrie**

Aktuelle Informationen 52

Leserbrief / Buchempfehlung / Impressum 54

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Guvital®

10

Guvital® mit d
3-fach For
zusam
zu