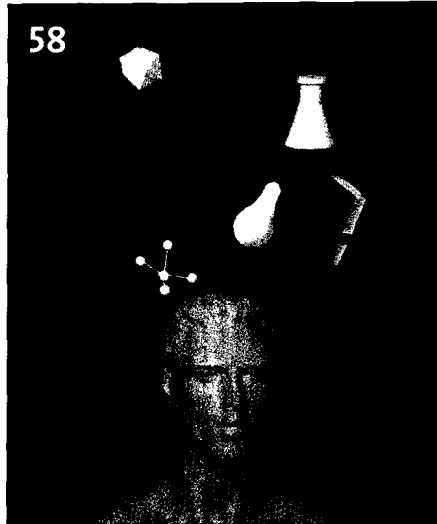




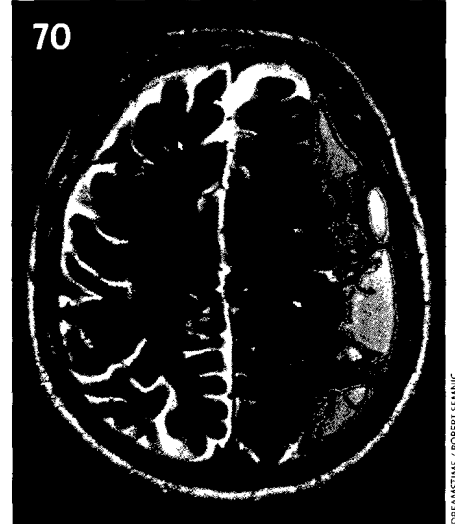
FOTO: VOLTA DI PIETRO [M]

22 Hilfe im Netz
Suizidgefährdete Jugendliche suchen im Internet Rat bei Gleichaltrigen.



CARGOL/WANTZEK

58 Experimente im Kopf
Wie sich die Natur durch reines Nachdenken erforschen lässt.



DREAMTIME / ROBERT SEMNIC

70 Blutstau im Gehirn
Sind die Folgeschäden eines Schlaganfalls zu verhindern?

PSYCHOLOGIE

HINTER DEN SCHLAGZEILEN

16 ► Bis zum Horizont und weiter

Tief greifend verändert die Energiewende die Landschaft. Vor allem Windkraftparks ziehen unsere Blicke auf sich. Wandelt sich damit auch unser Schönheitsempfinden?

22 Danke fürs Zuhören!

Bei 15- bis 20-Jährigen gilt Suizid als zweithäufigste Todesursache. In einigen Städten können verzweifelte Jugendliche nun per E-Mail bei Gleichaltrigen Hilfe suchen.

28 ► Die Seele reinigen

Waschrituale sind in vielen Religionen und Kulturen essenziell. Tatsächlich beeinflusst die körperliche Säuberung sogar unseren Geist: Nach dem Händewaschen legen wir andere moralische Maßstäbe an und fühlen uns von vergangenen Handlungen befreit.

HIRNFORSCHUNG

58 Das Labor im Geist

Gedankenexperimente sind fast so alt wie die Philosophie selbst – und dennoch nicht überholt. Dabei wird eine Annahme durch reines Nachdenken überprüft: Das birgt Gefahren, bringt aber auch neue Erkenntnisse.

SERIE: DIE INTELLIGENZ VOM MORGEN (TEIL 2)

62 Wenn Maschinen das Lernen lernen

Lange Zeit gab es in Sachen künstliche Intelligenz kaum Fortschritt zu vermelden. Doch eine neue Technik führt derzeit zu bahnbrechenden Erfolgen. Sie orientiert sich an der Funktionsweise des Gehirns.

MEDIZIN

70 Heilsame Berührung

Bei einem Schlaganfall sterben Nervenzellen, die zu lange von der Blutzufuhr abgeschnitten sind. Bei Ratten können einfache sensorische Reize direkt nach einem Hirnschlag schwer wiegende Folgeschäden verhindern. Funktioniert die Methode auch beim Menschen?

INTERVIEW

76 ► »Der Wille zu überleben sollte gebrochen werden«

Der Medizinhistoriker Wolfgang Uwe Eckart über Kriegszitterer, Starkstromtherapien und den Sündenfall der deutschen Psychiater im Ersten Weltkrieg.

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

Gehirn und Geist – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft

► Das sind unsere Coverthemen.

TITELTHEMA

KREATIV DENKEN

FOTOLIA / ANKE GOLDA

34 Kreativ denken – die sieben besten Strategien

Gute Einfälle lassen sich oft nicht spontan aus dem Ärmel schütteln. Wir geben Tipps, wie Sie Ihre Kreativität steigern können.

42 Die Welt mit anderen Augen sehen

Wer seinem Einfallsreichtum auf die Sprünge helfen will, sollte ab und zu in eine andere Rolle schlüpfen.

48 Boten der Inspiration

Dopamin fördert die Kreativität – das zeigt sich ausgerechnet bei Menschen, denen es an diesem Hirnbotenstoff mangelt. Denn ein künstlich erhöhter Dopaminspiegel kann einen erstaunlichen Schaffensdrang auslösen.

RUBRIKEN

3 Editorial

6 Leserbrief

8 Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen:

- > Ablenkung im Klassenzimmer
- > Zufriedenheit im Bett
- > Pädophile im Hirnscanner

9 Blickfang

In den Wirren des Ersten Weltkriegs

15 Hirschhausens Hirnschmalz

Warten auf Nozebo

32 Gute Frage!

Experten antworten

54 Profil

mit Ralph Hertwig

56 Die GuG- Infografik

Reaktionswege beim Torschuss



80 Bücher und mehr

u. a. mit Peter Modler: Die Manipulationsfalle; Hans-Joachim Maaz: Hilfe! Psychotherapie; Stefan Klein: Wir könnten unsterblich sein

82 Kopfnuss

86 Tipps und Termine

90 Vorschau/Impressum