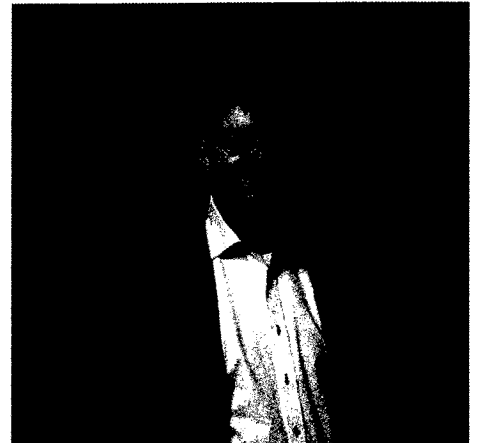


Herausforderungen des Lebens – und des Diabetes

16 Im Titelthema geht es um „Resilienz“ – also die Fähigkeit, gut mit Herausforderungen des Lebens fertigzuwerden. Denn Diabetes ist ein gutes Beispiel für Dinge, die im Leben passieren, ohne dass man auf sie vorbereitet ist: Plötzlich wird er zum ständigen Begleiter, um den man sich kümmern muss, der Risiken birgt...



Oliver Ebert: Robin Hood ohne Allüren

10 Diabetes-Journal-Redaktionsmitglied Oliver Ebert ist für seine Verdienste mit der Gerhardt-Katsch-Medaille ausgezeichnet worden. Seit Jahren berät und unterstützt er Diabetiker in Rechtsfragen – bescheiden und ohne Allüren.

PANORAMA

- 6 Münster: Unterstützung beim **Marathon**
- 8 **Special Ones**: Sportler-Truppe motiviert

AKTUELL

- 10 Oliver Ebert: **Robin Hood** der Diabetologie
- 12 **Lafer**: eine gute Fügung
- 14 Messen: **grundlegend** verändern?
- 48 Aktuelles von **diabetesDE**

SCHWERPUNKT

- 16 Diabetes: **Ja!**
- 18 **Herausforderungen** des Lebens annehmen
- 22 **Gut gemacht**, Herr Momsen
- 28 Halle, Nicole, Tom, Dimo – wie macht Ihr das **mit Diabetes?**

MEDIZIN

- 34 Gehirn, Zucker und Schlaganfall
- 38 Blaulicht: **Verbrennung**
- 40 **Guter Sex** trotz Erektionsstörungen

INFOBOX

- 44 Lebensmittel-Check / Meldungen

LEBENSECHT

- 50 „Die **Pumpe** ist ein Riesenvorteil“

DIABETES-SZENE

- 54 diabetestour-Fragen: **Augenvorsorge** und: Was der neue Arzt braucht
- 50 „**dedoc**“-Trend-Thema: #wasichvermisse
- 56 50 Jahre DDG: **riesige Resonanz** im Netz!

Einfrieren – Frische erhalten

82 Der Geschmack des Sommers lässt sich konservieren: Einfrieren ist die gesunde und frische Alternative zu Dosenobst und Glasware. Ob Brot, Kuchen, Fleisch, komplette Menüs, Obst oder Gemüse – das Einfrieren lohnt sich, und der gute Geschmack, Vitamine und Qualität bleiben erhalten. Wir geben Tipps und zeigen Ihnen, worauf es ankommt.



Pumpe: ein Riesenvorteil

50 Olympiasieger Matthias Steiner hat seit der Diagnose mit 18 Jahren eine Therapie mit Insulinpumpen durchgeführt. Nachdem er 2013 seine Karriere als Gewichtheber beendet hatte, stand seine Entscheidung schnell fest: Er wollte auf Insulinpumpentherapie umsteigen. Im Frühjahr war es nun so weit – von den ersten Eindrücken und Erfahrungen berichten Matthias und Inge Steiner im Interview.

Guter Sex trotz Erektionsstörungen

40 Die Folgen einer erektilen Dysfunktion können dramatisch sein: Sprachlosigkeit in der Beziehung, Vermeidung von Zärtlichkeiten, Verlust von Leistungsfähigkeit und Lebensfreude. Aber: Die Resignation ist meist unbegründet! Wir zeigen, wie Betroffene eine befriedigende Lösung finden können.



	GESUNDHEITSPOLITIK	
58	AMNOG und neue Medikamente	
	SOZIALES	
62	Keine Teststreifenobergrenze	
	VERBÄNDE	
64	Deutscher Diabetiker Bund	
67	Neues aus dem Bundesvorstand	
69	Aus den Landesverbänden	
	KÖRPER UND GEIST	
78	Meldungen/Entspanntes Fliegen	
80	Laufquartett statt Audi quattro	
	ESSEN & TRINKEN	
82	Richtiges Einfrieren	
87	Rezepte	

	IMMER IM HEFT	
33	Blickwinkel	
53	DenkMal – das Rätsel	
56	Die Online -Frage	
92	Zum guten Schluss	
93	Vorschau/Impressum	