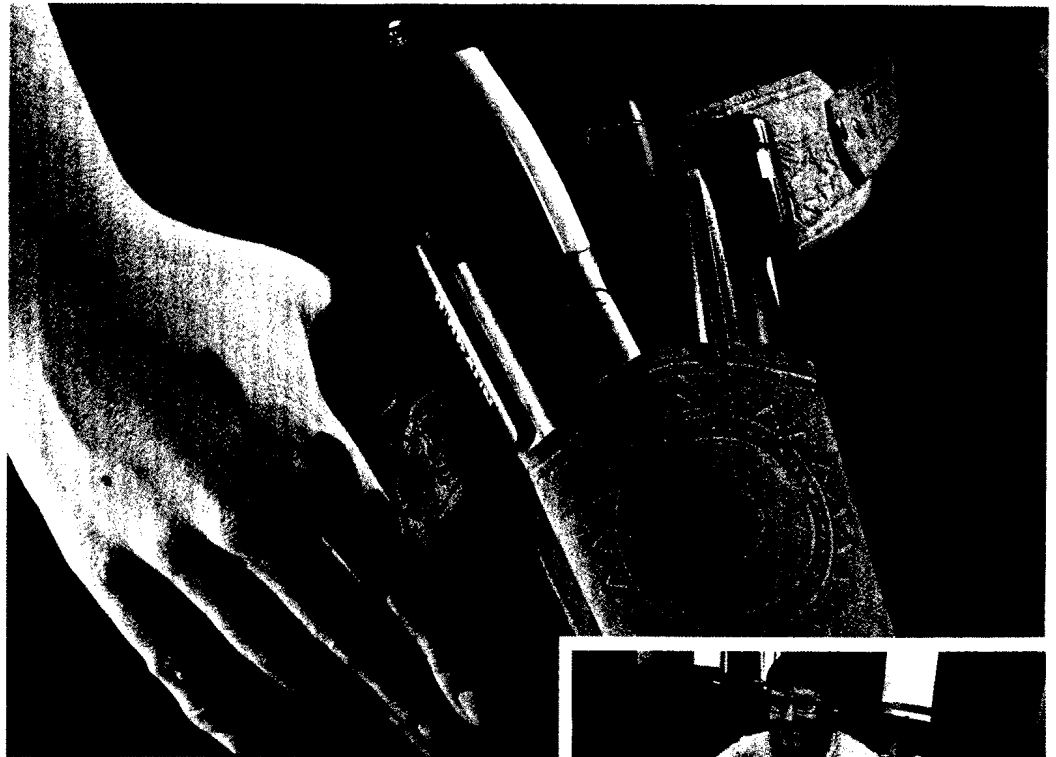


Pumpen, CGM und Insulinpens: der **große Überblick**

12 Nach den Blutzucker-messgeräten in der vorherigen Ausgabe des Diabetes-Journals widmen wir uns in diesem Heft den weiteren Diabetes-Hilfsmitteln: Insulinpens und -pumpen sowie Geräten zur kontinuierlichen Glukosemessung (CGM).



Auch für den Diabetes: **Kieser-Training**

45 Das Konzept des Kieser-Trainings hat gezeigt, dass gezieltes Muskeltraining sehr hilfreich gegen Rückenschmerzen ist. Obendrein wirkt es sich positiv auf den Diabetes aus. Wir stellen Ihnen das Training und seine Effekte vor.



Dieser Ausgabe liegt das Sonderheft „**Sommerleicht genießen** – besser essen und leben mit Diabetes“ bei. Darin finden Sie leckere Grill-Rezepte, Tipps für die Hautpflege sowie für einen sportlich aktiven WM-Sommer und vieles mehr.

PANORAMA

- 6 Diabetes- und Sportgipfel
- 8 König Fußball: **Junior Cup**

AKTUELL

- 10 **Stimmen** zum neuen Heft
- 12 Reisen: **diabetestour**-Thema
- 54 Aktuelles von **diabetesDE**

SCHWERPUNKT

- 14 Komplexe **Hilfsmittel** für Diabetiker
- 16 **Insulinpens** passend zum Typ
- 18 Zieh, Cowboy!
- 20 Insulinpens: Produkt-Übersicht
- 24 **Insulinpumpen**: Gesunde nachahmen
- 25 Insulinpumpen: Produkt-Übersicht
- 26 **CGM**: Ein Tachometer für Diabetiker
- 28 CGM: Produkt-Übersicht

MEDIZIN

- 30 Diabeteskurs: **Gut sehen** mit Verstand und Augenarzt
- 34 Blaulicht: **Gehirnerschütterung**
- 36 Robert H. (37): „Der **Forschung** helfen!“

INFOBOX

- 40 Meldungen
- 42 Ausprobiert: **JuniorSTAR** – halbe Einheiten für **Insulinempfindliche**

LEBENSECHT

- 44 **Kieser**: Trainieren auch für den Diabetes
- 47 30 Jahre Diabetes: **Dankbar** und **gesund!**

DIABETES-SZENE

- 50 Sprechstunde
- 52 **Diabetes Programm Deutschland**
- 53 **#dedoc**-Trend: Diabetes rosarot?!

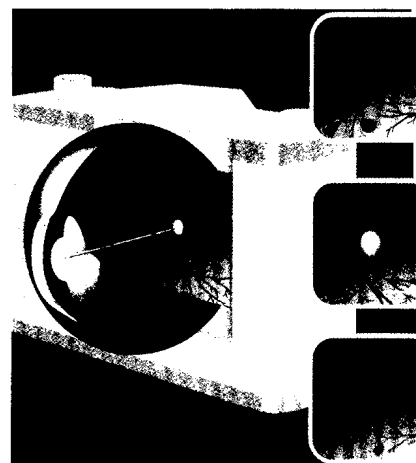


Urlaustipps & Rezepte:

Wenn einer eine Reise macht, dann kann er was erleben: Klimawechsel, Zeitverschiebung und ungewohnte Köstlichkeiten beeinflussen die Blutzuckerwerte. Doch wer gewappnet ist, kommt auch gut mit den jeweiligen landestypischen Speisen zurecht.

Gut sehen mit Verstand und Augenarzt

30 Viele Menschen, die über 20 Jahre Diabetes haben, bekommen Probleme mit den Augen – unabhängig vom Diabetestyp. Wichtig ist, Veränderungen frühzeitig zu erkennen und gegenzusteuern. Wie? Das erfahren Sie im Diabeteskurs.



30 Jahre Diabetes:

und !

Nach 30 Jahren Diabetes empfindet man vieles – aber Dankbarkeit? Regine Fischer berichtet von Ereignissen und Erlebnissen seit ihrer Diagnose – und erklärt, wieso sie sich heute tatsächlich dankbar und gesund fühlt.

GESUNDHEITSPOLITIK

56 „Selbsthilfe der Diabetiker ist stark!“

SOZIALES

61 Seit Mai: neue Begutachtungsleitlinie zur **Kraftfahreignung**

VERBÄNDE

64 **Deutscher Diabetiker Bund**

69 Aus den Landesverbänden

KÖRPER UND GEIST

78 Wellness-Meldungen

79 **Fußgeschichten**

80 Fußball-WM: Mit Diabetes **nicht im Abseits**

ESSEN & TRINKEN

82 **Internationale** Küche

87 Rezepte

IMMER IM HEFT

38 Blickwinkel

43 **DenkMal** – das Rätsel

92 Zum guten Schluss

93 Vorschau / Impressum