

Vom Aderlass zum Kunstherz .....	4
Geschichte der Herzschwäche	
<i>Berndt Lüderitz</i>	
Bundesweite Kampagne zur Herzschwäche .....	8
Herzwochen 2013	
<i>Pierre König</i>	
Entwicklung neuer Stents .....	10
Stents, die sich auflösen	
<i>Thomas Voigtländer</i>	
Bluthochdruck: Wenn nur <i>ein</i> Wert erhöht ist .....	14
Systolische Hypertonie	
<i>Gerd Bönner</i>	
Kann ich der Herzschwäche entgehen? .....	19
<i>Hans-Jürgen Becker</i>	
Wie viel Schritte am Tag? .....	24
<i>Sinann Al Najem</i>	
Unsere Forschung .....	26
TAVI bei gebrechlichen Patienten	
Herzinfarkt und plötzlichen Herztod bekämpfen .....	30
Kampagnen, Projekte und ein Infarktregister	
<i>Michael Wichert</i>	

Herzstillstand: Jeder kann helfen .....	34
<i>Michael Wichert</i>	
Sprechstunde: Patienten fragen - Ärzte antworten.....	36
Gutes tun mit den letzten D-Mark-Beständen .....	42
Nachrichten aus der Herzstiftung:	
Wir begrüßen im Wissenschaftlichen Beirat .....	46
Wandern für die Herzstiftung .....	47
Rettende Telefonnummer .....	49
Unsere Beauftragten.....	50
Was kann die Deutsche Herzstiftung für Sie tun? .....	57
Informationen, die weiterhelfen .....	59
Impressum/Bildnachweis .....	63