

Inhalt

EDITORIAL 3

NEWS • FACTS • TRENDS 5

TITELTHEMA

Ingrid Gerhard

Komplementär- und Umweltmedizin in der Frauenheilkunde – Ein Kommentar und Rückblick auf 50 Jahre Medizingeschichte 11

Gertrud Rust

Brustkrebs: Patientinnen im Dschungel von Therapieoptionen – Eine Wortmeldung aus Sicht der Betroffenen. 16

Hartmut Baltin

Wenn das Hormonorchester aus dem Takt gerät: Neu dirigieren mit natürlichen bioidentischen Hormonen 20

Susanne Rothörl

Die Endometriose: ihre multifaktoriellen Ursachen und ganzheitlichen Behandlungsmöglichkeiten. 23

Lilian Schoefer

Bakterielle Vaginose natürlich und gezielt behandeln . . . 26

Birgit Goyvaerts

Mit Phytotherapie natürlich gegen klimakterische Beschwerden 27

GANZHEITLICHE PFLANZENHEILKUNDE

Falk Fischer

Cimicifuga racemosa – Heilpflanze zur Begleitung der Wechseljahre 30

NATURHEILVERFAHREN

Birgit Kainka

Die Bedeutung von Pflanzenextrakten, Spurenelementen und Vitaminen in den Wechseljahren 32

Jörg Hüve

Roter Reis – Von der TCM zur modernen Blutfettregulierung. 33

Dorothea Brückl, Peter Schleicher

Unfruchtbarkeit des Mannes – Therapeutische Optionen zur Verbesserung der Spermienqualität. 34

Matthias Bastigkeit

Phytobiotika – Pflanzenkraft für Blase, Magen, Herz und Blut 36

KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Christine Reinecke

Alpha-Liponsäure schützt vor oxidativem Stress im Nerven und unterstützt die Energiehomöostase in den Mitochondrien 38

Werner Sperling

Vertrauensvolle Partner für Patienten – Ein Kommentar aus der Praxis. 40

Katja C. Schmidt

Hilfreiche Wirkungsweise von NADH für Frauen in der Menopause und bei Depressionen 42

AKUPUNKTUR

Reinhart Wagner, Reinald Poetzschner

Grundlagen von Akupunktur und verwandten Verfahren – Schulterschmerzen – Therapie durch Akupunktur und verwandte Verfahren 46

MEDIZINRECHT

Frank Breittkreutz

Wann wird ein Irrtum zum Behandlungsfehler? 49

INNOVATIVE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Klaus-Dieter Beller

Mechanisch aktiviertes thrombozytenreiches Plasma als erythrozytenfreies Eigenblut 51

Andrea Flemmer

Das Konzept des Mood-Food: Gutes Essen für gute Laune 55

VERANSTALTUNGEN 57

PHARMANACHRICHTEN 58

NACHRUF / IMPRESSUM 61

BUCHTIPP / VORSCHAU 62

MARKTPLATZ 63

Die Gesellschaften informieren ...

Deutsche Gesellschaft für Akupunktur und Neuraltherapie e. V. – DGfAN 45

Im Heftinnenteil

Deutsche Gesellschaft für Hyperthermie e. V. – DGHT 8

Forschungsförderungsgesellschaft für Komplementärmedizin e. V. – FoFöG 12