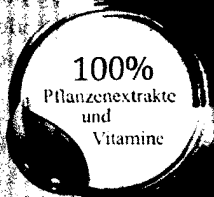


OlivoSan®

Cholesterin-Vital-Komplex
mit Olivenblatt-Extrakt
und Vitaminen



PZN 7798138



- OlivoSan® wirkt gleich 6-fach bei hohem Cholesterin
- OlivoSan® trägt zu einem normalen Blutdruck und Homocystein-Stoffwechsel bei
- OlivoSan® ist ein starker Antioxidant und schützt so vor freien Radikalen

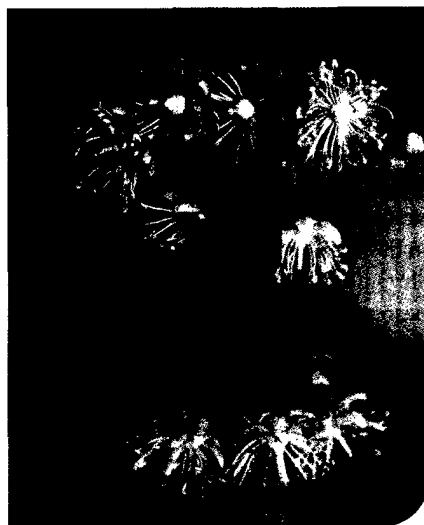
Inhaltsstoffe:

Olivenbaum-Blattextrakt,
Vitamin B12, B6, B4 (Cholin),
Folsäure, L-Carnetin

HP- Infopaket anfordern:
info@olivosan.com

apimanu
Naturheilmittel

www.olivosan.com



Titelfoto:
Lindenblüten (Flores Tiliae)
der Sommerlinde

Phytotherapie

6 Tinkturen und Extrakte – Teil 1
Peter A. Zizmann

15 Der Mönchspfeffer
– ein natürlicher Taktgeber für die weiblichen Rhythmen
Christina Kaiser

Mykotherapie

12 Vitalpilze für die Abwehrkräfte:
Wie kann die Mykotherapie dem Immunsystem helfen?
Corinna Schaar

Ayurveda

18 Wechseljahre der Frau aus ayurvedischer Sicht
Dr. med. Hedwig Gupta

Homöopathie

21 Ist die Homöopathie noch zu retten?
Thomas P. Peplowski



6 Phytotherapie

Tinkturen und Fluidextrakte sind als ethanolisch-wässrige Auszüge in der Regel wirksamer und besser als Tees, da sowohl hydrophile als auch lipophile Inhaltsstoffe extrahiert werden.



18 Ayurveda

Im Ayurveda werden die Wechseljahre energetisch verstanden und als ein wichtiger Schritt in der Entwicklung der Frau durch die Lebensphasen gesehen.



12 Myko-therapie

Die Myko-therapie ist eine Behandlungsform, die sowohl zur Heilungsunterstützung als auch zur allgemeinen Stärkung des Organismus eingesetzt wird.

Rubriken

FDH-Fachfortbildung

- 31 Thema: ADHS
Arne Krüger
- 38 Literaturfortbildung: ADHS
- 39 Literaturfortbildung 3/2014: Lösung
– Zecken als Krankheitsüberträger

40 Forum

42 Forschung und Therapie

43 Rezensionen

45 Mitteilungen der Industrie

47 Verbandsinformationen

60 Kleinanzeigen

61 Impressum
