

INHALT



Influenza-Diagnostik

Darf man die Diagnose „Influenza“ allein aufgrund der klinischen Symptome stellen oder ist ein Laborbefund erforderlich? Die Antwort lautet: Kommt drauf an. Während einer Influenzawelle oder einer Epidemie hat die typische Symptomatik einen so hohen Vorhersagewert, dass sie allein ausreicht. Allerdings erfordert dieses Vorgehen eine ausreichende Sicherheit und Erfahrung des Arztes.
Seite **16**

Vitamin-B12-Mangel

Rund 4 % der Allgemeinbevölkerung sind von einem Vitamin-B12-Mangel betroffen. Besonders gefährdet sind ältere Menschen und Patienten mit chronischen Darmerkrankungen. Da die Symptome vielfältig, unspezifisch und oft subtil sind, wird die Störung oft nicht oder erst spät erkannt. Bei Risikopersonen empfiehlt es sich daher, alle zwei bis drei Jahre den Vitamin-B12-Status zu bestimmen. Was der Hausarzt zum Vitamin-B12-Metabolismus, zu den Symptomen, der Diagnostik sowie den Optionen zur Prophylaxe und Therapie wissen sollte, erfahren Sie in unserer neuen zertifizierten Fortbildung auf Seite **51**



Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt
35. Jahrgang, Heft 10, 10. Juni 2014

Infektionen

AKTUELL

Ein wenig Alkohol schadet Gesunden nicht	6
Impflücken bei Erwachsenen	6
Gelegenheit macht dick	7
3,3 Millionen machen bei HzV mit	8
Ballaststoffe schützen vor Asthma	8
Warnung vor Diäten bei Senioren	10
Immer mehr Menschen sind medikamentenabhängig	10
Zu viel Selen steigert Risiko für Prostatakrebs	12
IhF steht für Kompetenzerhalt und Qualitätssicherung	15

TITELTHEMA

<i>Detlef Michel</i> Influenza-Diagnostik: Ist der Labortest Pflicht?	16
<i>Claudio Denzlinger</i> Leukozytose und Leukopenie: Rational abklären	22

PRAXIS

Unternehmen Arztpraxis

Praxismietvertrag: Auf die Gestaltung kommt es an	28
Leichenschau und EBM	36
Betriebsfeiern und Steuer: Erweiterte Möglichkeiten	40

Arzt & Recht

„Passive“ Sterbehilfe: eine Straftat?	32
---------------------------------------	----

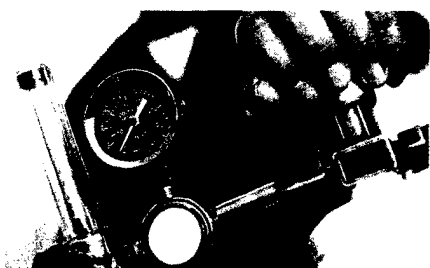
Leserclub

Hausarzt-EBM: Widersprüche und Unklarheiten	39
---	----

FORTBILDUNG

<i>Michael Matthis</i> Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Entspannung und Meditation als Therapieoptionen?	42
<i>Walter E. Haefeli</i> Asthma und COPD im Alter: Das richtige Inhalieren muss trainiert werden	46

<i>Klaus Kisters</i> Vitamin-B12-Mangel: Symptome, Diagnostik und Therapie	51
---	----



Wann ist Sterbehilfe legal?

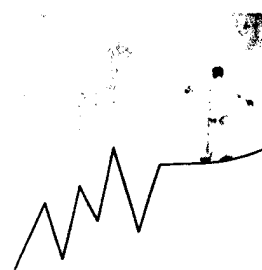
Aktive Sterbehilfe als intendierte Tötung eines Patienten ist in Deutschland strafbar, auch wenn der Patient sie wünscht. „Passive“ Sterbehilfe „durch Unterlassen, Begrenzen oder Beenden einer medizinischen Behandlung“ dagegen sieht die Rechtsprechung unter bestimmten Voraussetzungen als gerechtfertigt an. Viele Ärzte sind jedoch unsicher, wo die Grenzen zwischen aktiver und passiver Sterbehilfe liegen. Unser Beitrag erklärt, unter welchen Voraussetzungen der Arzt das Behandlungsziel in Richtung Palliation ändern darf.

Seite **32**

Immer weniger Hausärzte

Die Zahl der berufstätigen Ärzte in Deutschland ist im Jahr 2013 gestiegen. Für einige Krankenkassen ist damit klar: Einen Ärztemangel gibt es hierzulande nicht. Doch ein genauerer Blick offenbart, wo der Schuh besonders drückt: bei den Hausärzten. Viele werden bald die Altersgrenze erreichen, und mehr Nachwuchs ist auf absehbare Zeit nicht in Sicht.

Seite **96**



Krankheit und Religion

Hausarztmedizin ist eine seriöse, ärztliche Fachdisziplin und hat mit esoterischen Heilungspraktiken nichts zu tun. Doch welche Rolle spielt die Religion in der Hausarztmedizin? In den USA und mittlerweile auch in Europa gibt es eine empirische Forschungsrichtung, die den Einfluss von Religiosität und Spiritualität auf Krankheits- und Heilungsprozesse wissenschaftlich untersucht. Die Ergebnisse sind für die Hausarztmedizin sehr relevant.

Seite **100**



Halid Bas

Tiefe Venenthrombosen ausschließen:
Ein Score für die Hausarztpraxis

60

Renate Bonifer

Subklinische Schilddrüsenfunktionsstörungen:
Immer behandeln?

64

Wolfgang Sieber

Insektengiftallergie: Fallstricke bei Diagnostik und Therapie

68

Fritz Meyer

Zerumenentfernung durch den Hausarzt

74

Dialog

Juckender Hautausschlag nach Wärmezufuhr
Krallenzehen nach Operation am Fuß

78

VERORDNUNG

Pharma-News

80

Kasuistik: Pilot mit Bauchschmerzen

81

Kongressberichte

Sicca-Syndrom: Malvenextrakt befeuchtet

80

Plaques-Psoriasis: AAD bestätigt europäische Daten

82

Kryptogener Schlaganfall: Implantierbare Monitore

82

Diabetes: Neues Basalinsulin

84

Rückenschmerzen: Zwei Fliegen mit einer Klappe

84

Schlaganfallprophylaxe: Ersteinstellung mit DOAK

85

Perkutane Koronarintervention: Schneller mobilisieren

86

Online-basierte Informationsplattform

88

Diabetes: Mikrovaskuläre Vorteile für Insulin glargin

91

Bei Senioren und Veganern: Vitamin B12 substituieren!

92

HAUSARZT + POLITIK

Kollektiv oder selektiv: Konkurrenz belebt das Geschäft

94

Ärztestatistik: Bei Hausärzten sieht es düster aus

96

Arzneimittel: Bringt ARMIN endlich den Durchbruch?

99

PANORAMA

Journal

Spiritualität in der Hausarztmedizin

100

Bücher

102

Rezeptfrei: Lob dem Haarschneider für Nase und Ohr

105

Kurz & gut

106

VERSCHIEDENES

Impressum

77