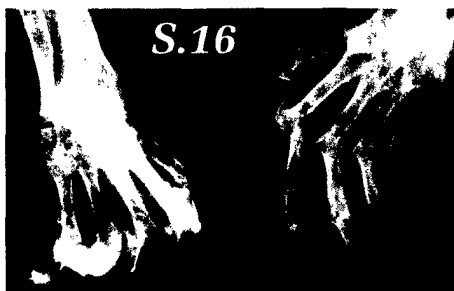


## TITEL

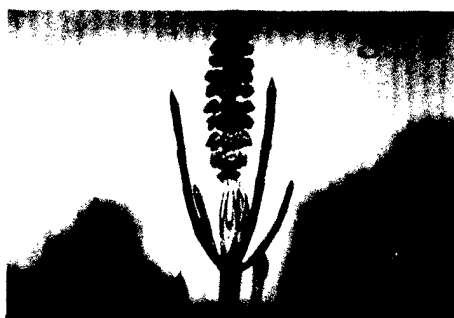
S.16



### Polyarthrititis



### Algenteilpackungen



### Ackerschachtelhalm

S.28



### Energetische Rückenarbeit



S.34

### Schlafstörungen

## Forum & Hintergrund

Liebe Leser: Qualitätsforum Heilpraktiker lädt zur Mitarbeit ein	3
Editorial: Dürfen wir die Pläne Gottes, die unsere Zukunft betreffen, kennen? Der Blick in die Zukunft	6
ZDN – Deutsche Gesellschaft für Frequenztherapie e.V. 1. Basisseminar in Wulfen	8
Der Naturmedizin JETZT politisch DEUTSCHLAND- UND EUROPAWEIT eine Chance geben – Helfen Sie mit Ihrer Unterschrift!	10
ZDN – Dokumentation: Petitionsausschuss	12

## Aus der Praxis ... für die Praxis

Energetische Körperarbeit – Heilende Berührung Energiearbeit auf Basis der Salutogenese nach Horst Grässlin Fachbeitrag von Margarete Fischer	28
Den eigenen Testkasten für die Praxis erstellen: Medikamententestung Fachbeitrag von Dr. med. Jürgen von Rosen	37
Mitten in der OP bleibt der Strom weg – Wörwag Pharma ruft zu Spenden-Engagement für Krankenhaus in Tansania auf	46
Schlaflosigkeit macht depressiv Bei Depression sind Frauen leider die Nummer 1 Fachbeitrag von Dr. Astrid Heintl	48
Heilpflanze des Jahres 2009: Calendula officinalis L. (Linné), die Ringelblume Fachbeitrag von Rolf Lindner, Heilpraktiker	70
Regierungen schützen Medizinalpflanzen vor Bio-Piraterie Natur gegen Chemie, ein ungerechter Krieg? Fachbeitrag von Dr. Ing. Klaus Hönninger	72
Nr. 18 Calcium sulfuratum Hahnemanni D 6 (Kalziumsulfid) Schwerpunkt: Erschöpfungszustände mit Gewichtsverlust Fachbeitrag von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, Hp	74
Buchbesprechung: Heilkraft aus den Tropen – von Barbara Simonsohn	74
Deutschland – ein Zinkmangel-Gebiet: Zink stärkt das Immunsystem	75
Dr. Jacob's Basenpulver: Jetzt mit Vitamin D für starke Knochen	76
Buchbesprechung: Die sagenhafte Heilkraft der Ananas	77
Winterblues: Wenn die Seele „friert“ Fachbeitrag von Dr. rer. nat. Bettina Jung, Apothekerin	78
Fußbett auf dem Prüfstand – Einlegesohlen verbessern Ihre Performance	79
Buchtipp: Die natürliche Geburt mit HypnoBirthing	83
Die nächsten Seminare des I.M.U. College – Faculty of Bioenergetic Medicine Martin Keymer	84

## Krankheitsbilder

ZDN – Laser- und Hochfrequenz-Therapie erfolgreich Mammacarcinom – ohne Chemotherapie und Radiatio	9
Beschwerden des Bewegungsapparates: Rheuma Fachbeitrag von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, Hp	14
Medizinische Therapie - begleitende Maßnahmen: Rheumatischer Formenkreis Fachbeitrag von Agnes Kling-Schlicker, Thalasso-Therapeutin	18

## Krankheitsbilder

Auch Enzyme so früh wie möglich Die „BeSte“ Therapie bei Rheumatoider Arthritis Fachbeitrag von Dr. Astrid Heinel	22
Nervosität, Stress, innere Unruhe erzeugen: Schlafstörungen Mögliche Ursachen und Therapien Fachbeitrag von Anna-Maria Piepenbring	33
Naturheilkundliche Behandlungsmethoden: Chronische Sinusitis Fachbeitrag von Peter Jennrich, Facharzt	38
Hochkonjunktur für Sinusitis: Attacke auf die Nasennebenhöhlen Fachbeitrag von O. Aichinger	44
Altes Volksheilmittel – neu entdeckt: Kaffeekohlebehandlung Fachbeitrag von Rolf Lindner, Heilpraktiker	47
Der Magen-Darmbereich stellt das Gefühlszentrum dar Der Darm – die Wurzel der Gesundheit	55
Infektionskrankheiten durch „Jagdtrophäen“ Ein afrikanischer Springbock auf deutschen Speisetellern Fachbeitrag Dr. med. Wilfried Krickau	66
Hörminderung infolge Recruitment im Innenohr Hyperakusis bei gleichzeitigem Tinnitus Fachbeitrag von Jan W. Moestel, Heilpraktiker	80

## Wissenschaftliche Beiträge

Die Signatur der Brennnessel	21
Ackerschachtelhalm ( <i>Equisetum arvense</i> ) Die Bedeutung des Siliciums für den menschlichen Organismus Fachbeitrag von Margret Rupprecht, Heilpraktikerin	24
Mikronährstoffsubstitution zum Serotoninaufbau: Serotonin und Melatonin Fachbeitrag von Ursula Steiner, MTA, Gesundheitsberaterin	30
Pflanzliche Mehrfachkombinationen – Therapie der Zukunft? Verdauungsstörungen – funktionelle Dyspepsien Fachbeitrag von Prof. Dr. med. Hans-Dieter Allescher	50
Extrakt eliminiert <i>Helicobacter pylori</i> Neue Studie belegt antimikrobielle Wirkung von Grapefruitkernextrakt Fachbeitrag von Dipl.-Biologe Jens Meyer-Wegener	56
Neuere Forschungsergebnisse belegen die Wirkung dieser Wunderfrucht aus Polynesien – Noni-Inhaltstoff Xeronin – Energie- & Lebensspender Fachbeitrag von Barbara Simonsohn	58
Der dogmenfreie religionsübergreifende Weg zu Gott – Der Dreistufenweg der Versenkung. Fachbeitrag von Annette Hempel, Dipl.-Sozialpädagogin	62
Kleinanzeigen	85
Impressum	86

Lebenszeit

Gute Frage!

Ist nicht das Tun  
viel wichtiger, als das fertig werden, sind nicht die Wünsche wichtiger,  
als die Erfüllung, ist nicht das Gehen wichtiger, als das Ankommen?



Gesundheit  
durch  
kalte Jahreszeit

**hypo - A  
Acerola Zink**

*Gutes für  
die Abwehrkräfte!*

- Natürliches Vitamin C aus der Acerola-Kirsche
- Organisches Zink
- hypoallergen – frei von Zusatzstoffen

In jeder guten Apotheke oder bei:

**hypo - A GmbH**

Kücknitzer Hauptstr. 53, 23569 Lübeck  
Tel. 0451 - 307 21 21, Fax 0451 - 30 41 79  
www.hypo-A.de

Literaturempfehlung: [www.orthomolekularia.info](http://www.orthomolekularia.info)