

## Forum & Hintergrund

Liebe Leser: Kohlenhydratarme Ernährung als Alternative Diabetesleitlinien jetzt auch „zuckerreduziert“	3
Editorial: Toxine bilden Blockaden im Körper Mülldeponie Mensch	6

## Aus der Praxis ... für die Praxis

Nr. 21 Zincum chloratum D 6 (Zinkchlorid) Fachbeitrag von Angelika Gräfin Wolfskeel	26
Buchtip: Pötters Handlexikon der Homöopathie	27
Den Menschen „ganzheitlich entgiften“ Neue Erkenntnisse aus der Gehirnforschung Fachbeitrag Teil 2 von Margarete Fischer, Energietherapeutin	28
Milieusanierung statt Frühjahrsmüdigkeit	34
Heilpraktikertage Hannover 2. und 3. Mai 2009 Die Deutschen Heilpraktiker gehen nach Hannover	42
Schlosspark-Klinik Gersfeld ergänzt Behandlungsangebot um fünf Therapien Mit Laser und Injektionen gezielt gegen den Schmerz	56
Buchtipps: „Gesundheit ohne Nebenwirkungen“ „Heilkraft aus den Tropen“	58
Buchtip: Vitametik – Eine Antwort auf Stress	71
Nachruf: Abschied von Dr. Leonhard Hochenegg	72

## Krankheitsbilder

Fließen der Säfte verhindert Dyskinesien, Verhärtung, Staus und Entzündungen Gallenwegserkrankungen Fachbeitrag von Margret Rupprecht, Heilpraktikerin	14
Leber-, Galle-, Blasen- und Nierenerkrankungen Berberis vulgaris – Sauerdorn Fachbeitrag von Rolf Lindner, Heilpraktiker	18
Leber Maß-Nahmen – Heilpflanzen für die Leber Artischocke und Mariendistel bei Lebererkrankungen und Verdauungsbeschwerden Fachbeitrag von Dr. Falk Fischer	20
„Heilkräfte von innen“ wecken Frühjahrsputz zum Entsäuern und Abnehmen Fachbeitrag von Agnes Kling-Schlicker, Thalasso-Therapeutin	24
Gärungs- und Fäulnisprozesse sowie Aerophagie Blähungen – vielschichtig in Diagnose und Therapie Fachbeitrag von Peter Germann, Heilpraktiker	37

## Krankheitsbilder

- Sackgasse in der Lebensmitte: Oesophagus-Achalasie  
Fachbeitrag von O. Aichinger 40
- Funktionsstörungen der Respirationsschleimhäute  
Erkrankungen der Atemwege homöopathisch therapieren  
Fachbeitrag von HP Karl-Heinz Rudat, Heilpraktiker 44
- Die 4 Stufen der Schmerz-Chronifizierung  
Rückgrat – Säule für Wohlbefinden und Gesundheit  
Fachbeitrag von Volker Hoffmann, Heilpraktiker 50
- Ekzeme und Neurodermitis: Therapie auf cortisonfreier und natürlicher Basis  
Fachbeitrag von Peter Schwarz, Heilpraktiker 60

## Wissenschaftliche Beiträge

- ZDN: Rhythmen und Frequenzen im Menschen  
Vortrag anlässlich der 2. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für  
Frequenztherapie am 29.-31.08.08 in Borken/Westf. 8
- Hochdosierter Artischockenblatt-Extrakt bei Reizdarmsyndrom 23
- Signifikante Gewichtsabnahme bei übergewichtigen Typ-2-Diabetikern  
Durchführung einer multizentrischen Beobachtungsstudie  
durch PD C. Otto et al. 30
- formoline Mehrschritt-Therapie  
Durchführung der Pilotstudie durch Dr. W. Grebe et al. 32
- Licht, Wärme und Farben – und noch weit mehr  
Therapie mit wasser-gefiltertem Infrarot A  
Fachbeitrag von Dr. med. Burkhard Dresen 46
- Persönlichkeit, Kreativität und Hypnotraining  
Imagination, Visualisierung, Konzentration, Fokussierung und Gedächtnis  
Fachbeitrag Teil 3 von Claus H. Bick, Arzt für Naturheilverfahren 62
- Wie die Naturgesetze über die zwölf Zwillingeigenschaften auf die  
Entwicklung des Menschen wirken  
Der Erfahrungsweg jedes Menschen im Lebenszyklus  
Fachbeitrag von Annette Hempel, Dipl.-Sozialpädagogin 66