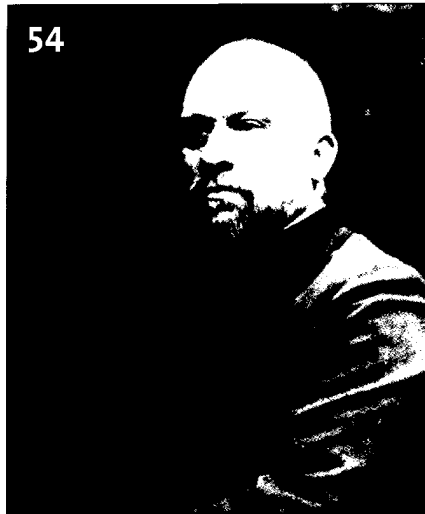


Der Mann mit der Pfeife
Schiedsrichter sollen unparteiisch urteilen, werden dabei aber unfreiwillig von Nebensächlichkeiten beeinflusst.

PSYCHOLOGIE

HINTER DEN SCHLAGZEILEN

- 16 ► Fouls, Pfiffe und Fehlentscheidungen**
Während eines Fußballspiels müssen Schiedsrichter blitzschnell entscheiden. Dabei ist ihr Urteil vielen Einflüssen ausgesetzt. Nun sollen spezielle Trainings helfen, systematischen Fehlern vorzubeugen.
- 21 Wenn die Zeit kriecht**
Macht Langeweile depressiv, oder animiert sie vielmehr zur Sinnsuche? Neue Forschung über ein unangenehmes Gefühl, das zuweilen wohl jeden überfällt.
- 26 ► Auf Touren kommen**
Wer sich zu Höchstleistungen motivieren will, kann ein paar einfache Regeln befolgen. Je nach Leistungstyp müssen die Aufgaben allerdings ganz unterschiedlich »verpackt« sein.



Mechaniker des Geistes
Ende des 19. Jahrhunderts revolutionierte Angelo Mosso mit Hilfe von sonderbaren Apparaten die Physiologie.

HIRNFORSCHUNG

- 54 Der Seelenvermesser**
Vor 130 Jahren entwickelte der Italiener Angelo Mosso einen erstaunlichen Apparat: Mit ihm konnte erstmals der Blutfluss beim Denken nachgewiesen werden. Auf dieser Entdeckung beruhen die heutigen bildgebenden Verfahren.
- 60 Wettstreit der Metaphern**
Rechenmaschine, Netzwerk und Datenwolke: Je nach Stand der Technik versuchen wir, unser Gehirn mit unterschiedlichen Metaphern zu beschreiben. Die bildhaften Vergleiche bleiben jedoch immer nur vorläufig.



Im Klammergriff der Furcht
Jeder zehnte Heranwachsende erlebt starke Ängste. Viele Jugendliche fürchten vor allem, sich zu blamieren.

MEDIZIN

- 68 ► Hab keine Angst!**
Kinder können ihre Furcht überwinden, indem sie sich ihr stellen. Ein Psychiater berichtet, wie er seinen jungen Patienten langsam wieder Mut und Zuversicht zurückgibt.
- 76 ► Tyrann im Kopf**
Wer an einer Zwangsstörung leidet, denkt und tut Dinge, die er selbst als unsinnig erlebt. Bereits Kinder können Zwänge entwickeln. Die kognitive Verhaltenstherapie bietet erfolgreiche Strategien, um die Störung zu besiegen.

**SPEZIAL
KINDER-
PSYCHIATRIE**

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

Gehirn und Geist – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft

► Das sind unsere Coverthemen.

WIE DAS INTERNET UNSER DENKEN EROBERT



DIE INTELLIGENZ VON MORGEN (TEIL 1)

34 Das Google-Gedächtnis

Noch vor einigen Jahren haben wir Freunde und Verwandte gefragt, wenn wir etwas nicht wussten. Heute suchen wir die Antworten im Internet. Das wirkt sich auf Gedächtnis und Selbstbild aus.

40 Süchtig nach virtuellen Streicheleinheiten

Wer in sozialen Netzwerken surft, hinterlässt nicht nur digitale Spuren. Die Interaktionen im World Wide Web bergen auch ein Suchtpotenzial.

44 Die Vorzüge des Blätterns

E-Reader und Tablets werden zunehmend beliebter. Allerdings bietet das traditionelle Lesen auf Papier erhebliche Vorteile, die uns bislang wenig bewusst sind.

RUBRIKEN

3 Editorial

6 Leserbrief

8 Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen:

- > Attraktive Bartträger
- > Festgelegte Geruchskarte
- > Hirnschäden, die vor Spielsucht schützen

11 Blickfang

Das Gehirn beim Tagträumen

15 Hirschhausens Hirnschmalz

Ein X für ein U

50 Die GuG- Infografik

Das Gehirn in Zahlen

52 Profil

mit Andreas Meyer-Lindenberg

66 Gute Frage!

Experten antworten



80 Bücher und mehr

u. a. mit Steven Pinker: Der Stoff, aus dem das Denken ist; Daniela Schreier: Schattenspringer – Wie es ist, anders zu sein; Daniel Tammet: Die Poesie der Primzahlen

82 Kopfnuss

87 Tipps und Termine

90 Vorschau/Impressum