

Editorial

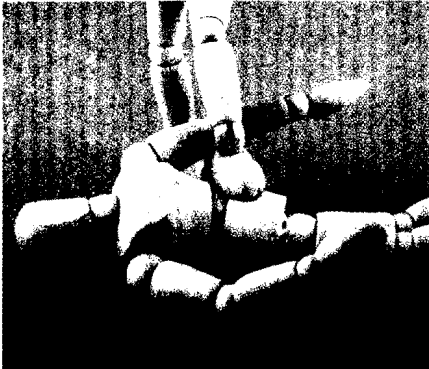
- 3 Michael Bergmann

Inhalt

- 4 und Impressum

Essay

- 6 Toxische Typen



Schwerpunktthema

- 9 XI. International Tinnitus Seminar
10 Zur Geschichte dieses besonderen Kongresses
11 XI. International Tinnitus Seminar (ITS) Berlin 2014 (English translation)
12 Interview mit Prof. Dr. Birgit Mazurek: Gespräch über die Schwerpunkte des ITS
15 Abstracts der Keynote Speaker des ITS

Wissenschaft

- 24 Studie „Evaluation der Wirksamkeit von Selbsthilfegruppenarbeit in der DTL“

Aktuelles

- 26 Zweites Arzt-Patienten-Seminar in Bremen
27 16. Tinnitussymposium der Charité – Universitätsmedizin Berlin: Neueste Erkenntnisse aus Forschung und Praxis

Praxis

- 30 Ergebnisse der Studie „Gesundheitswandern“: Wandern ist gesund!
32 Wandern in der Selbsthilfegruppe · Die Tinnitus-SHG Berlin-Charlottenburg auf Wanderschaft in Berlin und Umland
34 Tinnitus-SHG Gelnhausen: Wie man die Töne in den Ohren gegen die Stimmen der Natur tauschen kann ...
35 TF-Serie: Achtsamkeit & Entspannung: Achtsamkeit für Tinnitus-Betroffene
37 Schlaftipps bei Tinnitus
39 Von der langen Kulturgeschichte des Tinnitus: Vom Götterecho zum Ohrensausen

Kreuzworträtsel

- 41 Gewinnspiel: Das neue TF-Kreuzworträtsel – mit Begriffen rund um den Tinnitus

Internationale Presseschau

- 42 Medikamente und Tinnitus
44 „Ein Akustikusneurinom bleibt immer Teil deines Lebens“
45 Tinnitus-Shop

Soziales & Recht

- 52 DTL-Geschäftsführer übergibt Forderungskatalog an NRW-Arbeitsminister · DEGEMED: Vorgeschlagene Anpassung des Reha-Budgets nicht ausreichend
53 Gesundheit und Pflege: Neuregelungen im Jahr 2014
54 Die Neuen im Gesundheitsressort · Veröffentlichungen des Bundeskompetenzzentrums Barrierefreiheit · Armutsquote auf Rekordhoch

Soziales & Recht

- 55 Bei Verzögerung durch Renten- und Krankenversicherer kann Versicherter Hörgerät im Eilrechtsschutz erhalten
56 Steuervergünstigungen für schwerbehinderte Menschen

Leserbriefe

- 57 Wer kennt das: komplexe Symptomatik bei Endolymphschwankungen?

Hören

- 58 Barrierefreies Hören – auch mit Induktion
62 MAIS-Studie: Teilhabe und Inklusion von Menschen mit Hörschädigung in NRW
63 Wie hört Deutschland? (Teil 1)
65 Schlechtes Hören am Arbeitsplatz belastet die Psyche

Nachrichten

- 66 Endlich wieder Spargelzeit! · Was ist der Sinn des Lebens? · Regeln für Vollwert-Ernährung überarbeitet · Schmerzmittel aus der Natur · Befragung zur Patientenverfügung
67 Servicetelefon bei Fragen zur Pflege · Erhöhtes Diabetes-Risiko durch Diät-Softdrinks · Repair Café – Initiative gegen die „Wegwerfgesellschaft“ · Ab in die Sonne – aber bitte in Maßen!

Schule des Hörens

- 68 Bericht über Jubiläumsveranstaltung zur 5. Hörbuchsiegelvergabe in Köln
69 AUDITORIX in Unterricht und Ganztage: Unterrichtsmaterial zum Stimmen Hören, Sprechen, Lesen und Darstellen

Schweiz

- 70 Herbert von Nepal – der kleine Zauberer

DTL-intern

- 72 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung
- 73 Aufbau-Seminar für DTL-Gruppenaktive
- 74 Kommentar von Siegfried Hanisch zum Aufbau-Seminar · Seminar nur für Gruppenaktive der DTL: „Öffentlichkeitsarbeit in der Selbsthilfegruppe“ · Ausbildungslehrgang zum DTL-Berater erneut geplant
- 75 17. Klinikvertretertreffen und 9. TRT-Treffen der DTL in Kassel: „Aufklärung macht ca. 70 Prozent in der Bewältigung des Tinnitus aus“
- 76 Auf einen Blick: Mitglieder-Dienste der DTL

Gruppen

- 80 Gruppen unterwegs
- 81 Mich neu sehen lernen
- 82 Gruppenauflösungen
- 83 Gruppen in der Öffentlichkeit
- 84 Was in den Gruppen geschieht
- 85 Änderungen
- 86 Gruppenliste im Querformat

Termine

- 91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in unserer Zeitschrift auf die gleichzeitige Verwendung der weiblichen und männlichen Sprachform verzichtet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

 = Die Themen unseres Titels



Vorschau

TF 3 / August 2014

Themen:

- Kommunikation
- Mitgliederversammlung in Bad Arolsen
- Fallbeispiel Hyperakusis

IMPRESSUM

Herausgeber und Verleger

Deutsche Tinnitus-Liga e. V.
gemeinnützige Selbsthilfeorganisation
gegen Tinnitus, Hörsturz und
Morbus Menière
1. Vorsitzender: Volker Albert
Stellv. Vorsitzender: Prof. Dr. Dr. Gerhard Goebel
Postfach 210351, 42353 Wuppertal
Am Lohsiepen 18, 42369 Wuppertal-Ronsdorf,
Telefon (Zentrale): 0202 24652-0
Telefax: 0202 24652-20
Internet: <http://www.tinnitus-liga.de>
E-Mail: dtl@tinnitus-liga.de

Mitgliederverwaltung,
Telefon: 0202 24652-23 oder -22

Bank und Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft, Köln
BLZ 370 205 00, Konto: 70 89 100
BIC: BFSWDE33
IBAN: DE10 3702 0500 0007 0891 00

Auflage

17.500

Chefredaktion

Michael Bergmann (MB)

Redaktion

Sabine Wagner (SW)
Sybille Heil (SH/Gruppen)

Nachdruck

Die Deutsche Tinnitus-Liga e.V. (DTL) behält sich ausdrücklich das ausschließliche Recht der Verbreitung, Übersetzung und jeglicher Wiedergabe auch von Teilen dieser Zeitschrift durch Nachdruck, Fotokopie, Mikrofilm, EDV-Einspeicherung, Funk- oder Fernsehaufzeichnung vor. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

Anzeigenpreisliste

Nr. 18 ab 1. Januar 2014

Anzeigenverwaltung

Sieler Medienkontor GmbH, Oliver Kämper
Itterstr. 35, 42719 Solingen
Telefon: 0212 520888-62, Fax: 0212 520888-69
E-Mail: kaemper@ksw.de

Gesamtherstellung

KS.W Media GmbH
Itterstr. 35, 42719 Solingen
Telefon: 0212 520888-62, Fax: 0212 520888-69
www.ksw.de, E-Mail: info@ksw.de

Bildnachweis

Titelbild: ©davis; S. 3: DTL-Archiv; S. 10: DTL-Archiv; S. 12: Charité – Universitätsmedizin Berlin; S. 15-23: Fotos stammen von den ITS-Referenten; S. 26-29: Prof. Dr. Gerhard Goebel; S. 35: Janis Klinkenberg; S. 37-38: Brandenburgklinik; S. 52: Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes NRW; S. 54: Größe: Bundesregierung/Steffen Kugler, Bentele; Susie Knoll, Laumann; www.karl-josef-laumann.de; S. 68-69: Schule des Hörens/Initiative Hören; S. 71: STL; S. 72: DTL-Archiv; S. 75: Sabine Wagner; S. 80-85: SHG-Teilnehmer (s. Text); Cartoons: Christian Born (BOB)

Redaktionsschluss

jeweils zum 1. Februar, 1. Mai, 1. August, 1. November. Das Tinnitus-Forum erscheint vierteljährlich jeweils im zweiten Monat eines Quartals. Für Mitglieder der Deutschen Tinnitus-Liga ist der Bezug mit dem Beitrag abgegolten. Das Jahresabonnement für Fachleute kostet 25 Euro, im Ausland 40 Euro, die Einzelausgabe 10 Euro. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Artikel und Beiträge zu kürzen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder kann keine Haftung übernommen werden. Für die mit Namen gekennzeichneten Beiträge zeichnen die betreffenden Autoren, für die Mitteilungen der Liga der Vorstand verantwortlich. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Betroffene alle Ratschläge und Empfehlungen stets nur im Benehmen mit einem Arzt anwenden sollten. Eine Haftung oder Gewährleistung wird nicht übernommen. Anzeigen stellen keine Empfehlung der Redaktion dar.