

| | |
|--|-----------|
| Wie schön ist es, wach zu sein Verschwinde, verdammte Müdigkeit! | 6 |
| Ein- und Durchschlafstörungen – keine Bagatelle | 12 |
| Müde und schlapp am Tage? Nicht immer ist die Schlafapnoe schuld daran | 14 |
| Zigarettenrauch – kein sanftes Ruhekissen | 15 |
| Was tun, wenn man nicht schlafen kann? | 16 |
| Wie Witterungsbedingungen unseren Schlaf beeinflussen | 24 |
| Druckinstabilität von Therapiegeräten wird für Patienten zum Problem | 26 |
| Unterkieferprotrusionsschienen – eine sinnvolle Alternative bei Schlafapnoe | 28 |
| Noch ein weiter Weg bis zur guten Versorgung von Schmerzpatienten | 32 |
| Kopfschmerzen und Schlafstörungen | 36 |
| Tipps von der AGR: Auf das Bett kommt es an | 39 |
| Zentrale Schlafapnoe: Studie untersucht Einfluss der adaptiven Servoventilation auf chronische Herzinsuffizienz | 40 |
| Schlafapnoe-Selbsthilfe im Gespräch mit der Politik | 42 |
| Lebensgefahr für Schlafapnoe-Patienten im Krankenhaus? | 46 |
| ResMed erhält Auszeichnung für vorbildliches Bildungs- und Talentmanagement | 46 |

| | |
|---------------------------------|-----------|
| RUBRIKEN | |
| ABO-FORMULAR | 45 |
| AUS DER SELBSTHILFE | 47 |
| SCHLAFAPNOE-SPRECHSTUNDE | 48 |
| WICHTIGE ADRESSEN | 49 |
| IMPRESSUM | 50 |