



Thema

Alternative Strategien zur Prävention und zum therapeutischen Management von Bluthochdruck 6

Jens Bielenberg



Praxis

Serie Physikalische Therapie: Segmentmassage 12

Dr. med. Lutz Koch

Die Medizin der Hildegard von Bingen 16

Peter Germann



Wissen

Der gestörte Schlaf – Teil 3 24

Prof. Dr. med. Volker Faust

Kryptopyrrolurie versus Hämopyrrolaktamurie 32

Ursula Erbacher

Praxismarketing

**Gesundheitsbriefe:
Information und Aufklärung
fördert Patientenbindung**

41



Kongressvorschau

**IV. Wasser-Symposium in Bad Füssing 2014
13 Plädoyers für die Heilkraft des
„Lebendigen Wassers“**

42

Beratung

**Regulationsmedizin – Teil 2
Mehr Energie und Leistungsfähigkeit durch
kaskadenfermentierte Biokonzentrate**

44

**Bei Unterbauchbeschwerden
„Wann helfen Probiotika?“**

46

**Prävention – Förderung des eigenen
Gesundheitspotenzials**

47

Biophotonentherapie

48

Aktuelle Informationen

49

Impressum

54

Foto ©: Felix Pergande – 123RF

Die Bärenstarke Nahrungs- ergänzung

1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Quvital[®]
10