

# HAUSARZT PRAXIS

## DIE HIGHLIGHTS DER MEDIZIN

### VORWORT

---

- 1 In eigener Sache  
**Sehr geehrte Leserschaft**  
*Stefan C. Schreiber, Zürich*

### EDITORIAL

---

- 2 Viele Köche verderben den Brei  
**Medikamenten-Cocktail und Dosierkartensalat**  
*Dr. med. Josef Widler, Zürich*

### AM PULS

---

- 4 Unfälle beim Sport  
**Sportverletzungen – Was man wissen sollte**
- 6 Varizen  
**Sklerotherapie, Laser, Radiofrequenz oder doch Chirurgie?**
- 8 Sturzprävention  
**«Stürze verursachen immense Folgekosten – die Prävention ist daher dringend nötig»**
- 9 Phytotherapie bei Asthma und COPD  
**Klinische Studien zeigen gemischte Ergebnisse**

### CME-FORTBILDUNG

---

- 11 Rheumatologie  
**Das Gelenk im Fokus**  
*Dr. med. Andreas Krebs, Kloten/Zürich,  
 Dr. med. Andrea Stärkle-Bär, Winterthur*
- 12 Rheumatoide Arthritis  
**Wie lässt sich eine Remission erreichen?**  
*Dr. med. Adrian Forster, Winterthur*
- 17 Das geschwollene Knie  
**Die exakte Differenzialdiagnose entscheidet über weiteres Vorgehen**  
*Dr. med. Andreas Krebs, Kloten/Zürich,  
 Dr. med. Andrea Stärkle-Bär, Winterthur*
- 22 Arthroskopische Knieoperationen  
**Ein Verfahren unter der Lupe**  
*Dr. med. Luzi Dubs, Winterthur*
- 26 CME-Fragebogen

### MEDIZIN AKTUELL

---

- 28 Katheterdrainage des Harntrakts  
**Ein Update zum Stand der Technik**  
*PD Dr. med. André Reitz, Zürich*

### KONGRESS

---

- 33 QualiCCare  
**Neue Massstäbe in der Behandlung und Betreuung von COPD-Patienten**

### ORPHAN DISEASES

---

- 36 4. Schweizerischer Tag der Seltene Krankheiten  
**Ziel ist eine nationale Strategie für Seltene Krankheiten**

### WEITERE RUBRIKEN

---

- 10 Impressum
- 27 CME-Antworten aus Ausgabe 3/14
- 39 Branchen News