

Subtile Manipulation

Wahlprognosen und andere Umfragen beeinflussen uns weit mehr, als uns lieb sein kann.

PSYCHOLOGIE

HINTER DEN SCHLAGZEILEN

14 Hä? Huch. Aha!

Im neuesten Pisa-Test zur Problemlösekompetenz schnitten deutsche Schüler passabel ab. Das lässt hoffen, denn diese Fähigkeit dürfte in Zukunft wichtiger werden.

22 Die Macht der Meinungen

Stimmungsbarometer mit Tücken: Umfrageergebnisse können unsere Einstellungen verändern, ohne dass wir es bemerken.

SERIE: ARBEIT & KARRIERE

28 Hilf anderen – das hilft dir selbst!

Wer sich ehrenamtlich engagiert, ist gesünder und zufriedener. Worauf beruht dieser Wohlfühl-effekt?

32 ▶ Ratgeber: Prüfungsangst

Vor einem Test ist vielen Menschen mulmig zu Mute, doch manche entwickeln regelrechte Panik. Zwei Psychologinnen erklären, wie man dem Teufelskreis der Angst entrinnt.



Unübersehbare Visagen

Warum wir dazu neigen, in den unmöglichsten Dingen Gesichter zu erkennen, beschäftigt auch Hirnforscher.

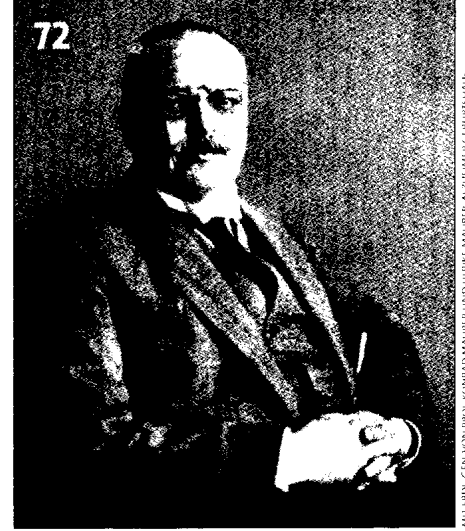
HIRNFORSCHUNG

54 Überall Gesichter

Wie kommt es, dass wir selbst in Wolken, Straßenschildern oder Gullydeckeln Gesichter erkennen? Evolutionsforscher und Neurowissenschaftler suchen nach Antworten.

60 ▶ Mein Freund, der Avatar

Computerspieler verbringen viel Zeit mit ihren Figuren in der virtuellen Welt. Studien von Hirnforschern zeigen jetzt: Viele »Gamer« pflegen zum Avatar eine ähnlich enge Beziehung wie zum besten Freund.



Epochale Entdeckung

Zum 150. Geburtstag von Alois Alzheimer schildern wir die legendäre Fallgeschichte der Auguste D.

MEDIZIN

66 Ein Fehler kommt selten allein

Warum die meisten medizinischen Studienergebnisse falsch sind, erklärt der Journalist und Buchautor Jürgen Schaefer.

72 ▶ Der Irrenarzt mit dem Mikroskop

SPEZIAL ALZHEIMER-DEMENTZ

Eine Entdeckung mit ungeahnten Folgen: Der Psychiater Alois Alzheimer beschrieb anhand von Hirngewebe der verstorbenen Patientin Auguste D. erstmals die typischen Eiweißablagerungen bei Alzheimerdemenz.

INTERVIEW

76 ▶ »Wir müssen viel früher mit der Behandlung anfangen«

Warum gibt es immer noch keine Heilmittel gegen Alzheimer? Der Münchner Biochemiker Christian Haass über Glanz und Elend der Demenzforschung.

LIEBE FÜRS LEBEN?!



38 Was Paare zusammenhält

Selbstwertgefühl und gute Erfahrungen mit Bezugspersonen bilden die beste Basis für dauerhafte Zweisamkeit. Grund ist ein »inneres Modell« von Beziehungen, das darüber bestimmt, ob wir enge emotionale Bindungen lieber vermeiden oder gar brauchen.

46 »Bestimmte Konstellationen sind stabiler«

Die Psychologin Beatrice Rammstedt wertete eine der weltweit größten Langzeitstudien aus. Ihr Fazit: Partner mit ähnlichen Charakterzügen bleiben länger zusammen.

48 Biologie der Treue

Einmal Sex und schon sorgen Botenstoffe für lebenslange Monogamie – bei Wühlmäusen! Doch auch die zwischenmenschliche Bindung unterliegt dem Einfluss der Hormone.

RUBRIKEN

3 Editorial

6 Leserbrief

7 Impressum

8 Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen:

> Kleinkinder erkennen logische Zusammenhänge

> Der menschliche Geruchssinn ist sensibler als angenommen

> Außerkörperliche Wahrnehmungen hemmen das Gedächtnis

11 Blickfang

Fernverkehr im Mäusehirn

13 Hirschhausens

Hirnschmalz

Hau weg!

20 Gute Frage!

Experten antworten

50 Profil

mit Jens Asendorpf

52 Die GuG-Infografik

Das psychologische Experiment

80 Bücher und mehr

u. a. Giovanni Frazzetto: Der Gefühlscode; Josef Schwickerath:

Mobbing erfolgreich bewältigen;



Peter Plöger: Warum wir es gerne einfach hätten und alles immer so kompliziert ist

82 Kopfnuss

88 Tipps und Termine

90 Vorschau

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

Gehirn und Geist – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft

► Das sind unsere Coverthemen.