



FOTOLIA / PATRIZIA TILLY

Die Macht des Wetters

Endlich wieder Frühling! Laut Studien fühlen und handeln wir bei Sonnenschein anders als bei Schmuddelwetter.

PSYCHOLOGIE

HINTER DEN SCHLAGZEILEN

16 ▶ Walking on Sunshine

Wie Regen, Wind und Sonne unser Gemüt beeinflussen – und warum Wetterfühligkeit eine Typfrage ist.

SERIE: ARBEIT & KARRIERE

22 ▶ Erfolgreich beim Gehaltspoker

Welche Taktik geht bei Gehaltsverhandlungen am besten auf? Sozialpsychologen geben fünf Ratschläge.



28 Das Genie wecken

Eine besondere Begabung muss man nicht von Geburt an haben – sie lässt sich auch trainieren, erklärt der Hirnforscher Niels Birbaumer.

RATGEBER

36 Stress abbauen in der Schwangerschaft

Schwangere machen oft ein Wechselbad der Emotionen durch. Wenn dabei die Belastungen überhandnehmen, kann ein spezielles Stressmanagement helfen.



Das Verwirrspiel der Sprache

Verwenden Neuroforscher viele Begriffe auf das Gehirn bezogen falsch? Philosophen wittern hier eine Denkfalle.

NEUROPHILOSOPHIE

58 Forscher beim Wort-TÜV

Das Gehirn denkt, fühlt und entscheidet ... – Moment mal, tut es das wirklich? Oder können so etwas nur Personen?! Sprachkritiker äußern immer lauter Bedenken an der verkürzten Redeweise von Hirnforschern.

INTERVIEW

64 »Ein Organ allein denkt nicht«

Der Berliner Philosoph Jan Slaby sieht hinter den linguistischen Fehlritten mancher Neuroforscher ein grundsätzliches Problem: die irreführende Psychologisierung des Gehirns.



MANNA FOTOLIA / ADAM RADOŠAVJEVIĆ, BIASE FOTOLIA / EDUARDO HUELIN [M], VIKEN FOTOLIA / SEBASTIAN KAULITZKI [M], COMPOSING: GEHIRN UND GEIST

Die Ursachen der Depression

Neuen Erkenntnissen zufolge wurzeln manche Formen der Depression in einem gestörten Immunsystem.

MEDIZIN

68 Mein Leben mit Parkinson

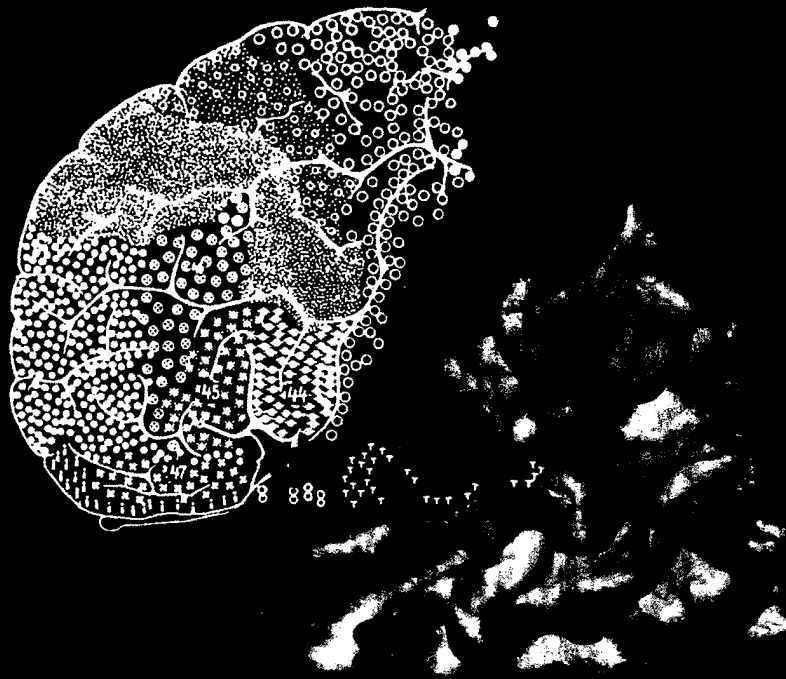
Jahrelang erforscht ein aufstrebender, junger Wissenschaftler neuronale Schaltkreise. Dann betrifft ihn der Gegenstand seiner Arbeit auf einmal höchstpersönlich: Sein Gehirn lässt ihn plötzlich im Stich.

74 ▶ Wenn die Abwehr krank macht

Das Immunsystem des Körpers soll Krankheiten bekämpfen. Laut Psychoimmunologen könnte es allerdings an der Entstehung von Depressionen beteiligt sein.

TITELTHEMA

NEURO-VISIONEN



40 Eine Bildergeschichte des Gehirns

Forscher ergründen die Terra incognita im Kopf seit mehr als 100 Jahren. Wie verbindet man dabei Ästhetik und Informationsgehalt am besten? Diese Frage beschäftigt Neurowissenschaftler bis heute.

48 Karten vom lebenden Gehirn

Mit besonders starken Hirnscannern wollen Leipziger Forscher die Landkarte der menschlichen Großhirnrinde neu vermessen. Das ehrgeizige Ziel: ein Navigator durch das individuelle, lebende Gehirn.

UNKE: HAUTE, KORBNIAN BRODMANN, 1909 / PUBLIC DOMAIN [M]; RECHTE: HAUTE, MIT FREDI, GENA VON CHRISTINE LUCAS TARDY UND REBE LOUIS BAIN, ARTTEUR KOGNITIONS, UND NEURONWISSENSCHAFTEN LEIPZIG [M], COMPOSING: GEHIRN UND GEIST

RUBRIKEN

3 Editorial

6 Leserbrief

8 Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen:

> Sitzenbleiben schadet auch den Mitschülern

> Virtuelle Realität lindert Phantomschmerzen

> Elefanten trösten sich gegenseitig

11 Blickfang

Minihirn aus der Petrischale

15 Hirschhausens Hirnschmalz

Kennen wir uns?

54 Profil

mit Elisabeth Binder

56 Die GuG-Infografik

Neurobiologie des Gesprächs

72 Gute Frage!

Experten antworten

80 Bücher und mehr

u. a. mit Daniel Rettig: Die guten alten Zeiten; Maria Konnikova: D1e



Kunst des 19. Jahrhunderts;

Thomas Vašek: Work Life Bullshit

82 Kopfnuss

85 Impressum

87 Tipps und Termine

90 Vorschau

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

Gehirn und Geist – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft

► Das sind unsere Coverthemen.