

Blutzucker- messgeräte: Der **große** **Überblick**

12 Die Redaktion des Diabetes-Journals hat sich einer Herkules-Aufgabe angenommen: einer großen tabellarischen Übersicht über viele derzeit auf dem Markt verfügbare Blutzuckermessgeräte. Darüber hinaus klären wir Sie im Schwerpunktthema über häufige Fehler bei der Messung auf und zeigen Ihnen, welches Gerät zu wem passt.



Angst vor der Nacht

10 Unterzuckerungen sind generell gefürchtet unter Diabetikern – treten sie aber in der Nacht auf, werden sie im wahrsten Sinne zum Albtraum. Schon die pure Gefahr versetzt viele in Angst und schränkt so die Lebensqualität ein. Die Hoffnungen liegen auf neuen, extrem langwirkenden Insulinen.



PANORAMA

- 6 **Sportwochenende** für junge Diabetiker
- 9 Tequila-Pflanze: Senkt **neues Süßungsmittel** den Blutzucker?

AKTUELL

- 10 Unterzuckerungen: Die **Angst** vor der Nacht
- 56 Aktuelles von **diabetesDE**

SCHWERPUNKT

- 18 Übersicht: **Blutzuckermessgeräte**
- 14 Die **7 Stolperfallen** beim Blutzuckermessen
- 16 Welches **Gerät passt** zu mir?
- 18 3 Typen, 3 Geräte: **Eine Frage des Typs?!**
- 20 Die große **tabellarische Übersicht**

MEDIZIN

- 32 Diabeteskurs: Wenn der **Diabetes** an die **Nieren** geht
- 36 **Blutdruck**: Sie sollten selbst messen!
- 39 Mediendialog: Menschen **online** abholen

INFOBOX

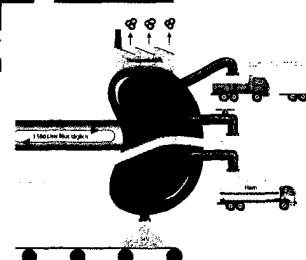
- 42 Meldungen/Lebensmittel-Check
- 44 Ausprobiert: Accu-Chek Aviva Expert – **Berechnen des Bolus** inklusive

LEBENSECHT

- 45 **Gesünder unter 7**: Viele Werte sind zu hoch
- 46 Camp D: Frau Laß, **campen** Sie gern?
- 52 Die 7 größten **Diabetes-Irrtümer**

DIABETES-SZENE

- 48 **Deutscher Diabetiker Tag 2014**



Diabetes und **Nieren**

32 Diabetes kann an die Nieren gehen, aber Sie können etwas dagegen tun: vor allem zu Routine-Untersuchungen gehen. Typ-1-Diabetiker alle 5 Jahre, Typ-2-Diabetiker sofort nach der Diagnose – und dann jährlich. Warum dies so wichtig ist, erklären wir im Diabeteskurs.



Selbstgemachte Konfitüre

80 Was früher oft den Großmüttern vorbehalten war, begeistert heute Alt und Jung: selbstgemachte Konfitüren! Dank einer Fülle praktischer Hilfsmittel und Zuckeralternativen können Konfitüren heute eine kalorienfreundliche Alternative zu anderen Brotbelägen sein. Wie es geht und worauf zu achten ist, erfahren Sie bei uns ...



Foto: Mareike Brandt

Mit dem Rad

in Schwung

78 Es gibt viel Neues zu entdecken im überarbeiteten *Diabetes-Journal* – so auch die Rubrik *Körper und Geist*. In dieser Ausgabe zeigt Ihnen Dr. Meinolf Behrens, wie Sie mit dem Rad in Schwung kommen.



CGM-Antrag: Wer, wenn nicht sie?

54 Im Blinkwinkel berichtet Dr. Lechelt von einem ernüchternden Fall, bei dem die Finanzierung eines Geräts zur kontinuierlichen Glukosemessung (CGM) verwehrt wurde: Der Antrag einer 21-jährigen schwangeren und gehörlosen Typ-1-Diabetikerin mit Hypoglykämie-Wahrnehmungsstörungen wurde von ihrer Krankenkasse abgelehnt.

50 Aus der **Online-Welt**

GESUNDHEITSPOLITIK

58 Deutsche Diabetes Gesellschaft: „Heute haben Patienten **50 Jahre Diabetes**“

SOZIALES

61 Ein Gutachten für die **Führerscheinbehörde**

VERBÄNDE

64 **Deutscher Diabetiker Bund**

67 Neues aus dem Bundesvorstand

69 Aus den Landesverbänden

KÖRPER UND GEIST

76 **Salz** für die Gesundheit

78 Mit dem **Rad in Schwung**

ESSEN & TRINKEN

80 süß & fruchtig & praktisch: **Konfitüren** selbstgemacht

84 **Rezepte**

IMMER IM HEFT

51 **DenkMal** – das Rätsel

54 Blickwinkel

90 Vorschau/Impressum



Dieser Ausgabe liegt ein **Diabetes-Journal Extra** über **Bolusrechner** bei. Darin erfahren Sie, wie diese Hilfsmittel den Alltag von Diabetikern mit einer Insulintherapie erleichtern und die Therapie sicherer machen können.