

## Leitthema · Main topic · Review articles

Redaktion: S. Martin · B. Weisser

## Lebensstilmaßnahmen bei metabolischem Syndrom und assoziierten Erkrankungen

### Lifestyle interventions for metabolic syndrome and associated diseases

S. Martin · B. Weisser

- 106 **Lebensstilmaßnahmen bei metabolischem Syndrom und assoziierten Erkrankungen**  
Lifestyle interventions for metabolic syndrome and associated diseases

B. Weisser

- 108 **Bewegung und Sport bei Typ-2-Diabetes**  
Physical activity and exercise in type 2 diabetes

A. Bosy-Westphal · M.J. Müller

- 115 **Moderne Ernährungskonzepte bei Typ-2-Diabetes**  
Modern dietary concepts for type 2 diabetes

S. Martin · K. Kempf

- 122 **Formuladiäten bei der Behandlung des Typ-2-Diabetes**  
Formula diets for treatment of type 2 diabetes

H. Kolb

- 130 **Heilkraft von Kräutern bei Typ-2-Diabetes**  
Herbal supplements for glycaemic control in type 2 diabetes



© adiffmarketing - istockphoto

Eine gesunde Ernährung ist sowohl für die Prävention als auch für die Therapie des Typ-2-Diabetes wichtig. ► Seite 115

## Journal Club · Journal Club

M. Jecht

- 136 **Kaffeekonsum und Risiko für Typ-2-Diabetes**  
Coffee consumption and risk of type 2 diabetes

N. Hermanns

- 138 **30 Jahre Diabetes Control and Complications Trial. Bedeutung der guten glykämischen Kontrolle bei Typ-1-Diabetes**  
Diabetes control and complications trial at 30 years. Importance of good glycaemic control in type 1 diabetes

S. Kahl

- 140 **Insulinpumpentherapie während der Schwangerschaft. Niedrigere HbA<sub>1c</sub>-Werte ohne erhöhte Risiken bei Typ-1-Diabetes**  
Insulin pump therapy during pregnancy. Lower HbA<sub>1c</sub> levels without increased risks in type 1 diabetes

V. Pavlicek

- 142 **Assoziation zwischen täglicher körperlicher Aktivität und kardiovaskulären Ereignissen**  
Association between daily physical activity and cardiovascular events

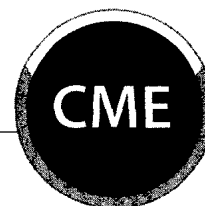
*T. Ebert*

- 144 **Keine neue Therapie der diabetischen Nephropathie**  
No new therapy for diabetic nephropathy

**CME Zertifizierte Fortbildung · Review articles**

- 147 **Diabetesnotfälle**  
Diabetes emergencies  
*W.A. Scherbaum · C.R. Scherbaum*

- 161 **Fragebogen**  
Questionnaire

**Verschiedenes · Miscellaneous**

- 102 **Magazin** Magazine
- 104 **Erfolg in Klinik und Praxis** Success in hospitals and private practice
- 163 **Mitteilungen der DGIM** News from the DGIM
- 165 **Mitteilungen des BDI** News from the BDI
- 170 **Mitteilungen des BDE** News from the BDE
- 173 **Mitteilungen der DDS** News from the DDS
- 182 **Termine** Forthcoming meetings
- 184 **Impressum** Imprint

Titelbild: © Getty Images/iStockphoto

**Zielsetzung der Zeitschrift**

*Der Diabetologe* bietet aktuelle Fortbildung für alle diabetologisch tätigen Ärzte in Praxis und Klinik.

Inhaltlich werden alle Bereiche der angewandten Diabetologie praxisnah abgedeckt. Im Vordergrund stehen Prävention, diagnostische Vorgehensweisen und Komplikationsmanagement sowie moderne Therapiestrategien.

Umfassende Übersichtsarbeiten zu einem aktuellen Schwerpunktthema sind das Kernstück jeder Ausgabe. Im Mittelpunkt steht gesichertes Wissen zu Diagnostik und Therapie mit hoher Relevanz für die tägliche Arbeit.

Beiträge der Rubrik „CME Zertifizierte Fortbildung“ bieten gesicherte Ergebnisse wissenschaftlicher Forschung und machen ärztliche Erfahrung für die tägliche Praxis nutzbar. Nach Lektüre der Beiträge kann der Leser sein erworbenes Wissen überprüfen und online CME-Punkte erhalten. Die Rubrik orientiert sich an der Weiterbildungsordnung des Fachgebiets.

**Aims & Scope**

*Der Diabetologe* offers up-to-date information for all diabetologists working in practical and clinical environments and scientists who are particularly interested in issues of diabetology.

The focus is on current developments regarding prevention, diagnostic approaches, management of complications and current therapy strategies.

Comprehensive reviews on a specific topical issue provide evidenced based information on diagnostics and therapy.

Review articles under the rubric "Continuing Medical Education" present verified results of scientific research and their integration into daily practice.

**Review:** All articles of *Der Diabetologe* are reviewed.

**Indexed in Science Citation Index Expanded and Scopus.**