



Thema

| | |
|-------------------------------------|----|
| Schlafstörungen | 6 |
| Nicht-Medikamentöse Schlafhilfen | 32 |

Prof. Dr. med. Volker Faust

Praxis

| | |
|---|----|
| Serie Physikalische Therapie: Periostmassage | 12 |
|---|----|

Dr. med. Lutz Koch

Wissen

| | |
|---|----|
| Licht- und Farbtherapie | 16 |
| Thalasso Therapie – „Anti-Aging“ durch die Heilkraft des Meeres | 28 |

Ursula Erbacher

Dr. med. Ingfried Hobert

Beratung

Achtung Magensäure!
Beschwerden ganz natürlich lindern 39

Frauen sind anders krank:
Tabuthemen Inkontinenz und Blasenschwäche 40

Protonenpumpenhemmer:
Magnesiumversorgung beeinträchtigt 42

Regulationsmedizin – Teil 1
Gesundheit und Energie durch
kaskadenfermentierte Biokonzentrate 44

Kongressvorschau

IV. Wasser-Symposium in Bad Füssing:
Wissens-Kongress über die Heilkraft des
lebendigen Wassers 46

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe:
Information und Aufklärung
fördert Patientenbindung 48



Aus der Industrie

Aus der Industrie 50

Impressum /Buchempfehlungen 54

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung



1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Cuvital®

Cuvital® mit der
3-fach Formel fügt
zusammen, was
zusammen gehört



Hersteller: Cuvital® ist ein Produkt von Köhler Pharma. In Deutschland ist es unter der Handelsmarke Cuvital® bekannt. Preis pro Packung: 7,90 € (Netto).
Köhler Pharma, 71634 Ludwigsburg, Tel. 0931 939-1000, Fax 0931 939-1001, E-Mail: info@koeehler-pharma.de, www.koeehler-pharma.de

von Köhler Pharma