

► *Hier können Sie Hilfe erwarten:*

**Hochwertige Silbertextilien** wirken lange antibakteriell .....Seite 04

**Blutwäsche als neue Behandlungsoption bei Neurodermitis**  
von Dr. Sven Süfke .....Seite 06

**Das Buch mit Herz - Herzbuchverlag**  
von Gabriele Seifert.....Seite 08

**Rehamaßnahmen für Kleinkinder -**  
Waldburg - Zeil Fachkliniken Wangen im Allgäu .....Seite 10

**Beitrag für Fachorgan Bundesverband**  
von Dr. med. Horst Kief, Ludwigshafen.....Seite 12

**Fortsetzungsbericht**  
über ein an Neurodermitis erkranktes Kind - Teil 3 .....Seite 17

**Allergie einmal anders betrachtet**  
von Dr. Nikolaus Adler .....Seite 19

**Neurodermitis:**  
**Mit beruhigender Pflege den Teufelskreis durchbrechen**  
Uniklinik Hamburg-Eppendorf.....Seite 20

**Weiterhin tolle Kooperation mit den Eisbären im Sauerland**.....Seite 22

**Der wesentliche Einstieg**  
von Dr. Nikolaus Adler .....Seite 24

**Aus der Kinderfachklinik Bellevue**  
von Dr. Peter Liffler.....Seite 26

**Bitte keine Anti-Allergie-Pille**  
Prof. Dr. Torsten Zuberbier, Charité Berlin.....Seite 28

**Kur auf Lanzarote**.....Seite 30

**Schmerzen lindern und physikalisch kühlen**  
**mit dem ROGG - Neurodermitisgel**  
von Prof. Dr. Dr. Ulrich Hemel .....Seite 35

**Gluten- und Laktosefreie Ernährung**  
von Heilpraktikerin Nora Kircher .....Seite 36

**Austauschstoffe bei Nahrungsmittelallergien und Unverträglichkeiten**  
von Barbara Schweickert, Diplomernährungswissenschaftlerin .....Seite 38

## ► *Rubriken:*

Vorlese .....	Seite 01
Geschichte des Turms, Marlene Leue.....	Seite 05
Interessantes zur medizinischen Reha.....	Seite 07
Brief von Kay .....	Seite 09
Nachtrag zum Bericht Eigenharnbehandlung.....	Seite 14
Der Genmais steht vor der Zulassung .....	Seite 15
Dankeschön Gesundheitstage 2013.....	Seite 21
125 Jahre Deutscher Naturheilbund .....	Seite 22
Informatives.....	Seite 23
Danke an alle Spender 2014 .....	Seite 28
Gesundheitstage Rückblick.....	Seite 32
Schwarzes Brett .....	Seite 33
Witze .....	Seite 34
Rezepte .....	Seite 37/39
Vortrag beim VdK Wesseling.....	Seite 40
Wahl der Krankenkasse .....	Seite 40
Empfohlene Literatur .....	Seite 41
Unsere Selbsthilfegruppen .....	Seite 41
Empfohlene Therapiestätten und Therapeuten .....	Seite 42/43
Leserbriefe.....	Seite 44/46
Spendenaufruf .....	Seite 45
Nachlese .....	Seite 47
Impressum und Vorschau .....	Seite 48

## ► *Inserenten:*

Siriderma.....	Seite U2
Texamed GmbH .....	Seite 05
Eubos .....	Seite 07
Waldburg-Zeil Kliniken .....	Seite 11
FBM-Pharma GmbH (2 x).....	Seite 15/16
Bioturm .....	Seite 19
Enterosan Labor L+S AG .....	Seite 21
Arktis.....	Seite 23
Silberberg Klinik.....	Seite 29
Psoriasisum Vital .....	Seite 31
Sebamed .....	Seite 33
ROGG.....	Seite 35
Druckerei Lindner .....	Seite 40
PRO-AQUA.....	Seite 43
Kanne Brottrunk GmbH & Co. KG.....	Seite U3
Centro de Terapia Antroposófica.....	Seite U4