

Inhalt

Auf den Zahn gefühlt

Lange Zeit fand der Zusammenhang zwischen Mundgesundheit und Diabetes nur wenig Beachtung. Doch es wird immer deutlicher, wie sehr Probleme mit Zahnfleisch und Zähnen sich auch auf die Diabeteseinstellung auswirken. Im Titelthema haben wir den Stand der Dinge für Sie zusammengefasst. Seite **22**

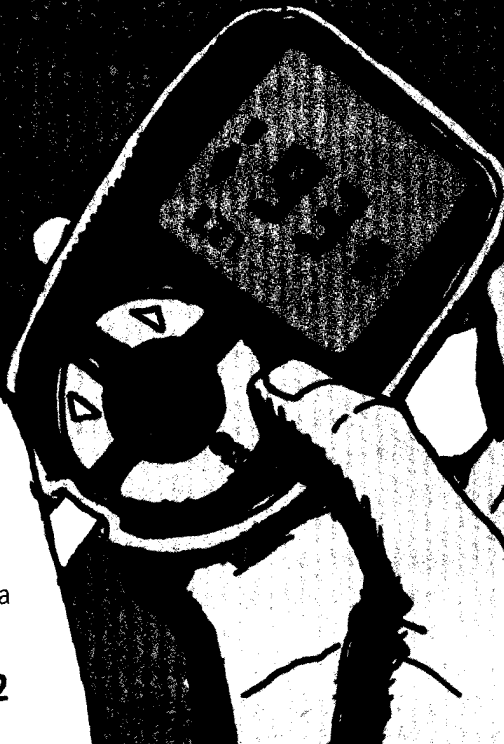


Foto: Andreas Schickert

Titelthemen sind mit rotem Pfeil gekennzeichnet

Panorama		Titelthema		
	Junge Diabetiker für Studie gesucht	6	▶ Mundgesundheit: Dem Diabetes auf den Zahn gefühlt	22
	Fitness lässt sich voraussagen	8	Diabetes und Paradontitis - Matthias H. berichtet: „Sorgenfrei lächeln“	24
Aktuell			Gestörte Mundgesundheit macht hohe Blutzuckerwerte	26
▶	Deutscher Diabetiker Tag am 29. März in Kassel: Gut in den Frühling starten	10	Experten im Interview: Gesundheit beginnt im Mund - vor allem für Diabetiker	30
▶	DiaTec-Fortbildung: Kanülen führen zu Aha-Erlebnissen	12	Fitness/Wellness	
	T1Day: Tag der Technologie für Typ-1-Diabetiker	13	Fit werden mit den Klitschkos	34
	Neue Geschäftsstelle in Berlin: Tag der offenen Tür beim Diabetiker Bund	14	Medizin	
	Fortbildung für Podologen in Berlin: Krampfadern, Schwellungen, Schmerzen	16	Löst der HbA _{1c} -Wert den Nüchternblutzuckerwert in seiner Bedeutung ab?	36
	Aktuelles von diabetesDE	18	Sprechstunde	40



Foto: Angela Monecke

Neue DDB-Geschäftsstelle

Der Deutsche Diabetiker Bund hat seine Bundesgeschäftsstelle von Kassel in die Hauptstadt verlegt. Wir waren für Sie beim Tag der offenen Tür dabei.

Seiten **14** und **55**

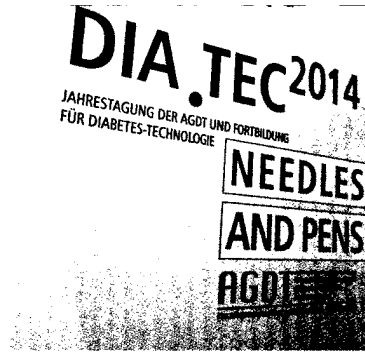


Foto: DiaTec / Mike Fuchs

DiaTec und T1Day
Kanülen, Pens und Co: Ende Januar standen bei einer Fortbildungsveranstaltung Diabetes-Technologien im Fokus.

Seite **12**



Foto: fotolia

Diabetes und Recht: Neue Urteile

Aktuell gab es mehrere Gerichtsentscheidungen, die Auswirkungen auf Menschen mit Diabetes haben: z. B. bezüglich Schule, Beruf und Behindertenrecht. Unser Experte Oliver Ebert hat diese für Sie übersichtlich zusammengestellt.

Seite **45**

Abnehmtipps

Planen, essen, bewegen: Unsere Ernährungs-Expertin Kirsten Metternich zeigt, wie man überflüssigen Pfunden zu Leibe rücken kann. Seite **66**



Foto: Bernhard Kölsch / two4food

Gesundheitspolitik

Interview mit DDB-Chef Möhler:
„Betroffenenkompetenz in allen Bereichen“ **42**

Soziales

▶ Neue Rechtsprechung: Arbeit, Schule, Behinderung – Diabetes-Urteile **45**

Diabetes life

DREAM Trust: Diabetiker zwischen Leben und Tod in Indien **48**

„Diabetes Programm Deutschland“:
Jetzt anmelden und laufend aktiv bleiben! **50**

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund **52**

Neues aus dem Bundesvorstand
Aus den Landesverbänden **54**
58

Info-Box

Meldungen / Lebensmittel-Check **64**

Essen & Trinken

▶ planen & essen & bewegen
Abnehmtipps **66**

Rezepte **70**

Rubriken

Das Online-Angebot des Diabetes-Journals **9**

Blickwinkel **21**

Zum guten Schluss **74**

Vorschau / Impressum **75**