

Die akute Ischämie einer Extremität

ist ein Notfall, da das Gewebe innerhalb von Stunden irreversibel geschädigt wird. Hauptursachen sind arterielle Embolien und Thrombosen. Bei der Bestimmung des Schweregrads orientiert man sich an den Symptomen und dem Doppler-Befund. Nach Sofortmaßnahmen wie Legen eines i.v.-Zugangs und Tieflagern der Extremität ist der rasche Transport in die Klinik am wichtigsten.
Seite **16**



Schmerzen in Schulter und Nacken

begegnen dem Hausarzt häufig. Oft sind sie durch Veränderungen in der Muskulatur bedingt. Aber auch eine Wurzelkompression oder degenerativ-knöchernen Prozesse kommen als Ursache infrage. Zur Differenzierung sind Untersuchungstechniken sinnvoll, die einem gewissen Algorithmus folgen sollten und in der Hausarztpraxis gut durchführbar sind. Wie es geht, erklärt Dr. med. Olaf Günther anhand einer anschaulichen Anleitung.
Seite **54**

Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt
36. Jahrgang, Heft 4, 10. März 2014

Engpass im Gefäß

Helmut Gruhn
Rehabilitation nach Schlaganfall:
Physiotherapie auf Bobath-Basis 22

Günther Egidi
Nach akutem Koronarsyndrom oder Stent:
Welchen Gerinnungshemmer verordnen? 26

AKTUELL

PRAXIS

- Fortbildung: Wie steht es um Ihr Punktekonto? 6
- Knöchel-Arm-Index: Tipps für die Messung 7
- Grippe-Impfung senkt Infarktrisiko 8
- Ärzte-Hopping gibt's gar nicht 10
- Impfungen für Rheumakranke 12
- IhF: Psychosomatische Grundversorgung – Interaktion zwischen Arzt und Patient ist wichtig 14
- AMD: Gezielte Ernährung stoppt Sehkraftverlust 15

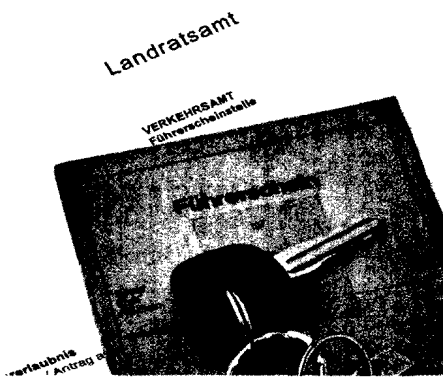
- Praxisalltag**
- Die Gesundheit der Mitarbeiter fördern: 28
- Wie das Finanzamt hilft 28
- Unternehmen Arztpraxis**
- Telefonische Zusagen durch eine Krankenkasse: „Ja“ heißt nur „vielleicht“ 30
- Die Praxishomepage: So werden Sie gefunden 34

TITELTHEMA

Arzt & Recht
Fahrtauglichkeit von Patienten 39

Christian Lottspeich, Michael Czihal, Angelika Schröttle, Ulrich Hoffmann
Akute Extremitätenischämie: Keine Zeit verlieren! 16

Titelbild: Mauritius



Risiko-Patienten im Verkehr

Wenn es um die Fahrtauglichkeit ihrer Patienten geht, sind viele Hausärzte unsicher. Kein Patient spricht das Thema gerne von sich aus an, denn ohne Führerschein ist mit der Mobilität häufig auch die Autonomie eingeschränkt. Ansprechen, Aufklären und Dokumentieren heißt die Devise, will der Arzt nicht riskieren, bei einem vom fahruntauglichen Patienten verursachten Unfall selbst in Haftung genommen zu werden. Seite **39**

Marokko: Quirlige Städte und schneebedeckte Gipfel

Im Arabischen wird Marokko als al-maghrib, „der Westen“, bezeichnet. Was wäre Marokko ohne seine Musik, ohne das Gewirr der vielfältigen Stimmen, Flöten, Trommeln und Klänge? Und doch: Schon hinter den Mauern der benachbarten Riads, in den Palmenhainen und Gärten erwartet den Gast eine vollkommene Stille. Einer der Kontraste, die für Marokko typisch sind. Seite **86**



KBV: Hausärzte wollen nicht länger untergebuttert werden

Die Diskussion um die zukünftige Struktur der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV) setzt sich auch im neuen Jahr fort. Jetzt beharken sich die miteinander im Clinch liegenden Parteien in der KBV mit jeweils eigenen Positionspapieren. Seite **82**

FORTBILDUNG

<i>Hansjacob Müller</i> Gentests: Was der Hausarzt wissen sollte	42
<i>Franz Audebert</i> HIV-Infektion: Besser und früher testen!	46
<i>Willem Evermann</i> Elastisches Taping: Gut für Muskeln und Bänder	51
<i>Olaf Günther</i> Schulter- und Nackenschmerzen: Untersuchungstechniken für die Hausarztpraxis	54
<i>Martin Jobst Kiderlen</i> Ulcus cruris, Varizen, Thrombosen ... Kompression richtig anwenden	63
<i>Vera Seifert</i> Katarrhe der Atemwege: Pflanzenkraft gegen Husten und Bronchitis	68

Dialog 70

VERORDNUNG

Pharma-News	72
Kongressberichte	
Akne-Therapie: Einfach, wirksam und verträglich	76
Chronische Hepatitis C: In zwölf Wochen geheilt	78
Asthma und COPD: Nur einmal täglich inhalieren	79

HAUSARZT + POLITIK

Bitte keine Qualitätshysterie!	80
Ärztliche Selbstverwaltung: Hausärzte wollen nicht länger kleingehalten werden	82
Betäubungsmittelverordnung: Arzt oder Dealer?	84

PANORAMA

Journal	
Marokko: Afrika für Einsteiger	86
So bastelt man sich sichere Passwörter	89
Kurz & gut	90
Impressum	96