

Editorial

- 3 Michael Bergmann

Inhalt

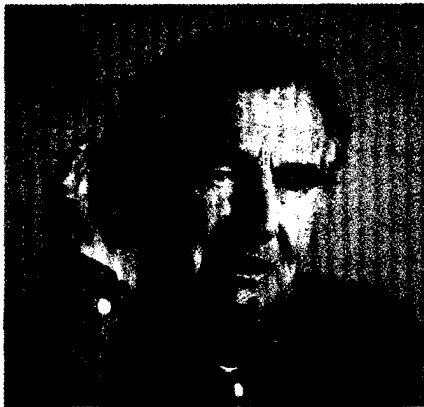
- 4 und Impressum

Essay

- 6 Ein Stück Arbeit an der eigenen Lebensqualität

Schwerpunktthema

- 9 Kann eine Hörschädigung vorzeitige Demenz auslösen?



- 12 „Volkskrankheit (Alters-)Schwerhörigkeit“

- 14 Vom Kopf auf die Beine: Sturzrisiko und Schwerhörigkeit hängen zusammen

- 16 Sprachaudiometrie und kognitive Leistungen im Alter

Wissenschaft

- 18 Neue Leitlinie zur Behandlung des Hörsturzes

- 20 Chronischer Stress als Einflussgröße bei Tinnitus-Patienten

- 24 Intratympanale Gentamycin-Therapie bei Morbus Menière

- 25 Zur Bewertung der beginnenden Lärmschwerhörigkeit – Ein neuer Vorschlag

Aktuelles

- 28 Die Deutsche Tinnitus-Liga e. V. gratuliert ihrem Vizepräsidenten: Prof. Gerhard Goebel erhält den Bundesverdienstorden

- 29 XI. International Tinnitus Seminar in Berlin: Veranstaltung für Betroffene im Rahmen des ITS14

- 30 Ankündigung Arzt-Patienten-Seminar in Leipzig · 25 Jahre Tinnitus-SHG Darmstadt

- 31 20-jähriges Jubiläum der SHG Gelnhausen · Ankündigung Arzt-Patienten-Seminar in Münster

- 32 Arzt-Patienten-Seminar der DTL in Berlin: „Chronischer Tinnitus – eine Herausforderung für Arzt und Patient“

- 33 „Tag gegen Lärm“ am 30. April

- 34 Kostenübernahme für sozialschwache Tinnitus-Betroffene erneut von gesetzlichen Krankenkassen abgelehnt

- 35 Tag der offenen Tür im Dresdner Zentrum für Tinnitus-Retraining-Therapie

- 36 „Ich höre was, was du nicht hörst“ – Tinnitus, die verlorene Stille

Praxis

- 37 Älter werden – und jung bleiben

- 41 Green Spa: Wohlfühlen mit Nachhaltigkeit

Tinnitus-Shop

49 Leserservice 2013

Internationale Presseschau

- 55 Wenn Lärm den Appetit verdirbt

- 56 Kinder mögen's nun mal laut

- 58 Gutes Sprachverstehen in öffentlichen Gebäuden · Willkommen im Team!

Soziales & Recht

- 59 2,5 Millionen Senioren-Wohnungen fehlen – Pflegekosten-Explosion droht

- 60 Die Rationierung von medizinischer Rehabilitation muss beendet werden

- 61 Kostenübernahme von Rauchwarnmelde-Systemen für Hörgeschädigte gefordert

- 62 BSG: Patienten haben keine freie Wahl bei Reha-Einrichtung · Taubstumme Menschen sind nicht berechtigt, Begleitung kostenfrei in öffentlichen Verkehrsmitteln mitzunehmen · Europäische Richtlinie zur Patientenmobilität in Kraft getreten

- 63 Hörgeräteversorgung in der PKV

Leserbriefe

- 64 Fordert man als Betroffener nicht vehement sein Recht ein, bleibt man auf der Strecke

- 65 Liebe Freunde in der Tinnitus-Liga! · Bewunderungswürdig, dieses Thema auf die Bühne zu bringen!

- 66 Baldige Genesung von der Krankheit Musikbett · Völlig unverständlich: störende Hintergrundgeräusche während der Verkehrs- und Wetterinfos

Hören

- 67 Wenn die Synapsen wieder schnapsen

- 69 Lärm-Prävention in kommunizierend genutzten Räumen

Nachrichten

- 73 Fit im Alter: Bewegungsparcours für Senioren · Studie zur Gesundheit Erwachsener · Sommerzeit: Am 30. März wird die Uhr wieder umgestellt · Alles klar auf dem Teller?

Schule des Hörens

- 74 10 Jahre INITIATIVE HÖREN
- 75 5 Jahre AUDITORIX-Hörbuchsiegel

Schweiz

- 76 Positive Effekte von Hörsystemen und Musiktherapie bei Tinnitus

77 Neujahrsgruß der DTL

DTL-intern

- 78 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung
- 80 Die DTL gratuliert Prof. Dr. Harald Feldmann zum Geburtstag
- 81 Vorankündigung DTL-Mitglieder-versammlung 2014
- 82 Basis-Seminar für DTL-Gruppenaktive
- 83 Supervision für DTL-Berater in Bebra
- 84 Auf einen Blick: Mitglieder-Dienste der DTL
- 88 Förderung durch die Spitzenverbände der Krankenkassen in 2013: Herzlichen Dank!

Gruppen

- 89 Jubiläum · Gruppenauflösung
- 90 Neue Gruppe · Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeit
- 92 Gruppen unterwegs
- 93 Was in den Gruppen geschieht
- 94 Gruppenliste im Querformat

Termine

- 99 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in unserer Zeitschrift auf die gleichzeitige Verwendung der weiblichen und männlichen Sprachform verzichtet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

 = Die Themen unseres Titels



**Vorschau
TF 2 / Mai 2014**

Themen:

- XI. International Tinnitus Seminar
- Wander-Special
- Schlaf-Tipps

IMPRESSUM

Herausgeber und Verleger

Deutsche Tinnitus-Liga e.V.
gemeinnützige Selbsthilfeorganisation
gegen Tinnitus, Hörsturz und
Möbius-Meninge
1. Vorsitzender: Volker Albert
Stellv. Vorsitzender: Prof. Dr. Dr. Gerhard Goebel
Postfach 210351, 42553 Wuppertal
Am Lohsteepen 18, 42369 Wuppertal-Ronsdorf
Telefon (Zentrale): 0202 24652-0
Telefax: 0202 24652-20
Internet: <http://www.tinnitus-liga.de>
E-Mail: dtl@tinnitus-liga.de

Mitgliederverwaltung
Telefon: 0202 24652-23 oder -22

Bank und Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft, Köln
BLZ 370 205 00, Konto: 70 89 100
BIC: BFSWDE33
IBAN: DE16 3702 0500 0007 0891 00

Auflage

18.000

Chefredaktion

Michael Bergmann (MB)

Redaktion

Sabine Wagner (SW)
Sybille Heil (SH/Gruppen)

Nachdruck

Die Deutsche Tinnitus-Liga e.V. (DTL) behält sich ausdrücklich das ausschließliche Recht der Verbreitung, Übersetzung und jeglicher Wiedergabe auch von Teilen dieser Zeitschrift durch Nachdruck, Fotokopie, Mikrofilm, EDV-Einspeicherung, Funk- oder Fernsehübertragung vor. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

Anzeigenpreisliste

Nr. 18 ab 1. Januar 2014

Anzeigenverwaltung

Sieker Medienkontor GmbH, Oliver Kämpfer
Hinterstr. 35, 42719 Solingen
Telefon: 0212 520888-62, Fax: 0212 520888-69
E-Mail: kaempfer@ksw.de

Gesamtherstellung

KSX Media GmbH
Hinterstr. 35, 42719 Solingen
Telefon: 0212 520888-62, Fax: 0212 520888-69
www.ksw.de, E-Mail: info@ksw.de

Bildnachweis

Titelbild: Pavlo Vakhrushev; S. 3: DTL-Archiv; S. 6: Tom Mahlich; S. 9-11: Volker Albert; S. 28: Sabine Wagner; S. 74-75: Schule des Hörens/Initiative Hören; S. 76: Schweizerische Tinnitus-Liga (STL); S. 78: DTL-Archiv; S. 80: DTL-Archiv; S. 89-93: SHG-Teilnehmer (s. Text); Cartoons: Christian Born (BOB)

Redaktionsschluss

jeweils zum 1. Februar, 1. Mai, 1. August, 1. November. Das Tinnitus-Forum erscheint vierteljährlich jeweils im zweiten Monat eines Quartals. Für Mitglieder der Deutschen Tinnitus-Liga ist der Bezug mit dem Beitrag abgegolten. Das Jahresabonnement für Fachleute kostet 25 Euro, im Ausland 40 Euro, die Einzelausgabe 10 Euro. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Artikel und Beiträge zu kürzen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder kann keine Haftung übernommen werden. Für die mit Namen gekennzeichneten Beiträge zeichnen die betreffenden Autoren; für die Mitteilungen der Liga der Vorstand verantwortlich. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Betroffene alle Ratschläge und Empfehlungen stets nur im Benehmen mit einem Arzt anwenden sollten. Eine Haftung oder Gewährleistung wird nicht übernommen. Anzeigen stellen keine Empfehlung der Redaktion dar.